

#LE MEILLEUR
DU QUÉBEC
ÉDITION 2019

QUÉBEC

LE MAG' / RÊVER, BOUGER, RENCONTRER

JEU-CONCOURS

Gagnez votre voyage
au Québec !

Rendez-vous
page 6

LAISSEZ
LE QUÉBEC
VOUS INSPIRER !



HORS-SÉRIE
GRATUIT
DE QUÉBEC
LE MAG'

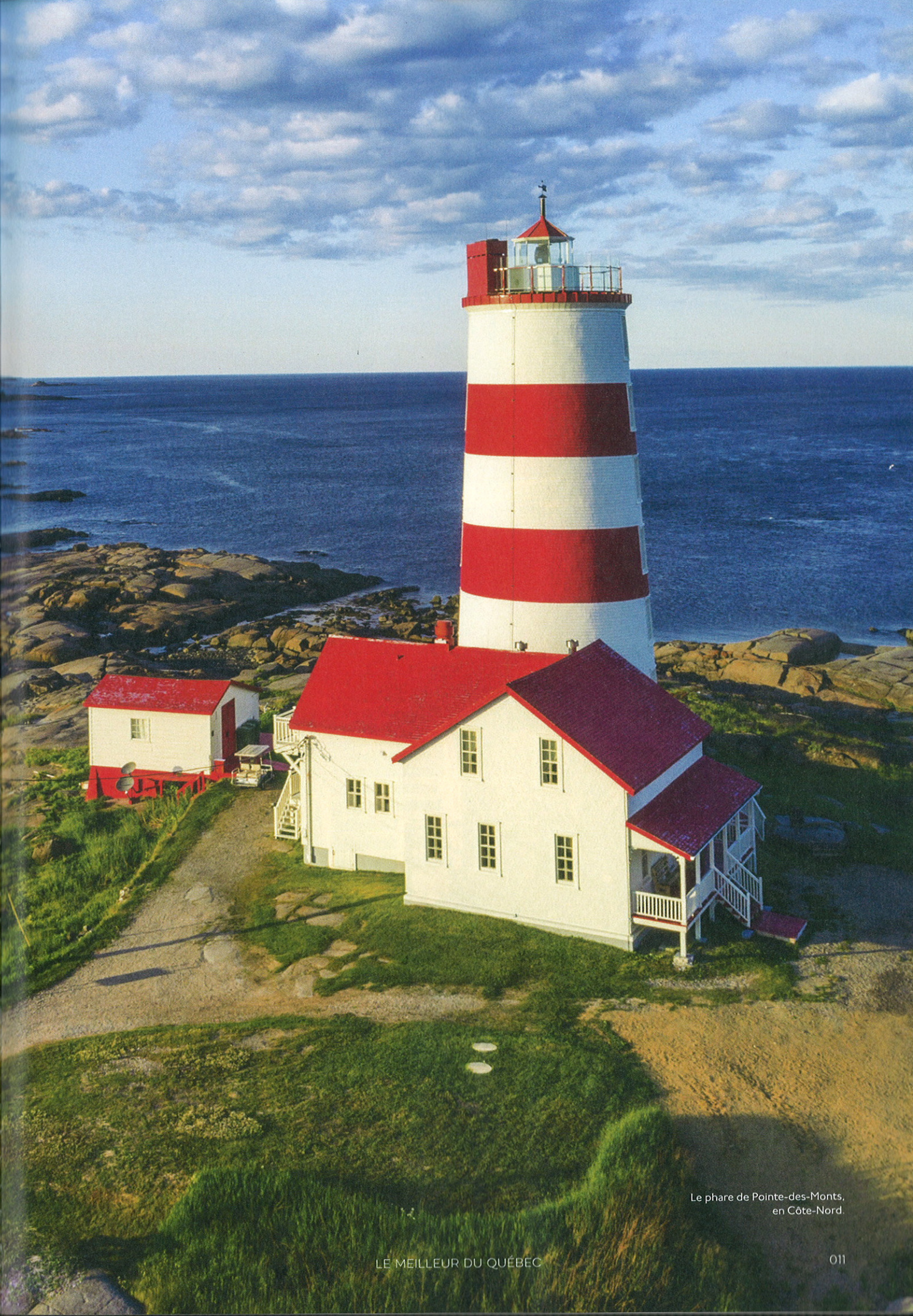
DESTINATIONS
EXPÉRIENCES
CIRCUITS

L'appel du large

QUÉBEC MARITIME

À l'est de la province, le Québec maritime se plie en quatre pour inspirer ses habitants et subjuguier ses visiteurs. Bas-Saint-Laurent, Gaspésie, Côte-Nord et Îles de la Madeleine : quatre régions au charme intense et pluriel, quatre destinations unies par un Saint-Laurent plus grand de nature. Tellement grand qu'on l'appelle mer. Cap sur les vastes horizons du Québec du levant.

TEXTE *David Lang & Olivier Pierson*



Le phare de Pointe-des-Monts,
en Côte-Nord.



Un phare où passer la nuit
sur l'île du Pot à l'Eau-de-Vie
au large de Rivière-du-Loup

© David Lang

Douces prémices maritimes

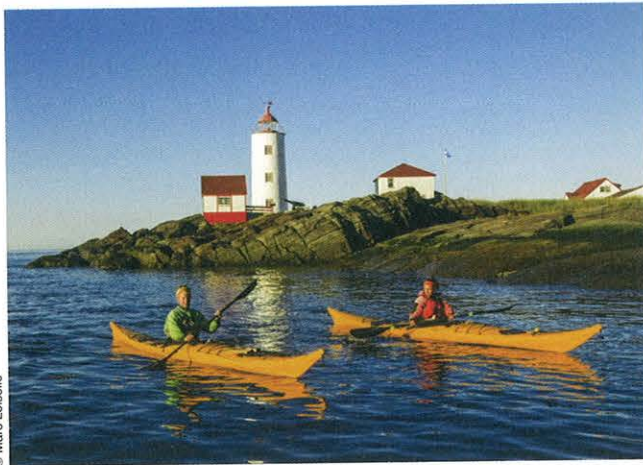
BAS-SAINT-LAURENT

Avec son fleuve évoquant déjà la mer, ses villages bucoliques, sa vie urbaine dynamique et ses trésors naturels, le Bas-Saint-Laurent constitue une savoureuse entrée en matière pour qui se lance à l'assaut du Québec maritime. La région invite à moult arrêts et détours, vecteurs de surprises et de plaisirs.



© Mathieu Dupuis

Kamouraska, l'un des plus beaux villages du Québec.



© Marc Loiselle

Kayak de mer devant le phare de l'île Verte.



© Mathieu Dupuis

Un cerf de Virginie au parc national du Bic.

On aurait tort de résumer le Bas-Saint-Laurent à une simple entrée en matière sur le menu copieux du Québec maritime. Ce territoire tout en nuances et aux paysages contrastés – mélange de collines, de terres agricoles, de décors montagneux et maritimes – s'apprivoise autant sur terre qu'à fleur d'eau, au contact d'une faune abondante et d'une population très appréciée pour son hospitalité.

BEAUTÉ DES ÎLES, CHARME DES VILLAGES

De La Pocatière à Sainte-Luce, les occasions sont nombreuses de s'arrêter pour faire plus ample connaissance avec le « Bas-du-Fleuve », comme on dit aussi, à quelques encablures du Maine et du Nouveau-Brunswick. Il y a d'abord ces villages comptant parmi les plus beaux de la province et qui donnent un air balnéaire à la campagne. Quatre destinations unies par un riche patrimoine architectural: Notre-Dame-du-Portage, Cacouna, Saint-Pacôme et bien sûr Kamouraska, où le paysage, mais aussi le savoir-faire des artistes et artisans et les tentations gourmandes sont les ingrédients de la *dolce vita*.

Dans cette partie du Québec où le fleuve s'est transformé en mer dans son habit d'estuaire (23 kilomètres séparent la région de Kamouraska de la rive nord du Saint-Laurent), le plaisir se savoure allègrement sur l'eau. Parler du Bas-Saint-Laurent, c'est

DANS LE GENRE INDÉLÉBILE, LA RÉGION A PLUS D'UN TRÉSOR NATUREL À PARTAGER

forcément évoquer les croisières aux baleines, toujours magnétiques (lire page 82), ou les excursions conduisant vers la pédestre île aux Lièvres et la romantique île du Pot à l'Eau-de-Vie (avec son phare pimpant), peuplées d'oiseaux marins. On y accède à partir de la marina de Rivière-du-Loup, ville à la fois nature et dynamique, théâtre de couchers de soleil mirifiques inscrits dans l'ADN régional. Au chapitre des évasions insulaires inoubliables, citons également la rustique île Verte, qui abrite le plus vieux phare du Québec (1809), un de ces lieux intemporels qui savent graver leur empreinte dans la mémoire.

LE BIC, UN PHARE NATUREL

Dans le genre indélébile, la région a quelques trésors naturels à partager, à commencer par le parc national du Bic. Littoral découpé, caps, baies, anses et îlots composent ce havre de 33 km² dessiné par la mer et ouvert à de nombreuses activités, été comme hiver, dont des sorties en kayak de mer, de la randonnée pédestre ou en



Vogue le canot dans le parc national du Lac-Témiscouata.

© Marc Loiseleur



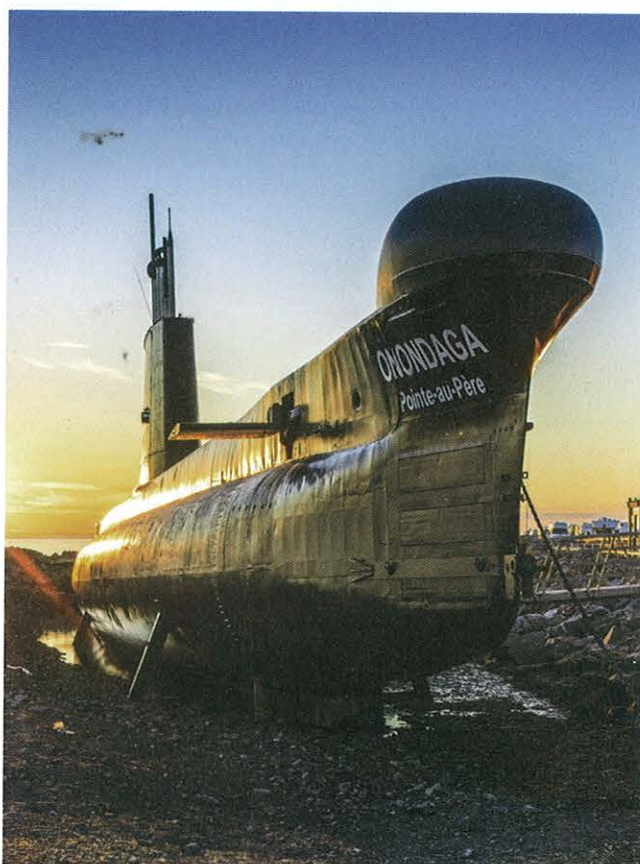
Le paysage fascine au parc national du Bic.

© Marc Loiseleur



Douceurs à l'érable et convivialité au marché public de Rimouski.

© Nadeau Julien, créateurs de contenu



Le sous-marin Onondaga, au Site historique maritime de la Pointe-au-Père.

© Mathieu Dupuis

raquettes... Sans oublier l'incontournable observation des phoques, qui se prélassent à marée basse dans ce cadre enchanteur faisant face au charmant village du Bic. Située à quelques kilomètres de là, la ville de Rimouski (lire page 15) mérite aussi un arrêt prolongé. Agrippée à une longue promenade bordant le fleuve, la capitale du Bas-Saint-Laurent possède parmi ses atouts le Site historique maritime de la Pointe-au-Père. De belles découvertes vous attendent autour de son phare octogonal haut de 33 mètres (lire page 102).

OSER L'ARRIÈRE-PAYS

Loin de la mer mais pas du cœur, l'arrière-pays vaut mieux qu'un petit détour. Une autre facette du Bas-Saint-Laurent s'offre, par exemple, dans le Témiscouata, écrivain d'une nature généreuse composée de forêts, lacs et rivières où s'adonner à

une multitude d'activités de plein air (randonnée, canot, vélo, camping...), ainsi qu'à la découverte d'un fabuleux patrimoine archéologique et historique, le tout étant remarquablement mis en valeur par le parc national du Lac-Témiscouata. Non loin, à Auclair, un arrêt à ne pas manquer: le Domaine Acer. Cette entreprise familiale s'est spécialisée dans la production de délices issus de l'érable, dont une gamme exclusive de produits alcoolisés tirés de la fermentation de l'emblématique nectar. Une évidence dans cette région à l'âme acéricole, la deuxième en importance au Québec, et tout un symbole d'un Bas-Saint-Laurent fier de son terroir, et qui a confiance en ses talents et sa créativité pour attirer les visiteurs et leur donner le goût de revenir. ■

Circuit et bonnes adresses: page 147.



Un crépuscule irrésistible vu de la Promenade de la mer.



Photos © Tourisme Rimouski

Mémoire et modernité au Site historique maritime de la Pointe-au-Père.



Rimouski côté nature, au parc national du Bic.

UN BOUQUET DE SENSATIONS RIMOUSKI

Le cœur de la capitale régionale du Bas-Saint-Laurent bat pour la culture et la nature. Deux visages, mais aussi deux alliés de poids pour cette ville dynamique dorlotée par le Saint-Laurent.

Rimouski, c'est d'abord une promenade bordant la mer, longue comme une tirade, très prisée des coureurs et des cyclistes. L'image appartient à la carte postale locale, avec ses couchers de soleil à vous faire tomber la mâchoire. Mais c'est aussi une ville vivante et moderne, souvent citée pour son rôle majeur dans les sciences maritimes, qui se montre belle à l'intérieur comme à l'extérieur. Rimouski joue sur les deux tableaux: elle retient ses visiteurs par ses services, son ambiance et son offre culturelle tout en les invitant

à prendre le large, par exemple en bateau pneumatique pour aller observer les phoques et les hérons sur l'île Saint-Barnabé, située juste en face, à seulement 4 km.

D'ATTRAIRES EN AVENTURES

À quelques minutes en voiture de là, le Site historique maritime de la Pointe-au-Père (lire page 102) mérite un arrêt. Une demi-journée ne sera pas de trop pour en profiter, entre son exposition d'envergure consacrée au naufrage du paquebot *Empress of Ireland* (tombeau

de plus de 1 000 victimes en 1914), sa station de phare et son sous-marin *Onondaga*, où découvrir le quotidien d'un équipage de 70 hommes via une captivante visite audioguidée.

La beauté extérieure de Rimouski s'exprime en bien d'autres échappées encore. Des joyaux alentour qui ont pour nom le parc national du Bic ou encore le Canyon des Portes de l'enfer. Le premier vous en mettra plein la vue avec ses baies, ses îles et ses caps, surtout si vous décidez de le découvrir en kayak de mer. Le second vous promet de belles sensations, que ce soit sur la plus haute passerelle suspendue du Québec (63 mètres), ou devant le spectacle permanent de ses chutes, à commencer par celle qui accompagne l'escalier de 300 marches de la Descente aux enfers et finit sa course dans la rivière Rimouski, dans un cadre intime propice à la baignade et à la contemplation. ■

www.tourismerimouski.com



Le rocher Percé, tout un emblème.

© Mathieu Dupuis

Comme un tour de magie

GASPÉSIE

De tour, il est forcément question en Gaspésie, péninsule projetant avec panache le Québec continental dans l'immensité du golfe du Saint-Laurent. De tour, oui, mais aussi de magie. Pour le dire autrement : faire un tour en Gaspésie, c'est du plaisir garanti ; faire « le » tour de la Gaspésie, c'est entrer dans la magie !
Vous nous suivez ?



© Mathieu Dupuis

Le phare de Carleton, dans la Baie-des-Chaleurs.



© Mathieu Dupuis

Fous de Bassan au parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé.



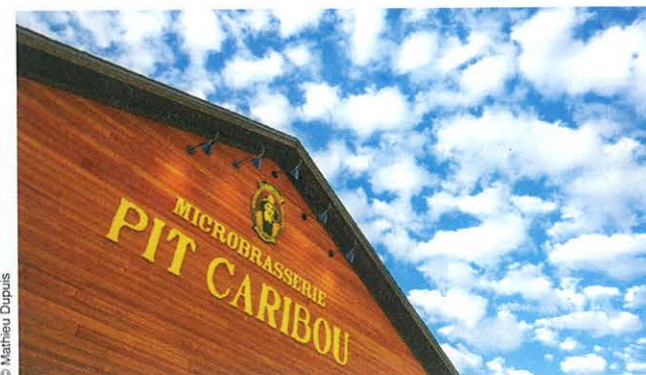
© Mathieu Dupuis

La route 132 est un véritable spectacle en Haute-Gaspésie.



© Mathieu Dupuis

Le parc national de la Gaspésie : des sommets parmi les plus hauts du Québec.



© Mathieu Dupuis

Plusieurs bières artisanales savoureuses sont à découvrir dans la région.

Tout à l'est du Québec vous attend le plus fringant des nonagénaires. Circuit mythique, le tour de la Gaspésie célèbre en effet son 90^e anniversaire en 2019. 90 printemps que la route ceinturant la péninsule gaspésienne s'est installée comme l'un des monstres sacrés du tourisme canadien, récoltant les honneurs des plus prestigieuses publications. À se demander si le mot « tourisme » n'a pas été inventé pour (ou par) ces premiers voyageurs qui furent si bien inspirés d'entreprendre la boucle aux merveilles...

UNE FASCINANTE GALERIE

Pour expliquer une telle attraction non démentie depuis près d'un siècle, on doit d'abord évoquer l'incroyable galerie de tableaux paysagers à collectionner sur le tour de la Gaspésie : 885 km d'émotions panoramiques entre mer et montagnes, baies et plages de rêve, falaises vertigineuses, vallées verdoyantes, rivières à saumon, forêts profondes, recoins bucoliques, curiosités géologiques et horizons marins infinis... Déjà spectacle en soi sans descendre de la voiture, cette mosaïque de milieux occasionne des rencontres inoubliables avec leurs habitants les plus endémiques – ours, originaux, caribous, fous de Bassan, phoques, baleines... Sans oublier le terrain de jeux sans cesse réinventé qui s'offre aux amoureux du plein air. Tous aux anges, qu'ils soient randonneurs, canoteurs,

VOILÀ 90 ANS QUE LE TOUR DE LA GASPÉSIE S'EST IMPOSÉ COMME UN MUST INCONTESTÉ

amateurs de joies nautiques ou mordus de belle poudreuse, particulièrement généreuse ici. Sur les 30 341 km² de son territoire, la Gaspésie compte quatre parcs nationaux – ceux de la Gaspésie, de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé, de Migouasha et de Forillon – qui protègent et mettent en valeur les atouts les plus distinctifs de ce précieux patrimoine naturel, dont le fameux rocher Percé (lire page 19), emblème de toute la région.

OÙ PALPITENT LES CULTURES

En plus d'être belle, la carte postale est habitée. Car la Gaspésie charme aussi par l'humain, et de préférence au pluriel. À l'image de ses décors variés, le patrimoine historique et culturel de la péninsule se présente en effet comme une mosaïque d'identités. Autochtones micmacs, colons français, loyalistes anglais, Acadiens, Basques, Irlandais et Jersiais... Autant de communautés qui ont marqué la destinée de cette terre offerte à la mer. Ces héritages vibrent partout, tant dans les musées et sites historiques qu'au fil



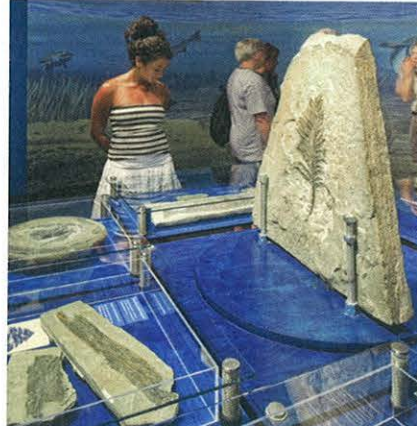
Le Site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac.



L'automne, une saison magique dans le parc national Forillon.



Les œuvres de Marcel Gagnon à Sainte-Flavie.



Fossiles au parc national de Miguasha.



Bière, moules et homards de Gaspésie.



À la rencontre des baleines à Gaspé.

des rencontres dans les villes et les villages. Vous entendrez mille histoires sur la route: celles de fossiles âgés de plusieurs millions d'années; celles des Premiers Peuples; celle d'un certain Jacques Cartier à Gaspé (lire page 20), point de départ de l'aventure de l'Amérique française; celles des pêcheurs de morue du temps de leur splendeur; ou encore le témoignage des quatorze phares qui jalonnent le pourtour gaspésien, un circuit passionnant en soi.

ET LE PLAISIR DE VIVRE !

A-t-on déjà fait le tour? Sûrement pas. Des tours, la Gaspésie et ses habitants en ont plus d'un dans leur sac pour se rendre inoubliables. Ici, la rencontre entre les paysages et les hommes fait naître des trésors d'inspiration. Tout un art de vivre. C'est vrai dans les galeries et les ateliers des artistes et artisans. C'est aussi incontestable quand

il s'agit de partager un moment festif ou de faire de la musique. Et c'est flagrant, voire enivrant, dans le panier du terroir et dans les assiettes. Produits de la ferme, de la forêt et bien sûr de la mer, douceurs sucrées, bonnes tables où déguster le divin homard du pays, microbrasseries qui débordent d'idées fraîches... Si vous n'étiez pas déjà amoureux, vos papilles enfonceront le clou.

Enfin, cette boucle qui décidément ne fait pas son âge vous surprendra par ses attraits remplis de poésie, à l'image des sublimes Jardins de Métis (lire page 80), mais aussi de modernité et d'innovation, comme au Géoparc mondial UNESCO de Percé (lire page 19). Vous ne savez plus où donner de la tête? Tout est normal: le tour de la Gaspésie est un véritable tour de magie. ■

Circuit et bonnes adresses: page 147.



Panorama rime avec sensation au Géoparc mondial UNESCO de Percé.



Des rencontres géantes au large de Percé.



Phoques en vue lors d'une excursion dans les eaux du parc national.



Patrimoine et nature sur l'île Bonaventure.

TROIS FAÇONS DE FAIRE DE L'ŒIL AU ROCHER

PERCÉ

Avec le Géoparc mondial UNESCO, le parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé et ses nombreux autres atours, Percé s'impose comme la destination phare de l'est québécois.

C'est la grande nouveauté qui achève d'asseoir Percé comme destination de calibre international. Le **Géoparc mondial UNESCO de Percé** fait mieux que de tenir son pari de mettre en valeur 500 millions d'années d'histoire de la Terre, mission lui valant le précieux label UNESCO. Ce territoire de découverte, d'éducation et d'activités déploie face au mythique rocher Percé une myriade d'attraits pour comprendre et apprivoiser ce tableau géologique hors du commun : 23 géosites d'intérêt entre terre et mer, 18 kilomètres de sentiers balisés, des belvédères vertigineux dont une plateforme vitrée suspendue à 200 mètres d'altitude dans le vide, une tyrolienne sensationnelle, différentes activités de plein air et un camping quatre saisons... Le spectacle est également assuré à l'intérieur grâce à TEKTONIK, une exposition multimédia à la pointe de la technologie pour être initié à la géologie. Impressionnant et éclairant!

UNE ÎLE, UN ROCHER, UN PARC NATIONAL

Le **parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé** est le sésame pour découvrir l'un des sites les plus emblématiques du Québec. En plus d'être des curiosités géologiques, l'île Bonaventure et le rocher Percé abritent un patrimoine naturel et culturel ô combien parlant. On en prend la mesure en visitant l'exposition « Un rocher, une île... un parc » au centre de découverte Le Chafaud. Puis on se jette à l'eau pour découvrir *in situ* ce fascinant patrimoine par le biais des activités d'interprétation du parc. L'excursion en mer nous fait approcher l'emblème de calcaire et côtoyer les oiseaux et les mammifères marins, tandis que l'île Bonaventure nous attend avec ses trésors : un patrimoine bâti unique rappelant l'âge d'or de la pêche à la morue au siècle dernier, 15 km de sentiers pour la randonnée pédestre et, bien sûr, le clou du spectacle. Cette île, refuge d'oiseaux migrants, est en effet un sanctuaire

de premier plan pour les fous de Bassan, dont la colonie (plus de 100 000 oiseaux) est la plus accessible au monde. Une rencontre tout simplement stupéfiante.

ENCORE D'AUTRES COUPS DE CŒUR

Outre ces deux icônes du tourisme gaspésien, **Percé** regorge de ressources pour passionner ses visiteurs. Son charme balnéaire si singulier s'est même offert une nouvelle jeunesse, la ville ayant totalement repensé son front de mer pour réaménager la promenade de la Grave. Celle-ci rend honneur au panorama tout en vous invitant à vous saisir des opportunités offertes par un côté ou l'autre du trottoir de bois flambant neuf. Côté golfe : excursions aux baleines, kayak de mer ou encore plongée sous-marine. Côté ville et terres : le circuit historique de Percé, celui des artisans et des saveurs locales (bières artisanales, saumon fumé et produits de l'érable notamment), le sentier des rivières, le barachois de Malbaie ou encore le Magasin général de l'Anse-à-Beaufils... Mille tentations pour remplir de longues et belles vacances sous l'œil du rocher!

- www.perce.info
- www.sepaq.com/pq/bon
- www.geoparcdeperce.com



Une balade en famille dans le parc national Forillon.

© Mathieu Dupuis



Embarquement immédiat avec Croisières Baie de Gaspé.

© Mathieu Dupuis



Une scène à la fois exceptionnelle et habituelle dans la baie de Gaspé.

© René Roy

DE FASCINANTES RENCONTRES AU BOUT DU MONDE

GASPÉ

Au bout de la Gaspésie, la fin des Appalaches s'offre au regard dans une toile de paysages grandioses tandis que les grandes baleines assurent le spectacle à la surface des flots. Bienvenue à Gaspé, terre de grandes découvertes et d'émotions tout aussi démesurées.

En jetant l'ancre dans la baie de Gaspé, Jacques Cartier lui-même a sans aucun doute été saisi par ce tableau qui fascine encore aujourd'hui. La ville de Gaspé, destination où la culture autochtone des Micmacs palpite toujours, fait corps avec un environnement naturel parmi les plus impressionnants du pays: une baie et des plages sublimes, de majestueuses rivières à saumon, et bien sûr la chaîne des Appalaches jetant ses falaises vertigineuses dans la mer... Ce décor

de bout du monde qui semble avoir été sculpté par des géants est protégé et mis en valeur par le **parc national Forillon**: entre mer, caps et forêt, 245 km² de pur bonheur pour la faune et la flore et pour tous les amateurs de plein air. Et parmi les nombreuses activités à vivre à partir de Gaspé (randonnée, canyoning, kayak de mer, plongée, vélo, etc.), il en est une absolument irremplaçable: l'observation des grandes baleines qui fréquentent la baie.

DEPUIS LA TERRE ET SUR L'EAU Forillon est considéré comme un site d'excellence au Québec pour observer les mammifères marins. Il n'y a qu'à emprunter les sentiers du parc national et scruter la mer en contrebas pour constater que la vie foisonne: le comptage des phoques et des rorquals peut même donner le tournis! Six espèces de baleines y sont régulièrement vues, dont le plus grand mammifère du monde, la baleine bleue. Pour une rencontre plus intime et sensationnelle encore, les **Croisières Baie de Gaspé** vous invitent à bord du *Narval III*, leur navire dernier cri de 47 places assises. De juin à octobre, jusqu'à quatre départs se font dans la journée pour une excursion d'environ 2h30 en compagnie d'un guide-interprète professionnel. L'idéal pour apprendre tout en s'émerveillant. Encore le début d'une grande histoire au bout du monde. ■

- www.baleines-forillon.com
- www.parcscanada.gc.ca/forillon
- www.gogaspeforillon.com



© Copix 360

L'évasion totale sur l'archipel des Sept Îles

Vers l'infini et au-delà !

CÔTE-NORD

Prendre le large vraiment. C'est l'invitation lancée par l'envoûtante Côte-Nord. Pour ce faire, cette géante du Québec maritime indique au voyageur une voie impériale : la bien nommée route des Baleines.



Croisière aux baleines en Zodiac au large de l'île Rouge, dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.

© Marc Loisel



La chute Manitou, à Rivière-au-Tonnerre.

© Mathieu Dupuis



Fillette innue.

© Eric Marchand



Dans le parc national du Fjord-du-Saguenay.

© Marc Loisel



Les saveurs de la Côte-Nord à même la plage.

© Eric Marchand



Grande nature et patrimoine précieux : Les charmes de Tadoussac.

© Marc Loisel

Quelque 1250 km séparent la ville de Lille à la Corse. Un sacré chemin! C'est aussi la distance sur laquelle la Côte-Nord longe l'estuaire puis le golfe du Saint-Laurent jusqu'à la frontière de Terre-Neuve-et-Labrador. Bienvenue dans une région qui vous fera revoir le sens de la mesure. En Côte-Nord, tout est grand, à commencer par l'horizon. De Tadoussac jusqu'au village de Kegaska, la route 138 s'élançe à la conquête de l'est en épousant un littoral sans fin. Votre narine droite prend un grand bain d'air salin. Côté conducteur, le regard peut se noyer aussi, mais dans l'infini boréal, avec ses forêts d'épinettes noires qui rapetissent à mesure que le Nord s'annonce, ses reliefs balafrés d'impétueuses rivières, et sa taïga, jusqu'au seuil de la toundra arctique... Quel incroyable parfum d'aventure!

À PEINE PARTI, DÉJÀ DANS LE GRAND BAIN

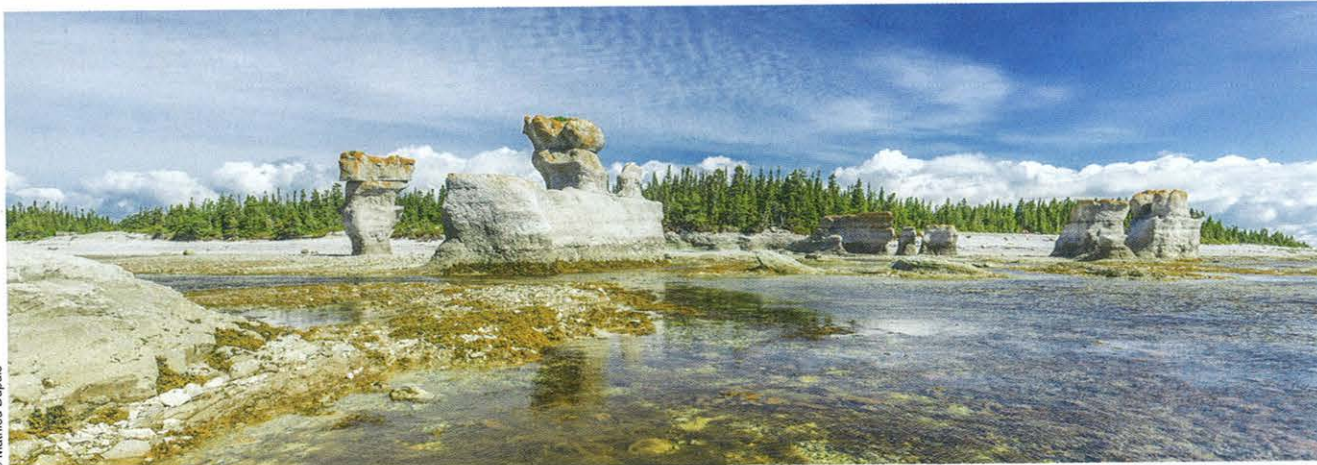
Le périple débute au creux d'une des plus belles baies de la planète, celle du non moins sublime village de Tadoussac (lire page 24), blotti au point de rencontre de deux colosses: le grand estuaire du Saint-Laurent et le fjord du Saguenay, dont la splendeur s'admire autant depuis l'eau que du haut des caps accessibles par les sentiers du parc national du Fjord-du-Saguenay. La route des Baleines a tout juste commencé qu'elle vous met déjà dans le cœur du sujet. En effet, Tadoussac et le parc

TADOUSSAC EST L'INITIATION IDÉALE À L'ODYSSÉE QUI VOUS ATTEND SUR LA ROUTE DES BALEINES

marin du Saguenay-Saint-Laurent forment l'une des meilleures destinations au monde pour connaître et observer les mammifères marins. À la fin de l'été, il est pratiquement impossible de rester bredouille: que vous partiez en excursion en mer (en bateau, en Zodiac ou en kayak de mer) ou que vous attendiez sur la rive, vous verrez des baleines! Grâce à sa nature, mais aussi à son patrimoine, son histoire, son ambiance et ses saveurs, Tadoussac est une initiation parfaite à l'odyssée qui vous attend.

LES SECRETS DU SAINT-LAURENT ET SES GARDIENS

Sur votre chemin pour Baie-Comeau, 200 km plus loin, vous aurez maintes occasions de percer les mystères du grand fleuve et de mieux connaître sa faune et sa flore sous-marine. Deux sites de Parcs Canada vous y aideront: le Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir et le Centre de découverte du milieu marin, situé aux Escoumins. Si l'étendue salée vous appelle, ne résistez pas à une sortie en kayak de mer, activité



© Mathieu Dupuis

Les mystérieux monolithes de la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan.



© Parc national d'Anticosti - Dominic Boudresault

La chute Vauréal sur l'île d'Anticosti.



© Mathieu Dupuis

Manic-5, un site géant accessible par la route 389, qui se rend jusqu'à Fermont.



© Relais Nordik

RELAIS NORDIK : POUR ALLER PLUS LOIN

Lorsque la route s'arrête, la solution pour prolonger la magie est de monter à bord du Bella Desgagnés. Ce navire cargo-passagers assure le ravitaillement de l'île d'Anticosti et des villages isolés de la Basse-Côte-Nord. Le must ? Embarquer à Rimouski pour un aller-retour de 7 nuits jusqu'à Blanc-Sablon. Une expérience unique à la rencontre des confins du Québec.

www.relaisnordik.com

L'ÉVASION MAGISTRALE

Toujours plus loin, toujours plus grand. La suite de vos aventures sur la route des Baleines vous fera franchir le 50^e parallèle à Sept-Îles, une destination passionnante avec son mélange de cultures, son Vieux-Poste de traite et son grand archipel où s'évader au naturel pour la journée. Encore plus loin, c'est Havre-Saint-Pierre et la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan, un territoire d'îles et d'îlots au décor surnaturel, connu pour ses monolithes façonnés par l'érosion, sa flore rare et ses oiseaux marins, dont l'emblématique macareux moine. Au large, taillé pour l'aventure et célèbre pour son impressionnante population de cerfs de Virginie, un véritable petit continent sauvage émerge du golfe du Saint-Laurent: l'île d'Anticosti, qui renferme un superbe parc national. C'est peu après Natashquan, le beau village de Gilles Vigneault et de l'émouvant site patrimonial des Galets, que la route 138 prend fin. Vous pouvez alors reprendre votre souffle et rebrousser chemin, peut-être jusqu'à un traversier permettant de rejoindre la Gaspésie, à Baie-Comeau ou Godbout. Ou bien continuer sous l'envoûtement nord-côtier, avec la découverte par la voie des eaux des villages isolés de la Basse-Côte-Nord (lire l'encadré). Qu'importe votre choix, le périple sera toujours... géant! ■

Circuit et bonnes adresses : page 150.

permettant d'explorer le littoral à son rythme ou dans le cadre d'une randonnée guidée. Et comme, en Côte-Nord, l'aventure ne va jamais sans la rencontre humaine, ne manquez pas de faire connaissance avec la culture autochtone à travers les différentes visites et activités proposées par les Innus, dont la présence millénaire est une composante essentielle de la région.

LE GRAND BAL DES SUPERLATIFS

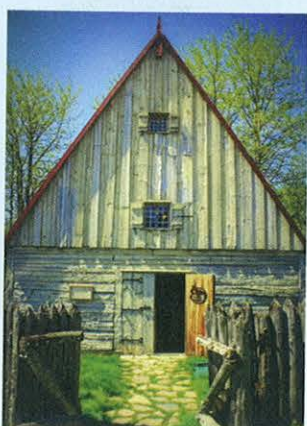
Vous avez dit géant? En Côte-Nord, le mot revient comme un leitmotiv. On l'emploie volontiers devant le paysage qui s'étire des deux côtés de la route, devant l'immensité de la mer et, bien sûr, en apercevant ces incroyables mammifères qui la fréquentent, dont le plus gros du monde, la baleine bleue. Vous vous exclamerez encore « Géant! » face aux réalisations des humains qui ont su dompter les caprices de ce vaste territoire sauvage. Par exemple en visitant les gigantesques installations hydroélectriques que sont Manic-2 et Manic-5 (le plus grand barrage à voûtes multiples du monde). Un dernier « géant » pour la route? Laissez faire une simple assiette de la mer d'ici, avec ses crabes des neiges, ses crevettes, ses pétoncles, ses buccins et son poisson... d'une fraîcheur incomparable. Ou encore une bière artisanale signée St-Panrace, l'une des découvertes à faire à Baie-Comeau.



La baie de Tadoussac fait partie des plus belles de la planète.



La biblio-plage.



Le poste de traite Chauvin.



La baie de Tadoussac est le théâtre de nombreuses activités de plein air.

Photos © Municipalité de Tadoussac

PETIT VILLAGE, GRANDS PLAISIRS TADOUSSAC

Avec son ambiance relaxante et pittoresque, sa longue histoire et sa baie légendaire, le village de Tadoussac se fait très vite adopter par le voyageur épris d'authenticité.

Difficile de résister à Tadoussac. Voilà une bien agréable entrée en matière lorsque l'on débarque sur l'immense territoire de la Côte-Nord. Pour séduire le visiteur, Tadoussac possède quelques atouts de choix. Sa riche histoire tout d'abord, symbolisée par son poste de traite reconstitué, portant le nom de Chauvin, héritage d'une époque où le commerce de la fourrure mettait de l'huile dans les rouages de l'économie nationale. Ou encore sa petite chapelle, doyenne du Canada, située non loin du charismatique Hôtel Tadoussac (lire page 138), témoin privilégié des débuts du tourisme de villégiature dans la région.

NATURE ET ÉMOTIONS

Côté nature, c'est le festin ! Le parc national du Fjord-du-Saguenay et le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent figurent parmi les trésors locaux à explorer. Et puis il y a sa baie, de calibre international, réputée pour sa beauté naturelle ainsi que pour les excursions d'observation des baleines, offertes de mai à octobre. Une expérience magique à vivre sur un bateau, un Zodiac, un kayak de mer ou simplement à partir de la rive. Le secteur des dunes – les plus hautes du Canada – mérite aussi une mention. Elles promettent une vue exceptionnelle sur

le Saint-Laurent et sont très appréciées des amateurs d'ornithologie, en raison de la présence nombreuse d'oiseaux, dont des rapaces et des passereaux.

CULTURE ET GOURMANDISES

Tadoussac affiche également un visage culturel très séduisant, avec, parmi les rendez-vous majeurs, le Festival de la chanson et celui des oiseaux migrants, mais aussi son Happening de peinture. On peut même se plonger dans la lecture d'un livre à même le sable, grâce à la biblio-plage, activité unique au Québec ! La rayonnante municipalité nord-côtière sait aussi se montrer gourmande. Et il y en a pour tous les goûts, de la « roulotte à la patate » au restaurant haut de gamme, en passant par le café au menu « bistrannique ». Sans oublier ce petit plaisir qui consiste à écluser une bière artisanale. L'écume d'une bonne mousse pour s'évader, c'est bien aussi !

www.tadoussac.com



Les Îles déploient des paysages
dont elles ont le secret

Les perles du golfe

ÎLES DE LA MADELEINE

Tout le monde le sait : les Îles de la Madeleine sont belles à croquer. Falaises rouges, buttes vertes ondoyantes, plages de rêve interminables... Des paysages singuliers qui sont autant de déclarations d'amour au grand large.



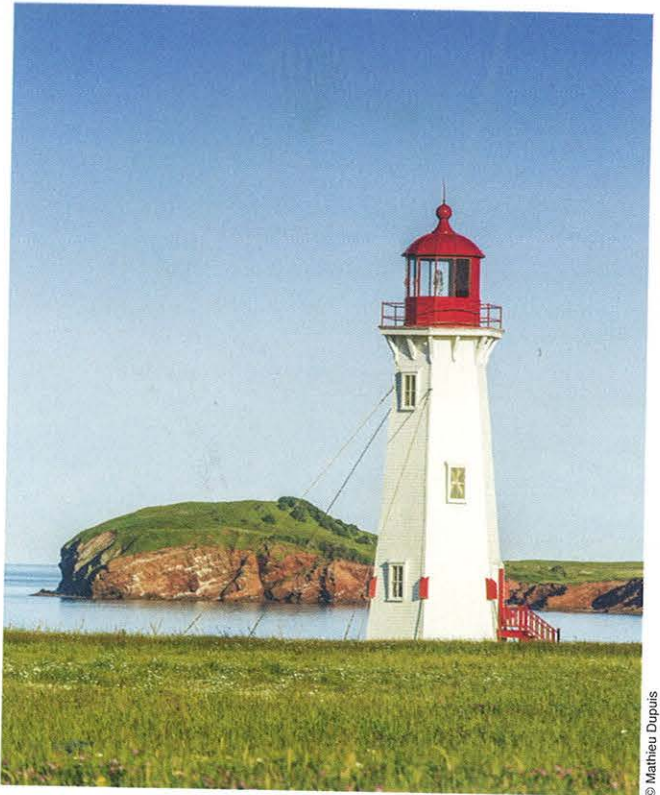
Îles en vue ! Le traversier approche de sa magique destination.

© Mathieu Dupuis



Le site historique de La Grave.

© Mathieu Dupuis



Le phare de l'Anse-à-La-Cabane.

© Mathieu Dupuis



Le kitesurf est en état de grâce aux Îles de la Madeleine.

© Michel Bonato



Sur l'archipel, la pêche aux moments inoubliables est toujours fructueuse.

© Mathieu Dupuis

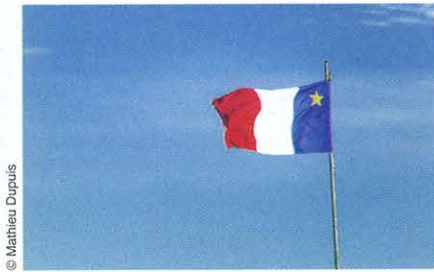
Partir est une chose, revenir en est une autre. On quitte toujours les Îles de la Madeleine d'un pas un peu pesant. Nombreux sont ceux qui ont goûté à leur charme capiteux et, notamment, salivé sur leur Circuit des Saveurs, succession de découvertes gourmandes sous le sceau du terroir. Et tout autant sont ceux qui rêvent de sillonner ces îles un jour en empruntant la route 199, qui relie six d'entre elles sur près de 100 km. Ou les axes secondaires, propices à une découverte plus approfondie, à la rencontre notamment des habitants, fiers de leur culture maritime et de leurs racines acadiennes, qui se révèlent aussi bien dans l'architecture que dans la musique, la pêche ou encore le parler. Les Îles, comme on les appelle affectueusement, c'est d'abord un autre rythme, un rythme plus doux, que la beauté environnante et l'art de vivre des Madelinots imposent. C'est aussi une terre bénie par le dieu Éole, dont le souffle enthousiasme les fondus de kitesurf et de planche à voile, qui foncent sur des lagunes enchanteresses. Ou encore les passionnés de cerfs-volants, pour qui cet archipel du golfe du Saint-Laurent a comme un goût de paradis.

PLAISIR DES YEUX ET DES PALAIS

La voie des airs est d'ailleurs l'une des façons d'accéder à l'archipel, doté d'un aéroport sur l'île du Havre aux Maisons.

AUX ÎLES, LES PAYSAGES ET LES HABITANTS SONT DE MÈCHE POUR RAVIR LE CŒUR DES VOYAGEURS

Cap aux Meules sera la première des îles à vous accueillir si vous arrivez par bateau, que vous optiez pour la croisière au départ de Montréal (lire page 90) ou le traversier de Souris, à l'Île-du-Prince-Édouard, sur lequel on peut embarquer avec sa voiture ou comme passager d'un autobus en provenance de Québec. Quel que soit votre point de chute, vous remarquerez que la nature reste toujours à portée de regard, à commencer par ces somptueuses falaises qui impriment leur grès rouge dans la mémoire. Durant la saison estivale, les activités abondent, sur terre comme en mer, pour explorer tout le potentiel insulaire : kayak de mer, kitesurf, plongée, vélo, équitation, randonnée pédestre, etc. En hiver, l'observation des blanchons sur la banquise (lire page 81), apporte sa touche de magie, tandis qu'à chaque instant le contact avec les Madelinots réchauffe et confirme la légendaire réputation d'hospitalité de ces habitants du grand large à l'accent acadien.



© Mathieu Dupuis

Le drapeau acadien flotte dans le ciel des Îles.



© Mathieu Dupuis

Une visite à l'Atelier Côtier.



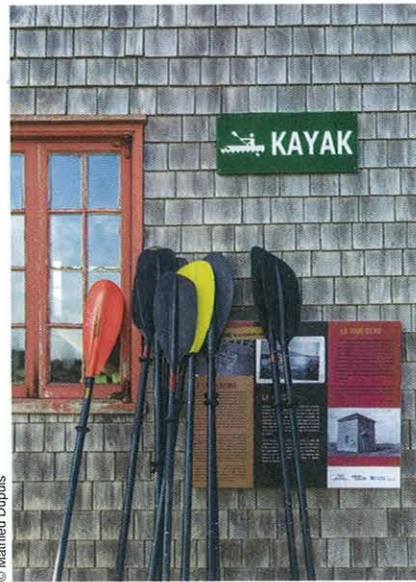
© Michel Bonato

Randonnée sur l'île d'Entrée.



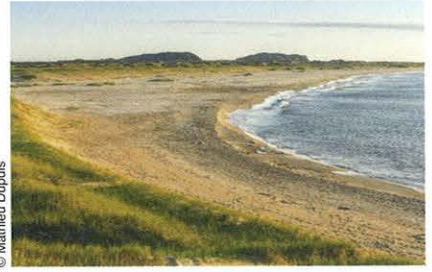
© Mathieu Dupuis

Le Café de la Grave, haut-lieu insulaire.



© Mathieu Dupuis

Une activité très prisée aux Îles.



© Mathieu Dupuis

Des centaines de kilomètres de plages...



© Mathieu Dupuis

La pêche au homard est au cœur de la vie des Îles.



© Nadeau Julien, créateurs de contenu

Homard en vedette chez Gourmande de nature.

La preuve dans l'assiette ! Car aux Îles, le plaisir des yeux va de pair avec celui des palais. Le joyau maritime a de quoi faire saliver le visiteur avec une belle gamme de produits régionaux combinant authenticité et qualité, à commencer par ses savoureux fruits de mer et autres crustacés – dont l'incontournable homard – que les restaurateurs bichonnent sur des tables célébrant le terroir. Fromages, bières artisanales et autres boissons typiques, chocolats ou encore charcuteries sont d'autres ambassadeurs du savoir-faire insulaire, toujours prompt à conquérir le gourmand comme le fin gourmet.

DE BUTTES EN BUTTES

Les Îles, c'est aussi une histoire de buttes, dont les formes arrondies adoucissent les paysages. La plus impressionnante, Big Hill (174 mètres), domine l'île d'Entrée, la seule qui ne soit pas reliée au reste de l'archipel madelinot (avec l'île Brion, inhabitée), où résident une soixantaine d'anglophones. La Butte Ronde, présente sur la champêtre île du Havre aux Maisons, vaut assurément une ascension (très accessible au passage) pour le délice visuel servi au sommet. Et quel panorama ! Ici des falaises grises (encore plus spectaculaires vues du petit phare du cap Alright, situé en contrebas), là des maisons colorées et éparées, si typiques des lieux.

Sur l'île du Havre Aubert, territoire le plus boisé du joyau insulaire, les belles du coin répondent au joli surnom de Demoiselles. Véritables caresses pour le regard, ces buttes promettent une descente onirique dans un décor enchanteur, avec, au loin, la mirifique plage du Sandy Hook et le populaire site de La Grave, concentré de boutiques artisanales et de restaurants, qui a l'air d'avoir été posé sur les eaux.

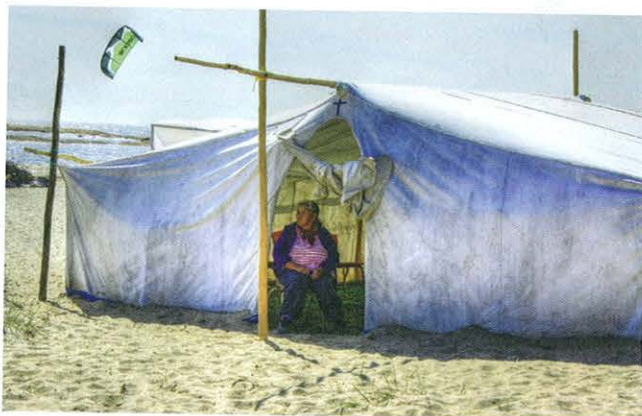
UN FESTIN DE PLAGES

Les Îles, c'est enfin une histoire de dunes et de sable. Avec 300 kilomètres de plages, le visiteur a l'embaras du large ! La plage de la Grande Échouerie, à Old Harry (sur Grosse Île), est considérée comme une des plus belles en Amérique du Nord. Celle du Sandy Hook, théâtre du concours annuel des châteaux de sable (en août), a l'air de vouloir toucher l'île d'Entrée ; longue de 12 km, elle promet un bon 3 heures de marche aller-retour. Il faut citer également la plage de la Dune du Sud, accessible à partir de la halte routière du même nom, située sur l'île du Havre aux Maisons. Le seul endroit où l'on peut explorer, à marée basse, les cavernes creusées dans les falaises par la mer. Un lieu propice à la contemplation, comme tant d'autres, sur ce territoire baigné de beauté. ■

Circuit et bonnes adresses : page 152.



La Minganie, un territoire extraordinaire.



À Natashquan pendant le Festival du conte et de la légende de l'Innuçadie.



Les célèbres monolithes de l'archipel de Mingan.

Entre mer et taïga

LA CÔTE-NORD DES INNUS

Coin de pays singulier, voire inexploré par endroit, c'est le territoire ancestral de la nation autochtone innue. L'immersion est totale au sein de ces communautés, où la tradition côtoie dorénavant la modernité.

Des chapelets d'îles et d'îlots s'égrènent le long d'un littoral parsemé de rivières, d'anses et de plages sablonneuses. La route 138 se fraye un chemin dans ce cadre grandiose jusqu'à Kegaska où le trajet se poursuit soit en bateau ou en avion vers l'extrémité orientale du Québec. C'est dans cette partie de la Côte-Nord que vivent les « hommes de la forêt et de la fourrure », à Mingan (Ekuanitshit), Natashquan (Nutashquan),

La Romaine (Unamen Shipu) et Saint-Augustin (Pakua Shipu). Un autre visage de la Côte, à découvrir sans hésitation.

DOUCE MINGANIE

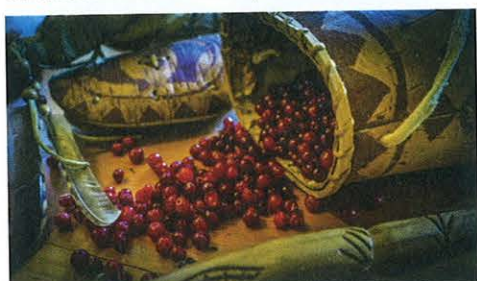
Elle s'étend de la rivière Moisie, à l'est de Sept-Îles, jusqu'à Natashquan, village rendu célèbre par l'auteur-compositeur-interprète Gilles Vigneault. Elle englobe également l'île



La relève a le sourire à la Maison de la culture innue.



Un tambour traditionnel à la pourvoirie du Lac Allard.



L'artisanat et les saveurs font partie du voyage.



Des savoir-faire qui se partagent à Mingan.



Festival Innu Nikamu.



Maison de la culture innue.



Musée Shaputuan.

AUX PORTES DE LA MINGANIE

Plus grande ville de la Côte-Nord, Sept-Îles côtoie les communautés innues d'Uashat et de Mani-Utenam où est offert un éventail d'expériences autochtones. Parmi nos coups de cœur : le Complexe Agara qui fait à la fois office de petit hôtel et de lieu de création pour l'art et l'artisanat ; le Musée Shaputuan avec son exposition permanente axée sur la vie traditionnelle des Innus et son incontournable rassemblement annuel pour le solstice d'été Innu Tshitshuk ; et le festival Innu Nikamu qui s'affiche comme l'un des plus importants événements de musique et des arts autochtones au pays.

d'Anticosti, située dans le golfe du Saint-Laurent et accessible par voie maritime depuis la Minganie en version simple excursion ou forfait clé en main. Sur la côte, deux communautés innues vous ouvrent les portes d'un territoire remarquable dont ils connaissent les moindres secrets. La nature, porteuse de l'identité autochtone, s'inscrit au plus profond de leur être depuis des temps immémoriaux. Elle se laisse découvrir dans leurs pourvoiries, près de la côte ou dans l'arrière-pays, où la culture ancestrale est étroitement liée à la nature sauvage et la faune qu'elle abrite. L'art et la culture autochtones rayonnent également dans ce coin de pays avec, notamment, la Maison de la culture innue à Mingan et le Festival du conte et de la légende de l'Innuadie qui se déroule annuellement en août à Natashquan.

SAUVAGE BASSE-CÔTE-NORD

Mystérieuse, isolée, elle est en quelque sorte le Québec du bout du monde. Quelque 6 000 habitants aux origines diverses se partagent le territoire dans une quinzaine de

LA CULTURE ANCESTRALE DES INNUS EST INTIMEMENT LIÉE À LA NATURE SAUVAGE.

villages pour la majorité non-reliés entre eux. Parmi ceux-ci, les communautés innues d'Unamen Shipu et de Pakua Shipu, toutes deux vivant tranquillement au rythme des saisons et des activités traditionnelles qui y sont liées. Les quelques chanceux qui atteignent ces lieux sont non seulement sublimés par la beauté majestueuse de la nature mais aussi par la chaleur et l'authenticité de leurs hôtes. Il est possible de faire escale dans ces deux communautés en voyageant à bord du navire cargo-passagers Bella Desgagnés, ou encore d'y passer un séjour en pourvoirie ou en forfait mêlant aventure, culture et même archéologie. Dépaysement garanti !

www.tourismeautochtone.com

Un territoire à vivre

LE QUÉBEC DES EXPÉRIENCES

Nature, aventure, culture, saveurs, villégiature... Au Québec, non seulement les possibilités sont infinies pour vivre des journées bien remplies, mais chaque région et chaque saison est un monde en soi à expérimenter. Voir des ours ou des blanchons ? Se nourrir d'art ou séjourner en pourvoirie ? Inspirez-vous de mille idées dans les pages qui suivent !



Activités, visites, découvertes, hébergements ...
Retrouvez toutes nos expériences 100 % Québec
sur notre site web et sur le blog :

WWW.QUEBECLEMAG.COM/VOYAGER-AU-QUEBEC/EXPERIENCES
WWW.QUEBECLEMAG.COM/LE-BLOG



La magie d'un séjour en pourvoirie dans
la Baie-James sous les aurores boréales.

● NATURE ET FAUNE

UN DÉLICIEUX MENU TERRE-MER

BIOPARC DE LA GASPÉSIE,
EXPLORAMER,
JARDINS DE MÉTIS

Sur la péninsule gaspésienne, trois expériences captivantes sont à vivre en famille au contact de la faune et de la flore.

UNE RENCONTRE AVEC LA BIODIVERSITÉ

Avec ses cinq écosystèmes et leurs espèces indigènes – dont l'ours, les phoques, les caribous, lynx ou orignaux, entre autres – le **Bioparc de la Gaspésie** est une destination parfaite pour apprivoiser la faune et la flore québécoises. Ce parc animalier situé à Bonaventure décline une grande variété d'expériences ludiques et éducatives, comme par exemple dans son nouveau pavillon dédié aux amphibiens et reptiles, dont certains peuvent être manipulés. Toute aussi divertissante sera la visite de l'insectarium, et même gustative puisque l'on peut y goûter certains insectes. Ou encore de la petite ferme, où les animaux peuvent être approchés et touchés pour le plus grand plaisir des petits et des grands. N'oublions pas l'invitation à passer la nuit avec les loups, en compagnie de guides naturalistes, histoire de sentir battre plus fort encore le cœur de la nature.

LES SECRETS DE LA FAUNE MARINE

Exploramer est un autre lieu qui joue la carte de l'interaction avec ses visiteurs. Situé en bordure du Saint-Laurent à Sainte-Anne-des-Monts, ce complexe est une mine d'informations sur la faune marine, que ce soit par le biais d'expositions ou d'activités diverses, comme celle qui consiste à toucher différents mollusques et crustacés dans des bassins spécifiques. À l'extérieur, des cueillettes de poissons et des excursions en mer sont aussi mises à profit pour se plonger dans un univers méconnu. Idem avec le menu dégustation accessible via l'activité « Osez goûter », axée sur cinq espèces comestibles du Saint-Laurent dans une démarche de développement durable.

LE POUVOIR DES FLEURS

Comestible est également un mot en vogue aux **Jardins de Métis**, petit paradis floral situé à Grand-Métis, où plane le souvenir de leur fondatrice, Elsie Reford. Théâtre d'un festival international dévolu aux jardins dans un registre contemporain et interactif, ce royaume de senteurs et de couleurs abrite quelque 3000 espèces et variétés de plantes. On peut même déguster certaines d'entre elles dans le cadre élégant du restaurant de la villa Estevan, où les assiettes prolongent le raffinement ambiant et séduisent les palais. Pour bien terminer la visite, on ne manque pas de découvrir l'exposition consacrée à l'histoire de la créatrice des Jardins, une femme unique! ■

- www.bioparc.ca
- www.exploramer.qc.ca
- www.jardinsdemetis.com



Un orignal au Bioparc de la Gaspésie.

© Eric Marchand



Des découvertes surprenantes avec Exploramer.

© Jérôme Landry



Des fleurs à admirer et à déguster aux Jardins de Métis.

© Eric Marchand



© Louis-Philippe Audet/Hôtels Accents

Un adorable blanchon sur la banquise des Îles.



© Louis-Philippe Audet/Hôtels Accents

À la rencontre des phoques du Groenland.



© Réal Boudreau

Une excursion à vivre en hélicoptère.

ÉMOTION SUR LA BANQUISE CHÂTEAU MADELINOT

Activité majeure de l'hiver aux Îles de la Madeleine, l'observation des blanchons sur la banquise promet son lot de frissons et de sourires. Une expérience inoubliable accessible par hélicoptère, dans le cadre magique de cet archipel du golfe du Saint-Laurent.

Si les Îles de la Madeleine hypnotisent le touriste en été, elles possèdent un atout de taille dans leur jeu de la séduction durant la saison hivernale. Cet atout, ce sont ces milliers de phoques du Groenland qui viennent mettre bas chaque année de la fin du mois de février à début mars sur la banquise encerclant l'archipel. Pour certains, cela représente l'expérience d'une vie, avec son lot d'émotions et d'images indélébiles. Il faut dire que tout est réuni pour graver

l'instant dans le marbre de la mémoire: de la glace à perte de vue, des paysages à couper le souffle, et le regard attendrissant, planté dans le vôtre, des fameux blanchons, dont la fourrure immaculée tranche avec ce regard d'un noir insondable. Imaginez la scène...

EN HÉLICO SUR LA BANQUISE

Cette activité unique au monde n'est pas réservée à une élite, et encore moins inaccessible. On peut y prendre part par

l'intermédiaire du Château Madelinot, situé sur l'île du Cap aux Meules. Depuis plus de 30 ans, cet établissement réputé accompagne les visiteurs dans cette aventure étourdissante, leur fournissant un guide et un hélicoptère pour approcher les troupeaux dans le plus grand respect des animaux, en fonction bien évidemment des conditions météo et de l'épaisseur de la glace. Et si celle-ci n'est pas au rendez-vous, la magie reste garantie dans les airs, alors que l'appareil survole cet archipel merveilleux drapé de blanc. Une autre vision que l'on n'oublie pas de sitôt!

Il faut ajouter à cette parenthèse mémorable le silence qui recouvre cette immense pouponnière, tout juste perturbé par le bruit des phoques et de leurs petits. Une véritable ode à la nature et au moment présent, à savourer du 21 février au 18 mars 2019. Prêt à succomber à la tentation? ■

www.blanchons.com



© Catherine Dubé

Le spectacle de la grande nature.



© Marjorie Larouche

Sensations décuplées à bord d'un Zodiac.



© Marjorie Larouche

Bienvenue à bord de l'AML Levant.

BALEINES EN VUE !

CROISIÈRES AML

Bien ancrée dans le paysage maritime du Québec, l'entreprise familiale Croisières AML est un interlocuteur incontournable pour observer les baleines. Des excursions sont notamment offertes au départ de Rivière-du-Loup, dans le Bas-Saint-Laurent.

Forte d'une expérience de près d'un demi-siècle, Croisières AML a bâti sa réputation sur un service professionnel et de grande qualité. Cette entreprise familiale accueille chaque année plus de 550 000 passagers sur ses différents navires. Elle en compte aujourd'hui vingt-quatre, répartis dans dix ports au Québec, ce qui en fait la compagnie de croisières-excursions la plus importante au Canada. L'un de ces bateaux s'élance

chaque été de la marina de Rivière-du-Loup, dans le Bas-Saint-Laurent. À raison de deux départs par jour, de juin à septembre, l'AML Levant emmène ses occupants vers un voyage synonyme de magie. Un voyage qui a pour but de faire découvrir les beautés d'un littoral jalonné d'îles et de phares et, à travers ces trésors, de présenter l'histoire de cette région réputée pour la beauté de ses couchers de soleil.

ÉVASION ET ÉMOTIONS

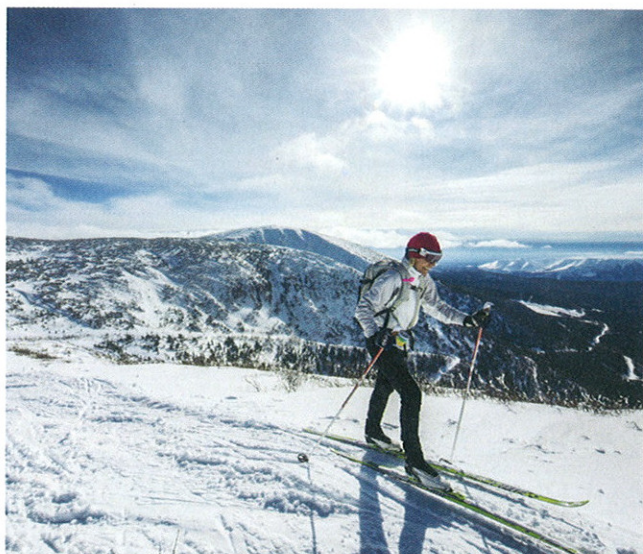
Mais ce n'est pas tout. Car la véritable mission de ces évasions saturées d'air marin a trait aux plus célèbres habitantes du Saint-Laurent, les baleines bien sûr. Ces géantes qui viennent faire ripaille dans les eaux généreuses de l'estuaire durant la haute saison. Pour les passagers, ces virées d'une durée de 3h30 représentent une occasion unique d'apercevoir quelques-uns de ces majestueux mammifères, en compagnie de guides-naturalistes pour lesquels ils n'ont plus de secrets. D'autres animaux comme le phoque et le béluga, une espèce protégée, font partie de ces virées enchantées qui peuvent se vivre en formule VIP, ce forfait donnant accès à un salon privé, à de la nourriture, à une paire de jumelles et à un poncho, en cas de mauvais temps. ■

- www.croisieresaml.com
- www.tourismeriviereduloup.ca

● BOUGER AU GRAND AIR



Les plus beaux panoramas gaspésiens.



Effort dans les jambes et réconfort dans les yeux.



La TDLG : une longue chaîne d'amitié.



Découvrir la Gaspésie dans ses habits d'automne.

UNE AVENTURE AU CŒUR DE L'HUMAIN

TRAVERSÉE DE LA GASPÉSIE

Proposée en deux versions – hivernale et automnale – la Traversée de la Gaspésie marie effort et réconfort dans des paysages uniques. Un condensé de sport, de découvertes et de rencontres dans une ambiance incomparable !

« À la vie qui nous unit. » Cette phrase, souvent prononcée par sa présidente Claudine Roy, est peut-être celle qui résume le mieux la Traversée de la Gaspésie. Elle décrit en tout cas parfaitement l'ambiance festive et profondément humaine qui règne durant cet événement rassembleur ayant pour vocation de faire découvrir la péninsule par le biais de ses habitants et de sa culture, mais aussi de ses saveurs

culinaires et de sa nature. Oui, la TDLG, comme disent ses intimes, est un tout. Un mélange de sport, dénué de tout esprit de compétition (chacun y allant à son rythme), et de festivités ponctuant les journées d'effort (et parfois une étape), à l'image de la dernière soirée thématique qui clôt de belle manière cette aventure singulière. Les parcours proposés sillonnent à travers des paysages uniques, entre mer et montagnes.

LE SUCCÈS AU RENDEZ-VOUS

Ces vacances sportives de type « tout-inclus » d'une semaine voient double depuis quelques années. La version hivernale, axée sur le tandem ski de fond et raquettes, a une petite sœur depuis 2014, ouverte aux fondus de randonnée pédestre, lesquels avalent une quinzaine de kilomètres par jour. Organisée en automne, cette TDLG aux couleurs chatoyantes a connu un succès croissant, faisant aussi bien que son aînée, qui attire chaque année près de 200 participants, dont des fidèles accros à son ambiance chaleureuse. Pour info, la prochaine édition hivernale aura lieu du 23 février au 3 mars 2019, avec quelque 200 km au compteur pour les skieurs, et environ 90 pour les mordus de raquettes. La version bottines et course à pied a quant à elle été programmée du 21 au 28 septembre. Si la bonne humeur et le grand air vous attirent, vous savez ce qu'il vous reste à faire! ■

www.tdlg.qc.ca



Un sublime panorama côtier à Cap-au-Saumon.



Planche à voile à l'Isle-aux-Coudres.



L'observation des baleines avec Croisières AML.



© L'Omirlou

TOUS LES CHEMINS MÈNENT AU FLEUVE CHARLEVOIX

Partie intégrante de Charlevoix, de son histoire et de son mode de vie, le Saint-Laurent est indissociable de l'expérience de la région.

TEXTE *Basile Moratille*

Le fleuve est un spectacle qui s'apprécie du sud au nord, du rivage au large. Les 1 245 km² du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent vous enseigneront l'incroyable diversité de la faune marine observable, de Cap-à-l'Aigle à Pointe Rouge, en passant par le fjord du Saguenay. Les Croisières AML vous mèneront même observer les baleines dans l'estuaire. D'une côte à l'autre, prenez le large et voguez vers les rivages verdoyants de l'Isle-aux-Coudres. Ce joyau du Saint-Laurent offre un véritable concentré de vie, de savoir-faire et de la chaleur humaine qui caractérise la région. Des festivals de musique estivaux aux spots de kitesurf, qui font de l'île une destination prisée des amateurs ; des Moulins de Charlevoix à la boulangerie Bouchard et ses pâtes croches – sans oublier les cidres Pedneault : tout ici n'est qu'art de vivre. ■

www.tourisme-charlevoix.com

LE BON AIR DE LA PÊCHE ! L'OMIRLOU

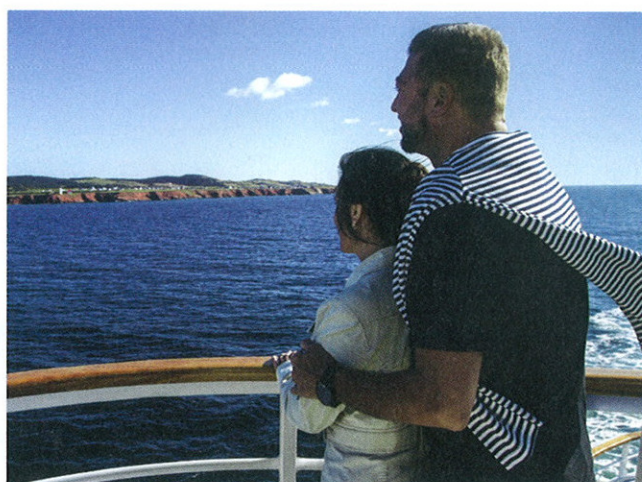
Une expérience unique au large de Bonaventure.

Prêts à prendre le large ? Alors, montez à bord de L'Omirlou, sur le quai de Bonaventure en Gaspésie. On vous fera vivre la journée d'un pêcheur en compagnie d'un vrai de vrai, le capitaine Arsenault. Seul, en groupe ou en famille, vous participerez aux manœuvres d'équipage et assisterez à la levée des casiers à homards. L'Omirlou peut aussi vous initier à la pêche récréative, histoire de vous mesurer aux maquereaux, plies, flétans, bars et autres. Pour encore plus d'authenticité, vous pourrez ensuite loger chez une famille de pêcheurs et partager son repas. Envie de mordre à l'hameçon ? ■

www.lomirlou.com



Cap sur les fascinants paysages des Îles de la Madeleine.



L'arrivée sur l'archipel à bord du CTMA Vacancier.



Aux Îles, la convivialité est une seconde nature.



L'un des forfaits offerts permet de découvrir les Îles à vélo.

Photos © Croisières CTMA

LA VOIE DES ÎLES CROISIÈRES CTMA

Avec leur croisière vers les Îles de la Madeleine au départ de Montréal, les Croisières CTMA proposent l'une des expériences les plus marquantes que l'on puisse vivre sur le Saint-Laurent.

« La traversée durera toute une année », chantait Gainsbourg. Celle orchestrée par les Croisières CTMA s'étend sur une seule semaine. Elle laisse pourtant à ses passagers le même souvenir impérissable que les plus grands hits de la chanson française. L'objectif du voyage n'y est pas pour rien. Vous avez rendez-vous au cœur du golfe du Saint-Laurent avec les Îles de la Madeleine: une escale de trois journées à la découverte de ces perles coiffées par les vents du large à l'accent acadien et aux paysages singulièrement envoûtants. Sur place, il est possible de personnaliser son séjour en choisissant le forfait correspondant à ses envies: saveurs, art et culture ou encore vélo en liberté sur l'archipel. Le choix a beau être cornélien, le

charme agit toujours et vous n'échapperez pas au coup de foudre! Ce à quoi vous ne vous attendez peut-être pas, c'est d'être cueilli par la magie des Îles dès l'embarquement à Montréal...

DÉJÀ AILLEURS

Comment? L'authenticité, mon capitaine. Une fois à bord, vous réglez votre montre sur le fuseau horaire des Îles (celui des provinces maritimes) et l'équipage madelinot se charge du reste. L'accent de vos hôtes, leur convivialité, la gastronomie et les animations proposées sur le bateau font mieux que de constituer une introduction à la culture et à l'art de vivre des Îles de la Madeleine. C'est comme si vous y étiez déjà. Comme

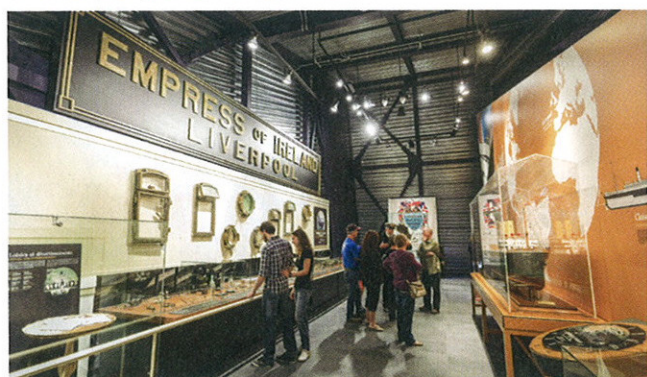
si l'archipel était venu vous chercher à Montréal pour vous emmener chez lui. En chemin, le Québec s'offre comme jamais. Vous vous inclinez sous le pont de Trois-Rivières. Vous saluez la magnifique Québec perchée sur son cap Diamant. Vous longez les paysages côtiers les plus envoûtants de la Belle Province, le littoral de Charlevoix, ceux du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et de la Côte-Nord. Vous êtes aussi durant toute la croisière le témoin privilégié de la vie du grand fleuve: ses oiseaux, ses mammifères marins, ses incroyables couchers de soleil... Une odyssée tout simplement magique. ■

EN PRATIQUE

Cette croisière aux Îles de la Madeleine à partir de Montréal est disponible de la mi-juin à la fin septembre à raison d'un départ chaque vendredi. En septembre, des itinéraires spéciaux incluent, en plus du séjour aux Îles, d'autres escales québécoises telles que Havre-Saint-Pierre, Baie-Comeau, Charlevoix, le fjord du Saguenay ou encore La Baie.

www.croisieresctma.ca

● VISITER, S'ÉMERVEILLER



© Mathieu Dupuis

3, 2, 1... PLONGEZ ! SITE HISTORIQUE MARITIME DE LA POINTE-AU-PÈRE

Plonger et naviguer dans l'histoire. Voilà ce qui nous attend à Pointe-au-Père, destination solidement amarrée à Rimouski, dans le Bas-Saint-Laurent.

Pour ce faire, le Site historique maritime déploie pas moins de quatre expériences marquantes : la visite du premier sous-marin accessible au public au Canada, l'*Onondaga* (avec possibilité d'y passer une nuit) ; une grande et touchante exposition consacrée au terrible naufrage de l'*Empress of Ireland* ; un nouveau spectacle de marionnettes géantes – « Folie sur l'épave » – à découvrir au Hangar 14 ; et bien sûr l'ascension du phare de Pointe-au-Père, le 2^e plus haut au Canada, un grand témoin de l'histoire de la navigation sur le Saint-Laurent. Ou comment plonger tout en prenant de la hauteur ! ■
www.shmp.qc.ca



© Charles Bloudeau

LE BOUT DU MONDE EN MUSIQUE FESTIVAL MUSIQUE DU BOUT DU MONDE

Un festival aux sonorités authentiques ? C'est à Gaspé que ça se passe !

Festif, convivial, chaleureux... et métissé. Bienvenue au Festival Musique du Bout du Monde de Gaspé. Chaque année au mois d'août, la petite ville de la Gaspésie célèbre les cultures du Québec et d'ailleurs. Sous un chapiteau, dans la rue, dans un café, un bistro, un bar, une terrasse ou une arrière-cour, les occasions affluent pour vivre des moments uniques au cœur de ses vacances. Le spectacle organisé à Cap-Bon-Ami, dans le parc national Forillon, est à ce titre incomparable, dans un décor mêlant falaises blanches, baie légendaire et majestueux lever du soleil. Intense et magique ! ■
www.musiqueduboutdumonde.com

CHEMINER DANS LA MAGIE PARC DU BOURG DE PABOS

Du côté de Chandler, en Gaspésie, le Parc du Bourg de Pabos se plie littéralement en quatre pour nous mettre les pieds dans l'eau et la tête dans les astres.

Des étoiles mystérieusement échouées sur la grève. Une épopée fantastique pour rendre l'une d'entre elles, la vôtre, à la voûte céleste. C'est l'aventure nocturne qui vous attend à l'embouchure des rivières du Grand Pabos. Signé Moment Factory, ce parcours d'1,5 km traverse la forêt et longe la mer à grand renfort de jeux de lumières, de sons et d'effets spéciaux. Mais si Nova Lumina est l'atout choc du Parc du Bourg de Pabos pour mettre de la magie dans votre soirée, ce dernier a tout pour vous retenir plus longtemps encore : un grand camping 4 étoiles – encore elles ! – bordé par des plages de sable fin avec roulottes et tentes de prêt-à-camper ; un centre d'interprétation historique et archéologique pour se téléporter dans le quotidien des habitants de la seigneurie au XVIII^e siècle ; 18 km de sentiers pédestres et cyclables dans un superbe environnement ainsi que le restaurant La Grave, une table conviviale aux propositions du large, à l'instar des fameuses galettes de morue. De quoi nourrir le corps, l'esprit et l'imaginaire. Tout, en somme, pour des vacances lumineuses à la pointe de la Gaspésie. ■
www.bourgddepabos.com



© Moment Factory



© Parc du Bourg de Pabos



La Galouïne, un incontournable de Tadoussac.



Délices à emporter.



Des produits maison sous la marque Terroir boréal.



La salle à manger du restaurant.

LE PLAISIR ENTRE MER ET FORÊT

LA GALOÛÏNE AUBERGE & RESTAURANT

À Tadoussac, en Côte-Nord, les assiettes concoctées par La Galouïne sont une invitation à découvrir les saveurs locales. Son chef, Martin Brisson, fait voyager sa clientèle entre mer et forêt boréale.

Depuis son lancement en 2003, La Galouïne est restée fidèle à sa volonté de promouvoir les ressources locales, à travers une cuisine contemporaine revisitant les traditions autochtones. Derrière ce mariage, réussi, du passé et du présent, il y a la griffe d'un homme, Martin Brisson. Ce chef aux origines algonquines célèbre à sa manière les saveurs de la Côte-Nord, en faisant voyager ses convives entre mer et forêt. Ses plats sont un hymne aux produits emblématiques de cette région ô combien dépayssante, lovée dans une nature ayant pour écrins le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent et le fjord du Saguenay. Parmi eux: des épices boréales, des herbes ou encore des petits

fruits sauvages qui ont pour nom bleuet, airelle ou encore camerise.

DES FUMOIRS QUI DONNENT DU GOÛT

La Galouïne, qui possède deux fumoirs, fait notamment saliver ses convives avec quelques plats signatures à base de saumon et de canard, lesquels n'ont plus de secret pour cet établissement. L'assiette Galouïne, qui offre une variété de fruits de mer et de poissons, et la cocotte montagnaise, composée d'une cuisse de canard marinée aux épices boréales et d'osso buco, le tout nappé de sauce aux petits fruits sauvages, appartiennent aux grands classiques de cette adresse savoureuse. Si les fourneaux entretiennent la flamme du

local, les propositions de la bannière *Terroir boréal*, disponibles au restaurant et à la boutique *L'Aquilon*, regroupent une gamme de produits accessibles à tous allant des épices boréales et sirops aux poudres de champignons, en passant par le thé du Labrador aromatisé aux petits fruits nordiques...

LE TERROIR EN VADROUILLE

La touche nord-côtière est aussi de mise sur les deux grandes terrasses de La Galouïne, propices durant la belle saison à la dégustation de bières élaborées par des microbrasseries du coin. Du côté des nouveautés, il faut citer la formule prêt-à-emporter (à base de préparations maison), idéale pour improviser une pause gourmande en pleine nature, mais aussi, côté menu, la planche amérindienne et le plateau boréal, autres prétextes à arpenter le goût authentique de ce vaste territoire. Précisons pour terminer que l'on peut dormir sur place, dans l'une des dix-neuf chambres réparties dans trois bâtiments à proximité les uns des autres et mises à disposition de la mi-avril à fin octobre. Une offre à laquelle il convient d'ajouter un studio pouvant accueillir six personnes. ■

www.lagalouine.com

● SE METTRE DANS DE BEAUX DRAPS

LE BONHEUR SOUS UN TOIT ROUGE

HÔTEL TADOUSSAC

Sa silhouette est indissociable de la carte postale. Semblant border sa sublime baie depuis toujours, l'Hôtel Tadoussac, en Côte-Nord, est une légende bien vivante.

Peu de lieux de villégiature peuvent se targuer d'être aussi emblématiques. Avec son toit rouge et ses grands murs de bois blanc, l'Hôtel Tadoussac semble appartenir de tout temps à son écrin: la baie de Tadoussac, l'une des plus belles de la planète, haut lieu d'histoire et de grande nature à la rencontre du Saint-Laurent et du fjord du Saguenay. Le confort, les saveurs, le bien-être, les activités... Si rien ne manque à l'établissement de 149 chambres pour assurer le bonheur de ses hôtes, c'est du côté de l'atmosphère que réside le supplément d'âme des lieux. Entre convivialité champêtre, cachet historique et charme balnéaire, on s'y sent comme dorloté par un autre temps. Peut-on rêver mieux pour se remettre d'une excursion en mer à la rencontre des baleines? ■

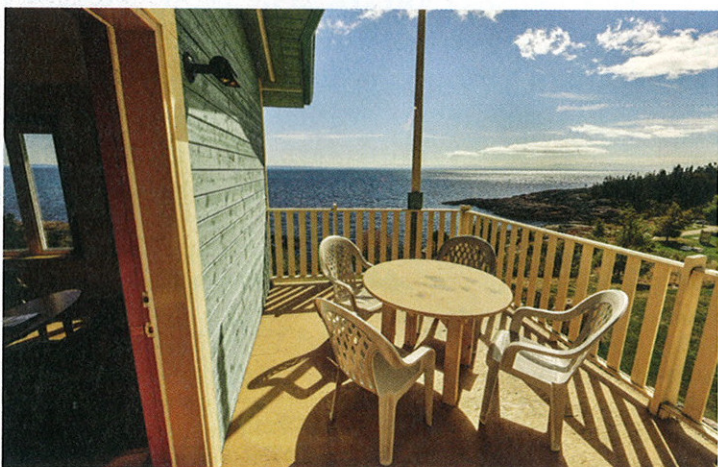
www.hoteltadoussac.com



Photos © Hôtel Tadoussac



© Vacances Essipit/Gabriel Rancourt



© Vacances Essipit/Gabriel Rancourt

LE SAINT-LAURENT RIEN QUE POUR SOI

NATAKAM CONDOS-HÔTELS

Fleuron de la communauté innue d'Essipit, Natakam Condos-Hôtels, en Côte-Nord, vous offre le Saint-Laurent en format XXL... et plus encore.

Pour séjourner en tête à tête avec l'estuaire du Saint-Laurent et ses baleines, il est difficile d'imaginer mieux placé. Les 32 condos-hôtels du site dévissent tous le Saint-Laurent dans un vis-à-vis maritime des plus spectaculaires, que cela soit depuis le salon-salle à manger avec ses grandes fenêtres (paire de jumelles incluse pour observer les mammifères marins), depuis le balcon ou la terrasse privative. Entièrement équipées et particulièrement confortables, ces unités proposent une ou deux chambres pourvues de lits queen. Avec son intégration respectueuse de l'environnement, ses sentiers qui mènent au bord de l'eau et son chemin d'interprétation de la vie des Autochtones, Natakam Condos-Hôtel est une adresse à la fois impressionnante, réconfortante et inspirante. Il s'en dégage les grandes émotions du spectacle de la nature – des excursions aux baleines offertes par la communauté d'Essipit sont même disponibles à proximité –, le plaisir du cocooning et toute la sérénité et le respect portés par la culture innue. À vivre! ■

www.vacancesessipit.com/condo-hotels/

Itinéraires et bonnes adresses

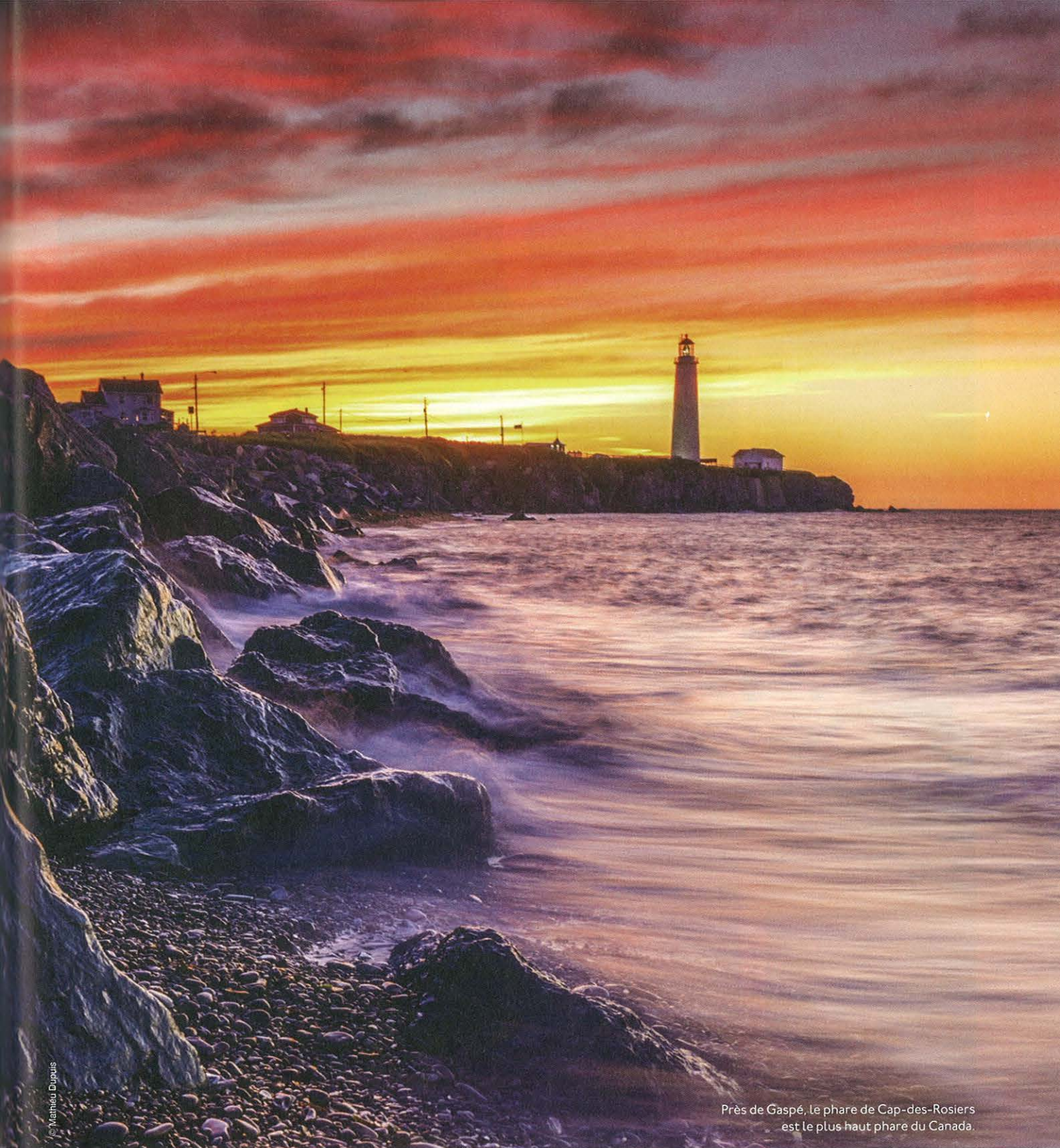
LE QUÉBEC DES CIRCUITS

Comment transformer le rêve en réalité ?
Quel voyage au Québec est vraiment fait
pour vous ? Voici différentes suggestions
de circuits et d'adresses incontournables
dans nos régions coups de cœur pour
préparer votre découverte du Québec.
En toute autonomie ou avec l'aide
d'un professionnel, laissez-vous guider !



Destinations, villes, régions, voyages thématiques ...
Suivez-nous sur les réseaux sociaux et retrouvez
toutes nos meilleures pistes de vacances au Québec
sur notre site web et sur le blog :

WWW.QUEBECLEMAG.COM
WWW.QUEBECLEMAG.COM/LE-BLOG



© Mathieu Dupuis

Près de Gaspé, le phare de Cap-des-Rosiers
est le plus haut phare du Canada.

La boucle aux trésors

TOUR DU BAS-SAINT-LAURENT - GASPÉSIE

Considéré comme l'un des plus beaux circuits de la planète, le tour du Bas-Saint-Laurent – Gaspésie emprunte la route 132 qui ceinture la péninsule gaspésienne. Un périple inoubliable à entreprendre au départ de La Pocatière, dans le Bas-Saint-Laurent.



DISTANCE
1 270 km

DURÉE RECOMMANDÉE
10 jours

GRANDES ÉTAPES

- ♦ **De La Pocatière à Rivière-du-Loup**
Découvrez les beaux villages du Kamouraska. En option, faites un court détour dans l'arrière-pays vers Pohénégamook.
- ♦ **De Rivière-du-Loup à Rimouski**
Partez en croisière aux baleines, découvrez les îles du Saint-Laurent et le parc national du Bic.

- ♦ **De Rimouski à Amqui**
Ne manquez pas le Site historique maritime de la Pointe-au-Père et la découverte du haut-pays de Rimouski.
- ♦ **D'Amqui à New Richmond**
Traversez la Vallée de la Matapédia puis découvrez la Baie-des-Chaleurs, le lieu historique national du Canada de la Bataille-de-la-Ristigouche et le parc national de Miguasha.
- ♦ **De New Richmond à Percé**
À Bonaventure, goûtez aux joies du plein air et aux visites culturelles. Découvrez plus loin l'émouvant Site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac.

- ♦ **De Percé à Gaspé**
Profitez de Percé et de ses attraits, dont le Géoparc mondial UNESCO. Explorez le parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé et sa colonie de fous de Bassan.
- ♦ **De Gaspé à Sainte-Anne-des-Monts**
Arrêtez-vous à Gaspé pour mieux connaître l'histoire de la région, observez les baleines en mer, explorez le parc national Forillon et découvrez de beaux phares sur la route.
- ♦ **De Sainte-Anne-des-Monts à Matane**
Voyez le Saint-Laurent autrement avec Exploramer, soyez dans le vent comme les éoliennes d'Éole

Cap-Chat et faites une incursion dans le parc national de la Gaspésie, une mer de montagnes et d'aventures.

- ♦ **De Matane à Rimouski**
Rencontrez l'ours noir et l'orignal à la réserve faunique de Matane et laissez-vous ensorceler par les Jardins de Métis.
- ♦ **De Rimouski à Kamouraska**
Prenez la tangente pour sillonner le haut pays du Témiscouata et découvrez le parc national du Lac-Témiscouata.

Il est possible de rejoindre la Côte-Nord grâce aux traversiers à partir de Matane, Rimouski, Trois-Pistoles ou Rivière-du-Loup.

ARRÊTS SUGGÉRÉS



© Les Maisons du phare de l'île Verte

LES MAISONS DU PHARE DE L'ÎLE VERTE

Avec son phare, le plus vieux du Saint-Laurent (1809), son petit musée et ses chambres douillettes réparties dans la maison du gardien et de l'assistant-gardien, ce site mêlé d'histoire et de nature possède un charme fou. Dépaysement garanti !
www.phareileverte.com



© Simon Jutras

AUBERGE DU MANGE GRENOUILLE

À découvrir absolument pour son ambiance théâtrale, son décor où le temps s'est arrêté, sa gastronomie aux fines saveurs régionales, sa terrasse avec vue sur les îles du Bic et ses 22 chambres romantiques à souhait. Un lieu unique pour une expérience unique !
www.aubergedumangegrenouille.qc.ca



© Sélectôtel Amqui

SÉLECTÔTEL AMQUI

Véritable balcon sur la vallée de la Matapédia, il vous charmera par ses chambres douillettes, sa cuisine variée et son bar animé. Cerise sur le gâteau : l'endroit offre une piscine intérieure, un spa et une salle d'exercice, en plus d'une vue imprenable sur la rivière Matapédia. Le tout dans une région féconde en activités pour toute saison.
www.selectotelamqui.com



© Auberge La Coulée Douce

AUBERGE LA COULÉE DOUCE

Confort et hospitalité font la renommée de ce bel endroit de Causapsca. On peut y dormir en chambre ou en chalet. Au restaurant, le saumon de l'Atlantique tient une place de choix. Consultez les forfaits disponibles.
www.lacouleedouce.com



© Site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac

SITE HISTORIQUE DU BANC-DE-PÊCHE-DE-PASPÉBIAC

Authenticité et émotion se dégagent des nombreux bâtiments parfaitement conservés de ce site racontant près de trois siècles de pêche à la morue. Une visite à la fois historique, patrimoniale et humaine, mais aussi savoureuse grâce aux propositions pleines d'embruns du restaurant L'Ancre.
www.shbp.ca



© La Maison du Pêcheur

LA MAISON DU PÊCHEUR

Sis en bord de mer avec une vue panoramique sur le rocher Percé, le restaurant La Maison du Pêcheur cuisine les poissons et les fruits de mer à la perfection. On y mijote un savoureux potage aux algues et les pizzas cuites au feu de bois d'érable sont excellentes. La variété de mets à base de produits régionaux saura vous donner le goût d'y revenir !
www.maisondupecheur.ca



© Mathieu Dupuis

SITE D'INTERPRÉTATION MICMAC DE GESPEG

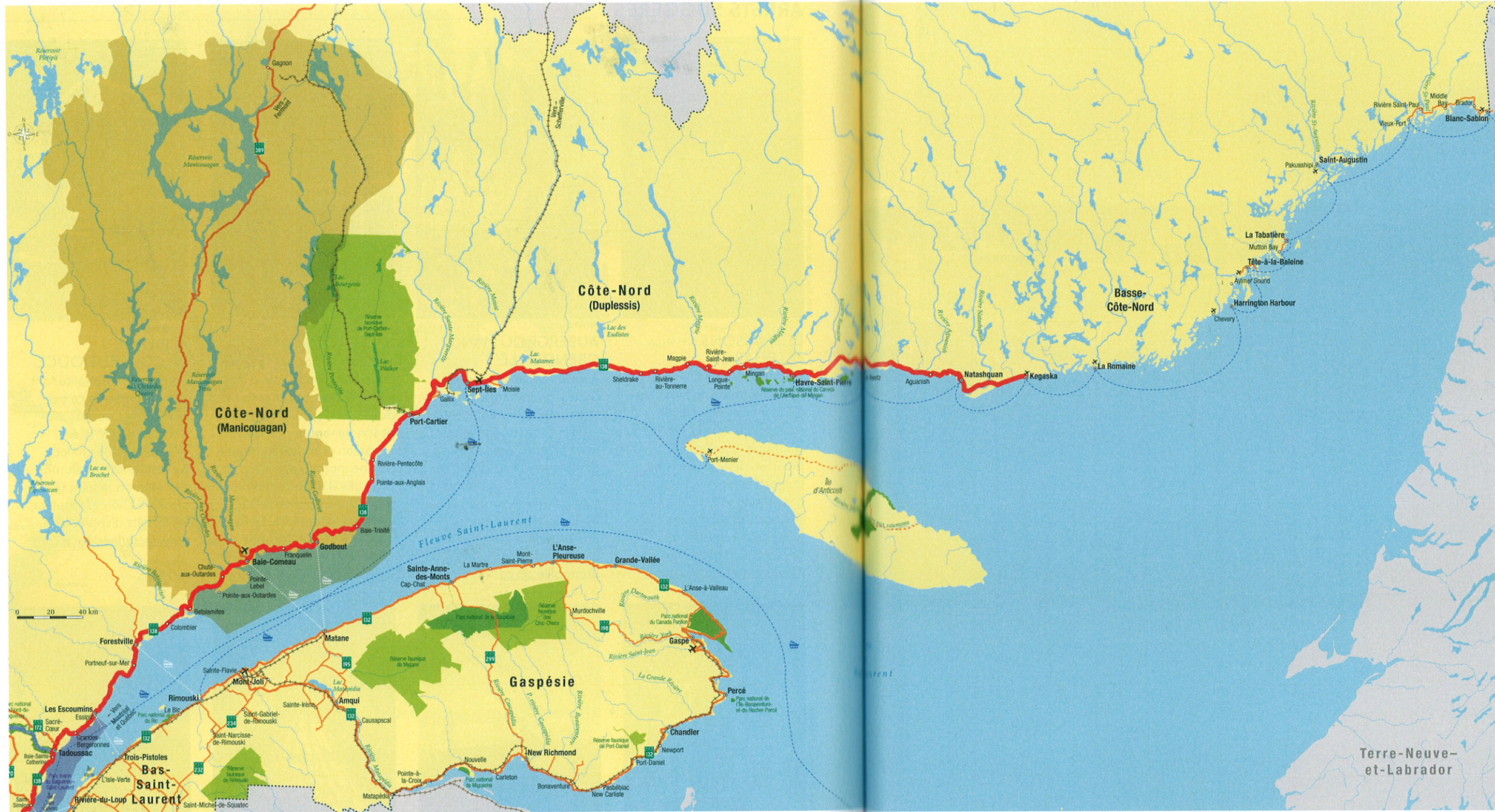
Une exposition permanente passionnante, une boutique qui déborde de trésors artisanaux, la reconstitution fidèle d'un campement traditionnel micmac du XVII^e siècle... Ici, l'univers des Micmacs se laisse découvrir de juin à octobre, toujours avec la sublime baie de Gaspé bien en vue.
www.micmacgespeg.ca



© Éole Cap-Chat

ÉOLE CAP-CHAT

Ce site d'interprétation joint l'utile au spectaculaire. En participant à la visite guidée en petits groupes, on apprend une foule d'informations sur le fonctionnement de l'énergie éolienne au Québec, en plus d'y vivre une expérience hors du commun : l'ascension de la plus haute éolienne à axe vertical du monde. À 110 mètres de hauteur, la vue sur la Gaspésie est inoubliable.
www.eolecapchat.ca



ARRÊTS SUGGÉRÉS



© Domaine des Dunes

CHALET-CAMPING DOMAINE DES DUNES

Les amateurs de plein air et de nature seront comblés sur ce site aux hébergements variés (chalets, camping, tipis en bois...), situé en pleine forêt boréale à Tadoussac. Son sentier d'herbertisme de 2 km est un incontournable, et une vraie source de plaisir. www.domainedesdunes.com



© Parc Nature de Pointe-aux-Outardes

PARC NATURE DE POINTE-AUX-OUTARDES

En bordure du Saint-Laurent, dormez dans un des cinq nichoirs à oiseaux géants au cœur d'une forêt centenaire où la culture autochtone est à l'honneur ! Chacune de ces cinq cabanes de prêt-à-camper est un petit trésor de créativité, tandis que le parc protégé réserve mille découvertes et activités dans neuf écosystèmes distincts. www.parcnature.com

Plus grand que nature !

LA ROUTE DES BALEINES

La Côte-Nord est l'hôte de ce périple longeant l'estuaire et le golfe du Saint-Laurent. De Tadoussac à Blanc-Sablon, vous avez rendez-vous avec la démesure du Québec maritime d'un bout à l'autre de la route 138... et même au-delà.

DISTANCE
1730 km + 4 jours en bateau

DURÉE RECOMMANDÉE
13 jours

GRANDES ÉTAPES

• **Tadoussac**
Visitez ce beau village reconnu pour ses excursions aux baleines. Le parc marin

du Saguenay-Saint-Laurent et le parc national du Fjord-du-Saguenay sont vos terrains de jeu. À découvrir à proximité : le Centre de Vacances Ferme 5 Étoiles.

• **De Tadoussac à Baie-Comeau**
Arrêt obligatoire au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes, très réputé pour l'ornithologie, mais

qui vous réserve bien d'autres surprises.

• **De Baie-Comeau à Sept-Îles**
Faites de belles découvertes à Baie-Comeau. Possibilité d'emprunter la route 389 vers le nord pour aller admirer les installations hydroélectriques Manic-2 et Manic-5, le plus grand barrage à voûtes multiples du monde.

• **De Sept-Îles à Havre-Saint-Pierre**
Rencontrez l'histoire et la culture de la région

au Vieux-Poste de Sept-Îles et faites le plein de nature sauvage (incluant l'observation des baleines) lors d'une excursion sur l'archipel des Sept Îles.

• **De Havre-Saint-Pierre à Kegaska**
Avant d'arriver tout au bout de la route 138, explorez l'ensorcelante réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan et ne manquez pas l'arrêt à Natashquan, le village natal de Gilles Vigneault, et son site patrimonial des Galets. Au large se profile

l'immense île d'Anticosti et sa nature indomptée où règne en maître le cerf de Virginie.

• **De Kegaska à Blanc-Sablon**
Pour goûter à la grande séduction de la Basse-Côte-Nord, prenez la mer pour 4 jours à bord du *Bella Desgagnés*, qui fait plusieurs escales jusqu'à Blanc-Sablon avant de revenir à Kegaska.



L'exploration des côtes en kayak de mer : un incontournable aux Îles de la Madeleine.

© Mathieu Dupuis

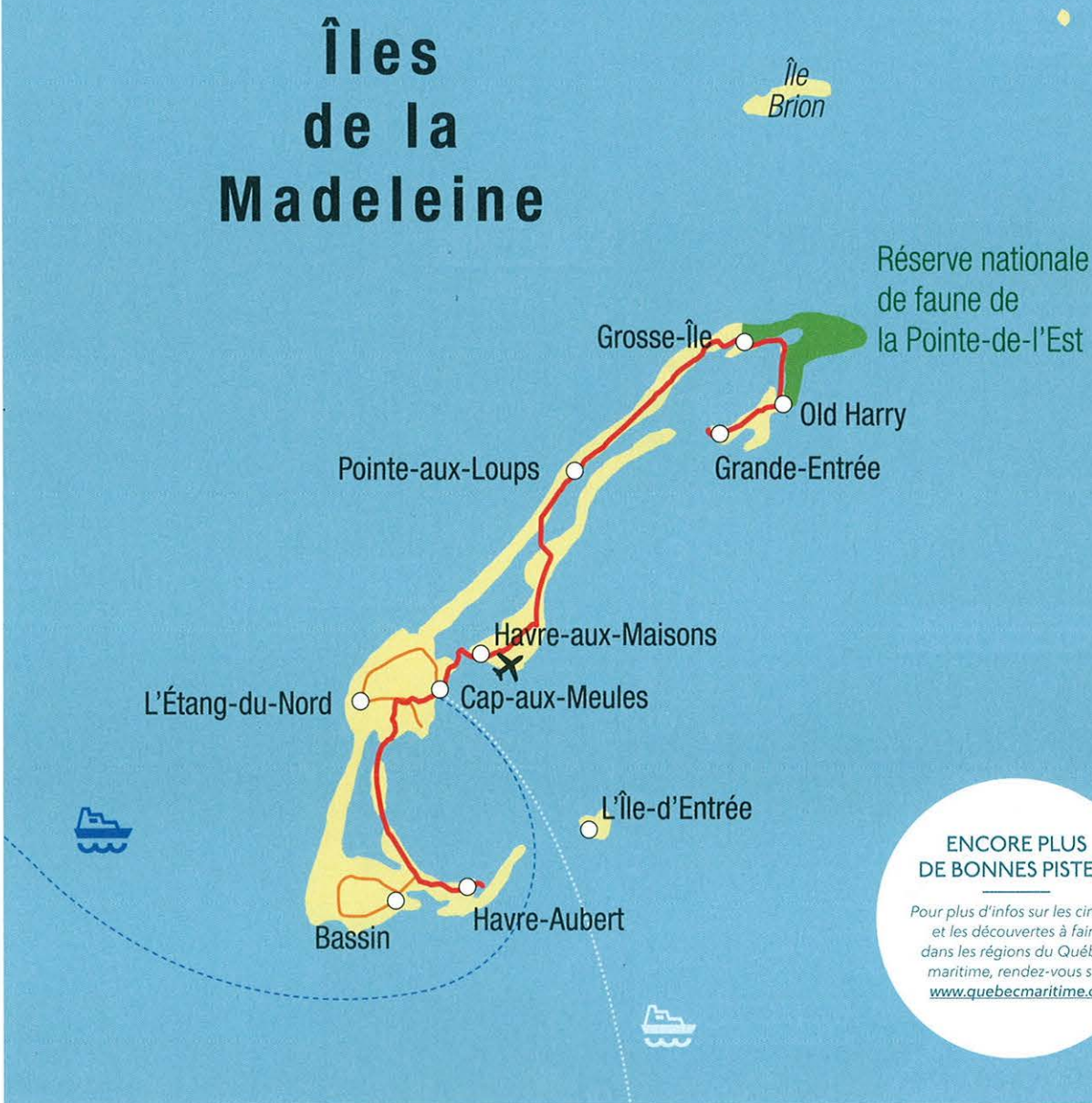
L'invitation au voyage

ÎLES DE LA MADELEINE

Les Îles de la Madeleine forment une destination aux paysages et à la culture uniques où le dépaysement appartient à chaque instant. Que vous arriviez par le bateau ou l'avion, l'exploration des Îles se fera principalement par la route 199 qui, longue de 85 km, relie six des sept îles habitées de l'archipel.

Îles de la Madeleine

0 20 40 km



ENCORE PLUS DE BONNES PISTES !

Pour plus d'infos sur les circuits et les découvertes à faire dans les régions du Québec maritime, rendez-vous sur www.quebecmaritime.ca

DURÉE RECOMMANDÉE
7 jours

GRANDES ÉTAPES

- ♦ **Île du Cap aux Meules**
Profitez des commerces et des services de Cap-aux-Meules, le centre administratif des Îles. Visitez le parc des Buck, empruntez le sentier du Littoral et le chemin de Gros-Cap. Découvrez les attraits du site de La Côte à L'Étang-du-Nord et profitez des couchers de soleil magiques de la Belle Anse, à Fatima.
- ♦ **Île d'Entrée**
Prévoyez une journée sur cette île uniquement accessible par bateau. Faites l'ascension de la Big Hill, le point culminant des Îles de la Madeleine.
- ♦ **Île du Havre Aubert**
Randonnez et découvrez la flore insulaire sur l'île qui abrite la plus grande forêt de l'archipel. Rencontrez les artistes du sable à l'Atelier Côtier et ne manquez pas le cachet et l'animation du site historique de La Grave.
- ♦ **Île du Havre aux Maisons**
Laissez-vous charmer par les paysages du secteur de La Pointe. Empruntez le chemin des Échoueries pour rejoindre le cap Alright et son point de vue spectaculaire.
- ♦ **Île de la Pointe aux Loups**
De sublimes plages vous y attendent, dont la plage de Dune du Nord et celle de la Pointe-aux-Loups. Visitez aussi un petit port de pêche typique situé au nord de l'île.
- ♦ **Grosse Île**
Laissez-vous charmer par sa communauté anglophone d'origine écossaise et par un mode de vie traditionnel préservé. Découvrez à Old Harry l'une des plus belles plages des Îles, celle de la Grande Échouerie. Au large, la nature sauvage de l'île Brion et du rocher aux Oiseaux peuvent donner lieu à une belle excursion.
- ♦ **Île de la Grande Entrée**
Vous êtes à bon port à Grande-Entrée, la capitale québécoise du homard. Cette île est aussi un petit paradis du plein air, avec la découverte des grottes creusées dans le littoral, la randonnée, le kayak de mer ou encore l'observation des oiseaux.

Gens du pays

AVEC AUTHENTIK CANADA

Agence de voyages située au Québec et spécialisée dans les vacances d'été et d'hiver sur mesure pour les familles et les couples, Authentik Canada vous réserve le meilleur de l'accueil québécois.

TEXTE & PHOTOS *Authentik Canada*



© Tourisme Québec / Marc Loiseleur



© Luc Rousseau



© Erik Mandre

LES PAYSAGES ET LEURS HABITANTS

(15 JOURS / 14 NUITS)

Un grand road trip estival à la rencontre des Québécois

JOUR 1

- Arrivée à Montréal

Remise de votre carnet de voyage personnalisé comprenant votre programme, des indications routières, votre

guide de voyage, vos bons d'échange, une carte routière, un numéro d'assistance, etc.

JOUR 2 - Montréal

Petit-déjeuner et journée libre dans la métropole. Montréal offre les mille et un attraits des grandes villes du monde. Profitez de votre séjour ici pour vibrer au rythme de ses principaux quartiers : le plateau Mont-Royal, le Vieux-Montréal, le Centre-Ville,

le Quartier Latin et le parc du Mont Royal.

JOUR 3 - Montréal / Parc national du Mont-Tremblant (130 km, 01 h 28)

Votre première destination est le légendaire parc national du Mont-Tremblant, vaste univers de lacs et de rivières surplombé de montagnes. Partez pour une belle randonnée pédestre (les sentiers de la Roche et de la Corniche

vous offrent des paysages à couper le souffle). Ou encore, louez un canot au centre de découvertes au Lac-Supérieur, dans le secteur de La Diable.

JOUR 4 - Parc national du Mont-Tremblant / Lanaudière (80 km, 01 h 13)

Ce matin, succombez au charme du village piétonnier de Tremblant, zone d'activités légendaire. Rendez-vous

dans l'après midi au site d'Amishk où vous vivrez une immersion en pleine nature en compagnie d'Amérindiens des Nations Innues, autour d'un lac exclusif dans le parc régional Montcalm.

JOUR 5 - Lanaudière / Mauricie (180 km, 02 h 09)

Prenez la route panoramique vers le parc national de la Mauricie, territoire de 536 km² qui dégage une grande sérénité, inspirée par la douceur de son relief et la variété des arbres aux multiples couleurs.

JOUR 6 - Mauricie

Journée entière à profiter du territoire exceptionnel du parc national de la Mauricie. Partez pour une belle randonnée dans les sentiers du parc ou en canot jusqu'aux chutes Waber. Ne manquez surtout pas de vous baigner dans l'une des nombreuses cascades du parc de la Mauricie.

JOUR 7 - Mauricie / Lac Saint-Jean (279 km, 03 h 05)

Départ vers le lac Saint-Jean, véritable mer intérieure. La route pour s'y rendre est tout simplement magnifique, longeant l'historique rivière Saint-Maurice. Au lac, le sens de l'accueil est un devoir. L'endroit est tout désigné pour entrer en contact avec le peuple québécois, ses coutumes et ses traditions.

JOUR 8 - Lac Saint-Jean / Fjord du Saguenay (84 km / 01 h 04)

Direction le majestueux fjord du Saguenay. Les paysages grandioses du fjord, trop peu connus, vous laisseront des souvenirs mémorables. Vous découvrirez la démesure du temps et de l'espace en un lieu où la nature a déployé des forces colossales pour créer un fjord.

JOUR 9 - Fjord du Saguenay

Profitez de cette journée pour bien vous imprégner de ce lieu unique au monde. Les amateurs de randonnée pédestre ne manqueront

pas de faire le sentier de la Statue, dans le secteur de la Baie-Éternité du parc national du Fjord-du-Saguenay. Son sommet vous offre une vue imprenable. Découvrez aussi deux des plus beaux villages du Québec, l'Anse-St-Jean et Sainte-Rose-du-Nord.

JOUR 10 - Fjord du Saguenay / Tadoussac (142 km / 01 h 46)

Partez en direction de Tadoussac en passant par la rive nord du Saguenay. Un arrêt s'impose à la Baie-Sainte-Marguerite, lieu privilégié pour l'observation du béluga. Poursuivez votre route jusqu'à Tadoussac, le plus vieux village du Canada, qui a été répertorié comme l'une des 50 plus belles baies du monde. Tadoussac est un site de calibre international et unique au monde pour l'observation des baleines. Un safari en compagnie d'un guide-naturaliste s'impose tout naturellement ici.

JOUR 11 - Tadoussac / Charlevoix (139 km, 02 h 07)

Aujourd'hui, reprenez la route vers Charlevoix, une des plus belles régions du Québec. En plein coeur du Bouclier canadien, le plus vieux sol de la terre, Charlevoix recèle des attraits uniques. Pour une rencontre exceptionnelle avec un trappeur et ses ours, ne manquez pas l'occasion de participer au safari-photo à l'ours noir.

JOUR 12 - Charlevoix

Dans la belle région de Charlevoix nature et culture se côtoient et les activités ne manquent pas. Optez-vous pour une visite des galeries d'art de Baie Saint-Paul, une excursion sur l'Isle-aux-Coudres, ou une randonnée ou croisière dans le parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie ?

JOUR 13 - Charlevoix / Québec (91 km, 01 h 07)

Aujourd'hui, vous partez en direction du berceau de la

francophonie en Amérique du Nord, la très belle ville de Québec. À votre arrivée, libre à vous de découvrir cette ville et ses joyaux historiques, reconnus et protégés par l'UNESCO.

JOUR 14 - Québec

Profitez de votre passage dans la vieille capitale pour visiter la Place Royale et le Petit-Champlain, en passant par la terrasse Dufferin et le Château Frontenac. En juillet, la capitale québécoise vibre au rythme du Festival d'été alors que ses rues et ses parcs s'emplissent de musique.

JOUR 15

- Québec / Montréal (263 km / 02 h 45)

Départ en direction de l'aéroport de Montréal et embarquement pour le vol de retour. Et vous quittez le pays des lacs et des rivières avec des souvenirs impérissables !

EN SAVOIR PLUS

sur ce circuit, les hébergements, activités et séjours optionnels : www.authentikcanada.com/itineraire-quebec-2-semaines

PRIX ET CONDITIONS

Calculez votre prix ou demandez un devis sur authentikcanada.com

Le prix ne comprend pas le transport aérien, la location de voiture, les activités et séjours optionnels, les assurances médicales + bagages + RC, la protection annulation.

Promo « Réservez tôt! »

Réservez avant le 31 janvier 2019 et choisissez deux de ces trois options : safari aux baleines en Zodiac gratuit ; déjeuner à la cabane à sucre gratuit ; rabais de 50 \$ par adulte.

Location de GPS.

Ajoutez un GPS à votre carnet de voyage pour 8 euros par jour.



AUTHENTIK
CANADA

**Vous rêvez
d'un road trip
au Québec ?**

- Votre point de départ se trouve ici -
AUTHENTIKCANADA.COM

Bercé par le Saint-Laurent

AVEC JMB VOYAGES

Jeune agence spécialisée dans le voyage sur mesure au Canada, JMB Voyages vous propose une véritable odyssée à la conquête de l'estuaire et du golfe du Saint-Laurent avec un passage sur l'Île du Prince-Édouard et au Nouveau-Brunswick. Embarquez !

TEXTE & PHOTO JMB Voyages



LE SAINT-LAURENT EN LIBERTÉ

(26 JOURS / 25 NUITS)

JOUR 1 - Arrivée à Montréal

Arrivée à l'aéroport international Pierre-Elliott-Trudeau de Montréal. Récupération de votre véhicule de location à l'aéroport de Montréal. Trajet vers votre hôtel du centre-ville. Premières découvertes de la ville.

JOURS 2 ET 3

- *Croisière de Montréal aux Îles de la Madeleine*

Embarquement pour la croisière vous menant aux Îles

de la Madeleine. Ces deux prochains jours, passés sur les eaux du Saint-Laurent sont une occasion unique de découvrir le Québec autrement. Trois-Rivières, Québec, Tadoussac, la Côte-Nord et les côtes gaspésiennes s'offrent à vos yeux comme jamais !

JOURS 4 ET 5

- *Îles de la Madeleine*

Ancré au cœur du golfe du Saint-Laurent, cet archipel verdoyant aux contours bordés de sable blond et de falaises rouges attire comme un aimant. Reconnus pour leur accueil chaleureux, les Madelinots révèlent leur

savoir-faire en cuisine comme dans les ateliers. Sports de vent, sorties en mer, découverte d'artistes locaux et promenades de toutes sortes rempliront vos journées !

JOUR 6

- *Cap-aux-Meules / Île du Prince-Édouard (230 km)*

Montez à bord du ferry qui vous déposera sur l'Île du Prince-Édouard, qui a tant à offrir: des paysages somptueux avec des plaines verdoyantes et des falaises rougeâtres, des activités nautiques variées, des sites historiques...

JOUR 7

- *Île du Prince-Édouard / Shédiac (145 km)*

Empruntez le Pont de la Confédération, votre porte d'entrée au Nouveau-Brunswick. Découvrez Shédiac, charmant petit coin de paradis bercé par la mer le long de la côte est du Nouveau-Brunswick et proclamé capitale mondiale du homard.

JOUR 8

- *Shédiac / Miramichi (125 km)*

En route pour Miramichi. Le parc Kouchibouguac offre une nature fantastique en toutes saisons où de luxuriantes

forêts mixtes conduisent à des marais salés colorés et à des plages. À Miramichi, découvrez la culture des Mi'kmaq en vous rendant au parc historique de Metepenagiag.

JOUR 9 – *Miramichi / Caraquet (120 km)*

Longez la côte pour atteindre la pointe de la péninsule acadienne et le phare de l'île Miscou (1856). Explorez aussi les plages de sable balayées par le vent, tout en regardant les oiseaux et d'autres animaux en vous baladant sur les nombreuses tourbières naturelles.

JOUR 10 – *Caraquet*

Matinée libre pour profiter de l'air marin et flâner dans les environs. En après-midi, vous aurez la possibilité de visiter le passionnant Village historique Acadien de Caraquet.

JOUR 11

– Caraquet / Baie-des-Chaleurs (280 km)

Aujourd'hui vous entrez en Gaspésie, longue péninsule s'avancant dans le golfe du Saint-Laurent, au relief tourmenté mais d'une beauté saisissante. Hébergement dans la Baie-des-Chaleurs, où Jacques Cartier débarqua, en 1534, en pleine canicule de juillet.

JOUR 12

– Baie-des-Chaleurs / Pointe gaspésienne (280 km)

Partez en direction de Percé. En chemin, visitez le Bioparc de la Gaspésie et le site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac. À Percé, vous pourrez monter à bord d'une croisière pour admirer de près le rocher Percé et l'île Bonaventure, avec son incroyable colonie de fous de Bassan.

JOUR 13

– Pointe gaspésienne

Profitez de la journée pour vous imprégner de la vie gaspésienne et découvrir les secrets de Gaspé et du parc national de Forillon. Ses paysages grandioses de mer,

de falaises et de montagnes s'étendent sur 244 km² et abritent une faune et une flore étonnantes.

JOUR 14 – *Gaspé / Sainte-Anne-des-Monts (260 km)*

La route vers Sainte-Anne-des-Monts est l'une des plus belles de la province. Porte d'entrée du parc national de la Gaspésie, Sainte-Anne-des-Monts vous charmera par ses paysages et ses couchers de soleil sur le Saint-Laurent. Profitez-en pour visiter le site Exploramer.

JOUR 15

– Parc national de la Gaspésie

Journée consacrée à cette véritable mer de montagnes. Le parc protège une nature sauvage exceptionnelle. La chaîne des Chic-Chocs dresse à cet endroit des sommets atteignant plus de 1000 mètres, attirant une diversité d'espèces vivantes unique au Québec dont le caribou des bois.

JOUR 16 –

Sainte-Anne-des-Monts / Rimouski (180 km)

Capitale régionale du Bas-Saint-Laurent, Rimouski est une ville dynamique avec de nombreux attraits. Vous pourrez visiter le Site historique maritime de la Pointe-au-Père, le parc national du Bic, le musée régional de Rimouski ou encore le Canyon des Portes de l'Enfer.

JOUR 17

– Parc national du Bic

Bordant le Saint-Laurent sur une superficie de 33,2 km², ce parc national vous attend avec ses caps, ses baies, ses anses, ses îles et ses montagnes qui dessinent un paysage exceptionnel. Nombreuses activités et découvertes à vivre sur place.

JOUR 18 – *Rimouski / Tadoussac (140 km)*

Aujourd'hui, vous traversez le fleuve pour vous rendre sur la Côte-Nord. Continuation vers Tadoussac, lieu du premier poste de traite de fourrure au Canada et

charmant petit village réputé pour ses croisières aux baleines. Prenez part à l'une d'elles en bateau ou en Zodiac.

JOUR 19 – *Tadoussac / Charlevoix (120 km)*

Entre La Malbaie et Québec, vous parcourez sans doute l'une des plus belles régions du Québec: Charlevoix! Vous pouvez vous rendre au parc national des Grands-Jardins, apprécié des pêcheurs, randonneurs, campeurs et villégiateurs. Découvrez aussi Baie-Saint-Paul et ses galeries et ateliers de peintres.

JOUR 20 – *Charlevoix*

Profitez de votre séjour dans Charlevoix pour visiter l'Isle-aux-Coudres, destination famille par excellence, où les paysages charment et où l'hospitalité proverbiale des « Marsouins » ne se dément pas.

JOUR 21 – *Charlevoix / Québec (100 km)*

Sur la route, profitez des points de vue sur le Saint-Laurent et de nombreux attraits. Escales recommandées à Sainte-Anne-de-Beaupré, au parc de la Chute Montmorency ou encore au Canyon Sainte-Anne. Visitez aussi le Site traditionnel huron à Wendake.

JOUR 22 – *Québec*

Seule ville fortifiée en Amérique du Nord, Québec est inscrite sur la liste des biens du patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1985. Vous consacrez la journée à explorer les nombreux attraits de ce joyau patrimonial.

JOUR 23

– Québec / Saint-Alexis-des-Monts (190 km)

Votre route vous mène dans les confins de la Mauricie, une région sauvage dans laquelle sont installées de nombreuses pourvoies. Installez-vous pour deux nuits à l'auberge et goûtez au calme de la nature québécoise!

JOUR 24

– Saint-Alexis-des-Monts

Explorez le domaine de la pourvoirie, ses nombreux lacs et ses sentiers forestiers. Profitez des nombreuses activités disponibles sur place et des attraits proches comme la Cité de l'énergie à Shawinigan, le parc national de la Mauricie ou la réserve faunique de Mastigouche.

JOUR 25

– Saint-Alexis-des-Monts / Montréal (140 km)

Grande métropole et centre économique du Québec, Montréal est connue pour sa vie urbaine dynamique, ses magasins et son patrimoine historique. Découvrez ses quartiers et laissez-vous inspirer par cette grande ville multiculturelle.

JOUR 25 – *Montréal*

Dernière journée pour profiter de la métropole québécoise. Restituez votre véhicule de location et embarquez dans la soirée pour le grand retour.

EN SAVOIR PLUS

sur ce circuit, les prix, les hébergements et les activités optionnelles:

www.jmbvoyages.fr

PRIX ET CONDITIONS

- Budget moyen de 4 620 euros.
- Le programme comprend les vols, la location de voiture catégorie C kilométrage illimité pour 26 jours, les hébergements en occupation double avec petit-déjeuners, les traversiers, un carnet de voyage personnalisé, l'assistance 24h/24.
- Non compris : les assurances optionnelles pour votre voiture de location, les repas et activités non mentionnés, l'assurance multirisque.