

POCHETTE DE PRESSE

De nature à  
vous plaire!

*Bas-Saint-Laurent*

*Gaspésie*

*Côte-Nord*

*Îles de la Madeleine*

[www.quebecmaritime.ca](http://www.quebecmaritime.ca)

©Pietro Canali

## Découvrez le Québec maritime...

<b>PRÉSENTATION</b>	<b>3</b>
<b>SAVIEZ-VOUS QUE ?</b>	<b>4</b>
<b>PARCS NATIONAUX</b>	<b>5</b>
<b>OBSERVATION DE LA FAUNE</b>	<b>7</b>
<b>ACTIVITÉS HIVERNALES</b>	<b>8</b>
<b>HÉBERGEMENTS INSOLITES</b>	<b>10</b>
<b>LA GASTRONOMIE</b>	<b>13</b>
<b>LES PERSONNAGES DU QUÉBEC MARITIME</b>	<b>17</b>
<b>ÉVÉNEMENTS</b>	<b>22</b>
<b>IDÉES DE REPORTAGES</b>	<b>26</b>
<b>PHOTOTHÈQUE DU QUÉBEC MARITIME</b>	<b>29</b>
<b>CONTACT ET MÉDIAS SOCIAUX</b>	<b>30</b>

# Présentation

Le **Québec maritime** est la zone touristique la plus à l'est de la province de Québec. Elle regroupe les régions du **Bas-Saint-Laurent**, de la **Gaspésie**, de la **Côte-Nord** et des **Îles de la Madeleine**, unies entre elles par un atout commun : la mer.

Vaste territoire bordé par **3000 kilomètres de littoral**, tantôt plage de sable fin s'étirant à l'infini, tantôt petite anse rocheuse ou falaise impressionnante, le **Québec maritime** possède une longue tradition façonnée par l'omniprésence de la mer. Cette tradition s'exprime à travers des symboles tels que les phares qui ponctuent la côte, la faune sauvage diversifiée, les maisons colorées, les rencontres sur les quais et, surtout, la joie de vivre des habitants.



Parce qu'il y a des endroits que vous devez voir, vivre et sentir ...  
Le Québec maritime est un de ces endroits!

## Saviez-vous que ?

- Le plus haut phare du Canada se trouve à Cap-des-Rosiers (34 m).
- Jacques Cartier a nommé la Basse-Côte-Nord « Le pays de toutes isles » parce qu'elles étaient trop nombreuses pour être toutes nommées.
- Le lac Pohénégamook abriterait un monstre du nom de Ponik.
- Aux Îles de la Madeleine, la canneberge est également appelée « Pomme de pré ».
- Le cratère de Manicouagan est le 5<sup>e</sup> plus grand au monde et il est visible de l'espace.
- Le célèbre rocher Percé avait 3 trous à l'arrivée de Jacques Cartier.
- C'est dans le village d'Harrington Harbour, sur la Basse-Côte-Nord, que se déroule le film *La grande séduction*, sorti en 2003, qui a remporté de nombreux prix.
- Le phare de l'île Verte, construit en 1809, est le plus vieux phare du Saint-Laurent.
- On appelle « pied-de-vent » un rayon de soleil à travers les nuages, mais c'est également un délicieux fromage des Îles de la Madeleine.
- Le 18 septembre 2007, l'Unesco désigne Manicouagan-Uapishka comme réserve mondiale de la Biosphère.
- Les ailes d'un fou de Bassan adulte ont une envergure de 1,80 m.
- Henri Menier, l'homme qui a introduit le cerf de Virginie sur l'île d'Anticosti, exerçait le métier de chocolatier.
- Entre 1762 et 1765, vingt-deux familles acadiennes s'établissent aux Îles de la Madeleine afin de faire la chasse aux vaches marines et d'en récolter les huiles. C'est ainsi que débute la colonisation.
- Chic-Chocs signifie « Mur infranchissable » en langue micmaque.
- Le macareux moine est l'emblème de l'archipel de Mingan.
- Le naufrage de l'*Empress of Ireland*, en 1914, au large de Sainte-Luce est la plus importante tragédie maritime à survenir dans les eaux canadiennes.
- Haut de 214 m, d'une largeur en crête de 1 314 m, doté de 13 voûtes et de 14 contreforts, le barrage Manic-5 est le plus grand barrage à voûtes multiples et à contreforts du monde.



## Parcs nationaux

Tantôt en montagnes, tantôt maritimes, nos 15 parcs nationaux et réserves fauniques offrent des services et des infrastructures reconnus pour leur qualité, vous garantissant un séjour des plus agréables. Les parcs nationaux du Québec maritime se découvrent à travers des lieux d'interprétation dynamiques tout aussi bien que par des activités telles que la randonnée pédestre, le vélo, le kayak de mer, les excursions en mer et bien d'autres. De plus, la majorité d'entre eux disposent d'un camping, de chalets, de refuges ou d'un établissement hôtelier.

### **Parc national du Lac-Témiscouata : un nouveau parc à découvrir**

Situé au Bas-Saint-Laurent, dans la MRC de Témiscouata, le parc national du Lac-Témiscouata est le dernier-né du réseau des parcs nationaux du Québec. Il vous invite à la découverte d'un échantillon représentatif de la plus vaste des régions naturelles sises au sud du fleuve Saint-Laurent, la région des monts Notre-Dame. Articulé autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région, le lac Témiscouata, ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique.

[www.quebecmaritime.ca/parctemiscouata](http://www.quebecmaritime.ca/parctemiscouata)

### **Parc national du Bic : un paysage dessiné par la mer**

Le parc national du Bic étale avec fierté les caps, les baies, les anses, les îles et les montagnes qui ont fait sa renommée. Facile d'accès, ce parc côtier présente un site exceptionnel où une faune et une flore adaptées à une grande variété d'habitats permettent des observations surprenantes : eiders à duvet, phoques communs et phoques gris, découvertes de plantes parfois rares. L'hiver au parc national du Bic est une invitation à découvrir des paysages saisissants. Plusieurs kilomètres de sentiers de ski nordique et de raquette sont balisés et entretenus mécaniquement, permettant aux randonneurs d'apprécier, à leur rythme et en toute tranquillité, une nouvelle facette de ce parc côtier.

[www.quebecmaritime.ca/parcbic](http://www.quebecmaritime.ca/parcbic)

### **Parc national de la Gaspésie : une mer de montagnes!**

Situé en plein cœur de la péninsule gaspésienne, entre le fleuve Saint-Laurent et la baie des Chaleurs, le parc national de la Gaspésie recèle des ressources extraordinaires. Plusieurs sommets dépassent 1000 mètres d'altitude. Ainsi, on peut atteindre la toundra alpine et y observer le seul troupeau de caribous au sud du fleuve Saint-Laurent. Les panoramas sont grandioses et le cirque glaciaire du lac aux Américains est l'un des plus beaux à l'est des Rocheuses. Les plus hauts sommets de la chaîne des Appalaches au Québec sont situés dans le parc national de la Gaspésie, où l'on trouve également une importante population d'originaux, une flore arctique-alpine et, de tous côtés, des paysages à couper le souffle! Venez-vous imprégner de la beauté majestueuse des monts Chic-Chocs et McGerrigle.

[www.quebecmaritime.ca/parcgaspesie](http://www.quebecmaritime.ca/parcgaspesie)

### **Parc national du Canada Forillon : la fin des terres**

Situé à l'extrémité est de la péninsule gaspésienne, le parc national du Canada Forillon marque la fin de la longue chaîne des Appalaches. Parmi les nombreux traits caractéristiques de la région, on note une topographie vallonnée, une faune et une flore propres à la forêt boréale, une toundra alpine, de même que de nombreuses aires de reproduction pour les oiseaux et les mammifères. Sa riche histoire humaine, celle des pêcheurs et des marchands qui ont peuplé Forillon à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle et au début du XX<sup>e</sup> siècle, est mise en valeur au site patrimonial de Grande-Grave. La visite du magasin Hyman & Sons et de L'Anse à Blanchette vous permettra de revivre cette époque.

[www.quebecmaritime.ca/parcforillon](http://www.quebecmaritime.ca/parcforillon)

### **Parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé : de nature à vous plaire**

Ici, l'histoire, la faune, la flore et la géologie s'affichent dans une extrême démesure. Laissez-vous impressionner par le majestueux rocher Percé, façonné par le temps, la mer et le vent du large. Sur l'île Bonaventure, un spectacle unique vous attend : quelque 250 000 oiseaux y nichent, dont plus de 116 000 fous de Bassan. La visite de la Maison Le Boutillier vous entraîne dans le monde de la pêche au XIX<sup>e</sup> siècle et les sentiers de randonnée vous font découvrir une forêt de conifères qui protège un monde de lichens, de mousses et de champignons.

[www.quebecmaritime.ca/parcperce](http://www.quebecmaritime.ca/parcperce)

### **Parc national de Miguasha : l'histoire écrite dans la pierre**

Le parc national de Miguasha est un site fossilifère situé dans la région de la Gaspésie. En décembre 1999, le parc national de Miguasha a été désigné site du Patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est un endroit unique en raison de la diversité, de l'abondance et de l'excellence de la conservation d'espèces de poissons et de plantes fossiles qui sont connues de par le monde et qui témoignent d'un milieu de vie qui remonte à 380 millions d'années. Les richesses du parc national de Miguasha sont essentielles à la compréhension de l'évolution de la vie sur Terre. Vous pourriez même faire des trouvailles en visitant la falaise fossilifère!

[www.quebecmaritime.ca/parcmiguasha](http://www.quebecmaritime.ca/parcmiguasha)

### **Parc national du Fjord-du-Saguenay : l'étonnante nature du fjord!**

Attraction majeure au nord-est de l'Amérique, témoin vivant du passage des glaciers qui ont modelé ses paysages vertigineux et son mystérieux fjord, le parc national du Fjord-du-Saguenay côtoie le parc marin du Saguenay – Saint-Laurent sur plus de 100 km dans une suite de baies, d'anses et de falaises à couper le souffle. Vous avez le choix d'un grand nombre d'activités : randonnée pédestre, excursion en kayak de mer, croisière dans le fjord, ski et raquette dans l'arrière-pays, pêche blanche, centres d'interprétation, activités d'interprétation avec des naturalistes et causeries théâtrales. Le panorama hivernal y est sublime!

[www.quebecmaritime.ca/parcsaguenay](http://www.quebecmaritime.ca/parcsaguenay)

### **Parc marin du Saguenay – Saint-Laurent : première aire de conservation marine au Québec**

Le parc marin du Saguenay – Saint-Laurent a pour mandat de protéger et de mettre en valeur une partie de l'estuaire du Saint-Laurent et du fjord du Saguenay. Sa superficie inclut une partie représentative de la moitié nord de l'estuaire du fleuve Saint-Laurent ainsi que plus des deux tiers du fjord du Saguenay. Ce territoire est d'une telle richesse qu'il constitue le grenier alimentaire de nombreuses espèces de mammifères marins. Le parc vous convie à ses sites d'interprétation et vous propose des excursions d'observation de baleines. Ce sont là d'excellentes occasions d'explorer, de comprendre et d'apprécier ce milieu marin.

[www.quebecmaritime.ca/parcmarin](http://www.quebecmaritime.ca/parcmarin)

## **Parc national d'Anticosti : joyau d'une île mystérieuse**

Sauvage et envoûtante, l'île d'Anticosti est un lieu d'une beauté sans égale, marqué par la présence de falaises blanches, de canyons vertigineux et de grottes aux mille et un secrets, sans oublier l'immense étendue de mer. Les adeptes d'écotourisme à la recherche d'une nature exceptionnelle y trouveront leur compte! Un joyau du patrimoine naturel du Québec, des paysages à couper le souffle, une faune facilement observable, une flore inusitée, le parc séduira quiconque voudra s'abandonner à ses spectacles grandioses et à ses parcours mystérieux. Anticosti abrite également plus de 166 000 cerfs de Virginie, 24 rivières à saumon ainsi que des lieux où les phoques viennent se prélasser. Anticosti : une découverte exotique!

[www.quebecmaritime.ca/parcanticosti](http://www.quebecmaritime.ca/parcanticosti)

## **Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan : sculptée par les marées**

Alors que teintes et formes s'unissent pour vous offrir un paysage exceptionnel, vous découvrez, glissant sur l'eau, ces îles aux mille contours. Fiers témoins du temps, les monolithes de calcaire sculptés par la mer font de l'archipel de Mingan un endroit unique où d'importantes colonies d'oiseaux, dont le célèbre macareux moine, ont trouvé refuge. Aussi, une grande variété de plantes, incluant plusieurs espèces rares, couvre le sol pour le plaisir de vos yeux. Au cœur de ce décor façonné par la mer, vous découvrirez les nombreux trésors que renferme l'archipel. Afin de vous en apprendre davantage, le parc propose de nombreuses activités sur les îles ainsi qu'aux centres d'accueil et d'interprétation : activités thématiques, causeries, camping, pique-niques, randonnées en kayak et plus encore.

[www.quebecmaritime.ca/parcmingan](http://www.quebecmaritime.ca/parcmingan)

## *Observation de la faune*

Que vous optiez pour une croisière aux baleines dans un navire tout confort accueillant jusqu'à 500 passagers, pour un sécuritaire Zodiac ou pour une sortie en kayak de mer, vous vivrez une expérience palpitante. Venez voir certaines des 13 espèces de cétacés du Saint-Laurent, dont le sympathique béluga ou le rorqual bleu, le plus gros animal sur terre. À certains endroits, on peut même les apercevoir du rivage! Des guides expérimentés vous amènent à la rencontre de ces impressionnants mammifères marins. Laissez-vous porter par le souffle des baleines tout au long de la Côte-Nord et jusqu'à la pointe de la Gaspésie, en passant par le Bas-Saint-Laurent.

En plus des mammifères marins, de nombreuses espèces animales peuvent être observées au Québec maritime : la seule harde de caribous au sud du Saint-Laurent, une exceptionnelle concentration d'originaux, des ours noirs, la plus accessible colonie de fous de Bassan au monde ainsi que de nombreux oiseaux, pour ne nommer que ceux-là. Un séjour chez nous vous permettra de rencontrer ces animaux dans le respect de leur habitat naturel, dans des sites propices à l'observation.

Plaisir garanti!



## Activités hivernales

### Observation des blanchons

Chaque hiver, des dizaines de milliers de phoques du Groenland viennent mettre bas sur la banquise entourant les îles de la Madeleine. Du haut des airs, le spectacle est époustouflant. Les femelles et leurs nouveau-nés, appelés blanchons, sont dispersés sur la banquise où les mères ont percé des trous leur permettant d'aller pêcher afin de nourrir leurs bébés. Durant les trois premières semaines de mars, des excursions visant le respect de la faune vous permettent d'aller sur la banquise les observer dans leur habitat naturel.

[www.quebecmaritime.ca/madelinot](http://www.quebecmaritime.ca/madelinot)

### Le paradis du raid à motoneige

Le Québec maritime est un vrai paradis pour les motoneigistes. Chaque année de la mi-janvier à la fin mars, il est possible de pratiquer la motoneige. Du littoral au cœur de la forêt, 6000 kilomètres de sentiers de calibre international vous permettront d'explorer des territoires parfois accessibles seulement en hiver. Très bien balisés et parfaitement entretenus, les sentiers enneigés vous transportent de ville en village avec plusieurs arrêts et des vues panoramiques tout au long du parcours.

[www.quebecmaritime.ca/motoneige](http://www.quebecmaritime.ca/motoneige)

### Hébergement en yourte au parc national du Bic

Le parc national du Bic arbore avec fierté ses caps, ses baies, ses anses, ses îles et ses montagnes, emblèmes de sa renommée. L'hiver venu, les amateurs de plein air pourront pratiquer la raquette et les amateurs d'expériences inusitées pourront passer la nuit dans une yourte entièrement équipée.

[www.quebecmaritime.ca/parcbic](http://www.quebecmaritime.ca/parcbic)

### Le CHIC d'une aventure unique, le CHOC de ses paysages extraordinaires

Perchée à 615 mètres d'altitude dans la réserve faunique de Matane, l'Auberge de montagne des Chic-Chocs vous réserve toute une expérience. Une chaleureuse auberge de 18 chambres, au cœur d'une nature immense et presque intacte, dont le chef aubergiste et son équipe vous assure confort, plaisir et quiétude. L'Auberge de montagne des Chic-Chocs en hiver, c'est un enneigement exceptionnel tôt et tard en saison (plus de 8 mètres), des paysages à couper le souffle, des activités de plein air comme la raquette et le ski hors piste au cœur d'un environnement vierge et inexploré... Une expérience unique dans l'est du Canada! Votre terrain de jeu : 60 km<sup>2</sup> de montagnes. En prime : 2 sommets de 1000 mètres!

[www.quebecmaritime.ca/aubergedemontagne](http://www.quebecmaritime.ca/aubergedemontagne)



## **Séjournes à Pohénégamook Santé Plein Air**

Que ce soit pour l'expérience de la motoneige, des sports de glisse, de la raquette, de l'initiation à la voile à ski, de la construction d'igloos ou de la pêche blanche, Pohénégamook Santé Plein Air est synonyme de dépaysement! En prime : l'observation du cerf de Virginie dans le ravage situé sur le site et une séance de détente au spa nature!

[www.quebecmaritime.ca/santepleinair](http://www.quebecmaritime.ca/santepleinair)

## **Le Domaine Valga**

Situé au Bas-Saint-Laurent, au cœur d'une érablière à bouleau jaune ancienne unique au Québec, le Domaine Valga est un centre de villégiature quatre saisons. Dans un paysage emblématique du Québec, venez enfourcher une motoneige, parcourir les sentiers en traîneau à chiens, chausser des raquettes ou des skis de fond et grimper aux arbres en faisant de l'accrobranche. Le soir venu, dégustez une cuisine familiale aux saveurs régionales dans une auberge faite entièrement de bois rond en compagnie de Chantal et Éric, qui vous réservent un accueil des plus chaleureux!

[www.quebecmaritime.ca/domainevalga](http://www.quebecmaritime.ca/domainevalga)

## **Revivez l'époque des coureurs des bois**

Située à proximité de Tadoussac, sur la Côte-Nord, la Ferme 5 Étoiles vous accueille sur sa ferme familiale pour une rencontre avec de nombreux animaux sauvages et domestiques (orignal, loup, bison, lapin et bien plus). Ses vastes espaces, son accès au majestueux fjord du Saguenay, sa grande variété de types d'hébergement et ses activités 4 saisons en font un lieu privilégié. En hiver, partez vivre l'expérience du trappeur en forêt l'espace de quelques heures ou d'une nuit, allez à la rencontre du castor, participez à une randonnée en motoneige, pratiquez vos sports de glisse favoris, essayez la pêche blanche, conduisez un traîneau à chiens et passez la nuit dans un igloo sur une peau de caribou! Le printemps venu, visitez la cabane à sucre et faites la dégustation des produits de l'érable!

[www.quebecmaritime.ca/ferme5etoiles](http://www.quebecmaritime.ca/ferme5etoiles)

## **Hébergement insolite dans la forêt**

Situé en plein cœur de la forêt boréale de Sacré-Coeur, Canopée Lit offre un style d'hébergement qui lui est propre, avec des cabanes perchées dans les arbres.

[www.quebecmaritime.ca/canopeelit](http://www.quebecmaritime.ca/canopeelit)

## **Dans un décor de montagnes enneigées**

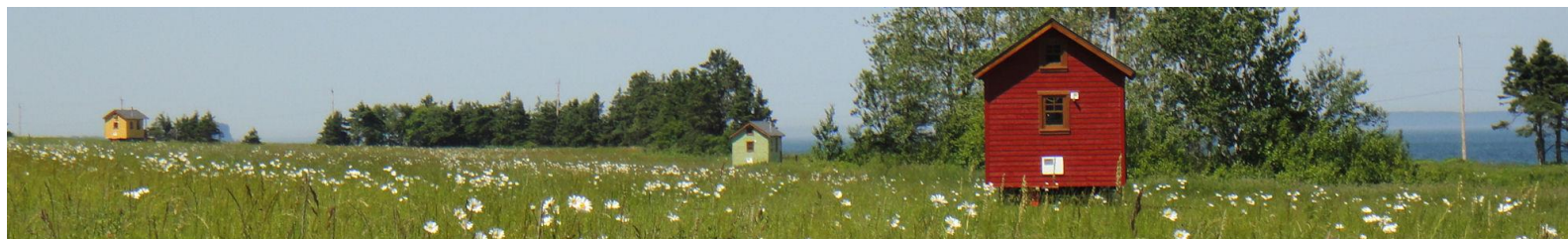
Le parc national de la Gaspésie, c'est la plus haute portion des Appalaches québécoises, une flore arctico-alpine particulière et nombre de paysages grandioses! Avec des conditions d'enneigement parmi les meilleures au Québec, ce parc propose des activités hivernales incluant la raquette et les sports de glisse. Des sentiers sont entretenus mécaniquement et balisés pour le ski de fond tandis que le surf des neiges, le télémark et le ski alpin nécessitent une ascension autonome et une descente hors piste. Au coucher du soleil, quoi de mieux qu'un bon repas et une bonne nuit de sommeil au réputé Gîte du Mont-Albert!

[www.quebecmaritime.ca/parcgaspesie](http://www.quebecmaritime.ca/parcgaspesie) [www.quebecmaritime.ca/montalbert](http://www.quebecmaritime.ca/montalbert)

## **Poudreuse et adrénaline**

Le Chic-Chac offre, aux amoureux de la neige, du ski hors-piste, des descentes alpines sur poudreuse exceptionnelle, du catski, de la motoneige sur sentiers entretenus ou encore du hors-piste et de la randonnée. Toutes ces activités se déploient dans le grand terrain de jeux des Chic-Chocs. Le dernier né des services offerts au Chic-Chac, l'héli-ski sur réservation.

[www.quebecmaritime.ca/chicchac](http://www.quebecmaritime.ca/chicchac)



## Hébergements insolites

Vous aimez les nouvelles expériences? Essayez divers types d'hébergement dont le camp du trappeur, le tipi, l'auberge en bois rond et l'éco-logis (construit sur pilotis). Dormez à bord d'un bateau au rythme des vagues du fleuve Saint-Laurent. Soyez gardien de phare ou sous-marinier le temps d'une nuit. En hiver, vivez une expérience hors du commun en passant une nuit dans un igloo, une cabane perchée dans les arbres ou une yourte!

Parmi les différents types d'hébergement disponibles au Québec maritime, vous trouverez certainement celui qui convient au genre de vacances que vous désirez vivre. Le choix est vaste et devrait répondre à vos envies de confort comme à vos rêves d'enfant.

### **Société Duvetnor**

Rivière-du-Loup | Bas-Saint-Laurent

La Société Duvetnor loue, dans le phare du pot à l'Eau-de-Vie, 3 chambres coquettes décorées dans l'esprit du siècle dernier. À l'instar des derniers gardiens, montez la garde à l'entrée du continent et passez une nuit au phare.

[www.quebecmaritime.ca/duvetnor](http://www.quebecmaritime.ca/duvetnor)

### **Les maisons du phare de l'Île Verte**

Île Verte | Bas-Saint-Laurent

Découvrez les anses sablonneuses et les crans multicolores de l'île Verte et demeurez dans l'une des 9 chambres des Maisons du phare afin de vous imprégner de l'ambiance d'autrefois. Érigé en 1809, le phare fut le premier construit au Québec.

[www.quebecmaritime.ca/phareileverte](http://www.quebecmaritime.ca/phareileverte)

### **Parc national du Bic**

Rimouski | Bas-Saint-Laurent

Séjournes et passez une nuit hors du commun dans une yourte! Pour allier confort et nature, essayez aussi une nuit dans une tente Huttopia offerte au camping Rioux.

[www.quebecmaritime.ca/parcbic](http://www.quebecmaritime.ca/parcbic)

### **Domaine Floravie**

Rimouski | Bas-Saint-Laurent

Les chalets sur roues du Domaine Floravie sont de type "Tiny House" et fabriqués selon les principes du développement durable. Durant l'été, ils seront installés à proximité du fleuve Saint-Laurent avant d'être mis à l'abri des marées automnales.

[www.quebecmaritime.ca/floravie](http://www.quebecmaritime.ca/floravie)

### **Site historique maritime de la Pointe-au-Père**

Rimouski | Bas-Saint-Laurent

Unique au Canada : la visite du sous-marin *Onondaga*! En entrant dans le navire, vous découvrirez le quotidien d'une soixantaine d'hommes qui vivaient, pendant des mois, confinés dans un sous-marin de 90 mètres. Vous pourrez examiner sa mécanique complexe et les technologies utilisées pour la détection sous-marine. La visite audio-guidée dure 45 minutes et simule une sortie en mer. Pour vous plonger dans le monde fascinant et méconnu qu'est celui des sous-marinières, vivez l'expérience d'une nuit à bord! L'animation en soirée est disponible en français seulement.

[www.quebecmaritime.ca/empres](http://www.quebecmaritime.ca/empres)

### **Domaine Valga**

Saint-Gabriel-de-Rimouski | Bas-Saint-Laurent

Le Domaine Valga vous offre la possibilité de séjourner dans la plus grosse auberge en bois rond de l'Est du Québec. L'auberge possède 9 chambres et 2 chalets tout équipés avec vue sur le lac pouvant accueillir jusqu'à 10 personnes. [www.quebecmaritime.ca/domainevalga](http://www.quebecmaritime.ca/domainevalga)

### **Auberge de montagne des Chic-Chocs**

Accès via Cap-Chat | Gaspésie

L'Auberge de montagne des Chic-Chocs vous mènera dans un environnement envoûtant de par son environnement naturel grandiose. L'accueil personnalisé et le calme de cette auberge contribueront à une expérience mémorable. Accessible seulement sur réservation.

[www.quebecmaritime.ca/aubergedemontage](http://www.quebecmaritime.ca/aubergedemontage)

### **Parc national de la Gaspésie**

Sainte-Anne-des-Monts | Gaspésie

Profitez de la formule prêt-à-camper qui propose un séjour tout confort en pleine nature! Deux choix s'offrent à vous : la traditionnelle tente-roulotte ou sa cousine française la tente Huttopia. Il est aussi possible de séjourner au Gîte du Mont-Albert, en chalet ou en refuge au parc national de la Gaspésie.

[www.quebecmaritime.ca/parcgaspesie](http://www.quebecmaritime.ca/parcgaspesie)

### **Parc national Forillon**

Gaspé | Gaspésie

Le parc national Forillon vous propose 10 tentes de type prêt-à-camper : les tentes oTENTik. C'est une façon originale d'allier confort du foyer et aventure en plein air. Ce concept unique vous permet de profiter des joies du camping avec un bon lit et un campement déjà monté. Chaque unité est dotée de trois lits pouvant accueillir jusqu'à six personnes. À mi-chemin entre la tente et le chalet rustique, ce type d'hébergement est le moyen idéal pour tous ceux souhaitant s'initier ou redécouvrir les joies du camping en toute simplicité et sans tracas.

[www.quebecmaritime.ca/parcforillon](http://www.quebecmaritime.ca/parcforillon)

### **Cime Aventures**

Bonaventure | Gaspésie

Vous souhaitez vous couper du quotidien et vous reposer en plein cœur de la nature? Séjournez le long de l'une des rivières les plus limpides en Amérique du Nord, la Bonaventure. Pour une parfaite communion avec la nature, passez la nuit dans un de leur éco-logis sur pilotis.

[www.quebecmaritime.ca/cime](http://www.quebecmaritime.ca/cime)

### **Centre de vacances Ferme 5 étoiles**

Sacré-Cœur | Côte-Nord

Expérimentez une nuitée en yourte en écoutant le loup appeler la lune. De la terrasse, observez les paysages grandioses du fjord. Vivez une expérience inoubliable et originale en tipi, dans le camp du trappeur, ou, en hiver, en igloo en vous endormant sur de chaudes peaux de caribou.

[www.quebecmaritime.ca/ferme5etoiles](http://www.quebecmaritime.ca/ferme5etoiles)

### **Canopée Lit**

Sacré-Cœur | Côte-Nord

Situé en plein cœur de la forêt boréale de Sacré-Coeur, Canopée Lit offre un style d'hébergement unique : des cabanes perchées dans les arbres et des bulles sur pilotis. Chaque cabane est équipée d'une salle de bain avec eau chaude, toilette sèche, un coin cuisine et une belle terrasse ensoleillée. De nouvelles cabanes offrent un dôme en verre au-dessus du lit pour observer les étoiles sous la couette!

[www.quebecmaritime.ca/canopeelit](http://www.quebecmaritime.ca/canopeelit)

### **Mer et Monde Écotours**

Les Bergeronnes | Côte-Nord

De votre site de camping aménagé directement en bordure de l'Estuaire du Saint-Laurent sur des plates-formes de bois, admirez les beautés naturelles de cet environnement. Faites-vous réveiller par le souffle puissant des mammifères marins, qui passeront devant votre emplacement de rêve.

[www.quebecmaritime.ca/mermonde](http://www.quebecmaritime.ca/mermonde)

### **Parc nature de Pointe-aux-Outardes**

Pointe-aux-Outardes | Côte-Nord

Venez admirer le coucher de soleil sur l'estuaire et le splendide ciel étoilé tout en étant confortablement installé dans une cabane à oiseaux géantes! Le parc nature de Pointe-aux-Outardes vous offrent des nichoirs grands formats en formule prêt-à-camper.

[www.quebecmaritime.ca/parcoutardes](http://www.quebecmaritime.ca/parcoutardes)

### **Relais Nordik**

Trajet entre Rimouski et Blanc-Sablon sur la Basse-Côte-Nord

Bas-Saint-Laurent et Côte-Nord

Le Relais Nordik exploite une desserte maritime via un nouveau navire de ravitaillement, le *Bella Desgagnés*. L'itinéraire inclut des arrêts dans une dizaine de ports isolés où ont lieu des opérations de débardage des marchandises et des équipements. Le périple hebdomadaire inclut aussi l'île d'Anticosti.

[www.quebecmaritime.ca/relaisnordik](http://www.quebecmaritime.ca/relaisnordik)

### **Groupe CTMA**

Trajet entre Montréal et les Îles de la Madeleine

Îles de la Madeleine et Gaspésie

Le Groupe CTMA propose 15 croisières entre juin et septembre pour environ 450 passagers en cabine entre Montréal et les Îles de la Madeleine. Les départs de Montréal se font les vendredis. À l'aller, vous découvrirez les beautés du fleuve et naviguerez devant Québec, Tadoussac et la côte gaspésienne, pour finalement arriver aux Îles le dimanche matin. Des visites guidées vous permettront de découvrir les beautés de l'archipel au cours de trois jours d'escale. Au retour, une visite à Percé est disponible le mercredi lors d'une escale en Gaspésie, tandis que les beautés de Québec, la vieille capitale, seront à votre disposition le jeudi. Le Vacancier rejoint à nouveau Montréal tôt le vendredi matin.

[www.quebecmaritime.ca/ctma](http://www.quebecmaritime.ca/ctma)

### **Parc de Gros-Cap**

Cap-aux-Meules | Îles de la Madeleine

Le Parc de Gros-Cap est situé tout au bout de la péninsule de Gros-Cap : un endroit de rêve! Le parc propose l'hébergement dans des salines, qui s'apparentent à de petits chalets en bois. Elles sont conçues selon l'architecture des anciennes cabanes de pêcheurs (appelées « salines »), où l'on transformait le poisson (au rez-de-chaussée) et où logeaient les travailleurs (au 2<sup>e</sup> étage) durant la saison de la pêche.

[www.quebecmaritime.ca/groscap](http://www.quebecmaritime.ca/groscap)

### **Auberge La Salicorne**

Grande-Entrée | Îles de la Madeleine



Situé sur une butte, l'Auberge La Salicorne vous offre une vue panoramique sur la mer. Profitez du site et des nombreuses activités uniques en séjournant dans des tentes-bulles, toutes équipées!

[www.quebecmaritime.ca/salicorne](http://www.quebecmaritime.ca/salicorne)

## La gastronomie

Le Québec maritime se hume, se déguste, se savoure. D'une région à l'autre, pêcheurs, producteurs et artisans de la table unissent leurs efforts, dévoilant aux voyageurs une expérience gustative et gastronomique distinctive aux fumets envoûtants.

C'est donc à travers les régions du Québec maritime que vous découvrirez des produits incontournables, des plats qui vous feront saliver, des gens qu'il faut absolument rencontrer ainsi que des visites d'entreprises qu'il ne faut surtout pas manquer.

### Les îles de la Madeleine

#### Le Bon Goût Frais des Îles de la Madeleine

Première destination : les Îles de la Madeleine. Ayant une réalité insulaire, les producteurs et artisans madelinots travaillent main dans la main et s'entraident pour mettre en valeur les produits de leur terroir. Cette valeur est réellement palpable dans tout l'archipel. L'association Le Bon Goût Frais des Îles, qui fait la promotion des produits agroalimentaires, propose une panoplie de bonnes adresses et d'évènements qui vous mettront l'eau à la bouche.

[www.lebongoutfraisdesiles.com](http://www.lebongoutfraisdesiles.com)

#### Le homard des Îles

Réputé notamment pour la finesse de son goût, ce délicieux crustacé se mange presque à toutes les sauces : en club sandwich, dans une soupe, en salade... Le homard, on l'aime surtout frais, nature (accompagné d'un beurre composé) pour en apprécier sa typicité.

#### La bouillabaisse de la Table des Roy et les produits de Gourmande de nature

La chef Johanne Vigneau, de La Table des Roy, nous offre une cuisine à la fois typique et actuelle et nous surprend en cuisinant les produits de la place aux saveurs ethniques. Elle concocte d'ailleurs une magnifique bouillabaisse de Marseille dans laquelle elle met copieusement : morue, flétan, sébaste, pétoncles, moules, couteaux de mer, palourdes et homard dans un bouillon safrané. De quoi savourer la mer des Îles en une seule bouchée! En nouveauté, Johanne a ouvert la boutique Gourmande de nature où elle propose des ateliers culinaires.

[www.quebecmaritime.ca/tabledesroy](http://www.quebecmaritime.ca/tabledesroy)

[www.quebecmaritime.ca/gourmande](http://www.quebecmaritime.ca/gourmande)



## À l'Abri de la Tempête

Située dans une ancienne usine de transformation de poissons, cette microbrasserie met en valeur les matières premières de la place dans l'élaboration de ses bières. Ainsi, on y ajoute la petite touche des Îles en y intégrant des fleurs, des algues ou encore des herbes fraîches. La Corps Mort, une bière particulièrement originale, est brassée à partir de grains fumés du Fumoir d'Antan (fumoir de hareng). Un guide vous attend sur place pour vous faire découvrir le processus de fabrication, agrémenté de quelques dégustations!

[www.quebecmaritime.ca/alabridelatempete](http://www.quebecmaritime.ca/alabridelatempete)



## La Gaspésie

### Gaspésie Gourmande

En route vers la Gaspésie, pour découvrir une spectaculaire péninsule qui offre à la fois les produits de la mer, de la terre et de la forêt. Ses paysages, ses habitants et ses saveurs vous feront craquer à coup sûr. L'association Gaspésie Gourmande, qui fait la promotion de la gastronomie régionale, propose son Tour gourmand qui sillonne cinq sous-régions colorées et savoureuses à souhait.

Bien entendu, le homard de la Gaspésie est aussi un incontournable. Mais vous craquerez certainement pour la crevette nordique (crevette de Matane) qui est transformée dans plusieurs usines de la région. Ces petits crustacés sont délicieux en cocktail, dans les pâtes ou encore en ceviche... Mais si vous avez la chance d'y goûter au printemps à l'état frais, non décortiquée (cuite) et avec un bon verre de vin blanc, vous aurez peine à vous arrêter d'en manger.

[www.gaspesiegourmande.com](http://www.gaspesiegourmande.com)

### Le classique saumon fumé de la région

En Gaspésie, on est passé maître dans l'art de fumer le saumon. D'ailleurs, il est à l'honneur dans quelques entreprises de la péninsule dont chez Atkins et Frères et au Fumoir Cascapédia. Fumés à chaud ou à froid, aromatisés ou nature, en pavé ou en fines tranches, ils ont chacun leurs particularités bien distinctes. La boutique Atkins et Frères, située dans le magnifique village de Saint-Maxime-du-Mont-Louis, propose un éventail de produits qui sont par ailleurs délicieux à déguster sur la plage municipale, à deux pas de l'entreprise.

### Jardins de Métis et les fleurs comestibles de la Villa Estevan

Pierre-Olivier Ferry, chef exécutif du restaurant de la Villa Estevan, se démarque par son talent et son audace. Il cuisine à partir des produits des Jardins de Métis (il est bien servi côté jardin!) dont il fait la cueillette chaque matin. Fier ambassadeur de Fourchette Bleue, il a le souci de cuisiner de façon responsable en encourageant les producteurs qui cultivent ou pêchent de manière durable. Peu importe ce que vous prendrez au menu, vous serez assuré de la fraîcheur et de l'originalité du plat qui vous sera servi. Un réel plaisir pour les yeux et les papilles!

[www.quebecmaritime.ca/jardinsmetis](http://www.quebecmaritime.ca/jardinsmetis)

### Les fraises de la Ferme Bourdages Tradition

Dans la Baie-des-Chaleurs se trouve une magnifique ferme où l'on cultive la fraise. Vous serez charmé d'abord et avant tout par la chaleur des gens de la place. Vous devez absolument rencontrer l'un des frères Bourdages (Pierre ou Jean-François) qui sont également propriétaires de l'endroit. Ils se feront un plaisir de vous raconter l'histoire de leur famille qui cultive ce délicieux petit fruit depuis 7 générations. Vous pourrez visiter la boutique, l'atelier de production des alcools de fraises ainsi que les jardins. Des dégustations de produits vous seront offertes... avec un méga SOURIRE garanti!

[www.quebecmaritime.ca/fermebourdages](http://www.quebecmaritime.ca/fermebourdages)

## *La Côte-Nord*

### **Circuit gourmand «La nature aux mille délices»**

Direction Côte-Nord, dans les régions de Manicouagan et Duplessis, avec plus de 1 300 km de route qui longe le littoral et offre à ses visiteurs des paysages plus grands que nature. Les produits de la mer sont un incontournable dans cette région puisque celle-ci est baignée par des eaux froides propices à la pêche. Les produits de la forêt sont également à l'honneur dans plusieurs menus gastronomiques au Québec. Le circuit gourmand «La Nature aux mille délices» nous suggère de parcourir la Côte-Nord à travers ses producteurs, transformateurs et restaurateurs. Voici donc un résumé des choses à ne pas manquer.

[www.circuit-gourmand.ca](http://www.circuit-gourmand.ca)

### **La mactre de Stimpson**

Ce mollusque peu connu auprès des Québécois (puisqu'il est en grande partie exporté en Asie) se retrouve en abondance dans les eaux de la Côte-Nord. On le pêche surtout depuis le moratoire sur la pêche à la morue, ce qui explique qu'on le connaisse si peu. Son goût délicat et sucré s'apparente à celui du homard et du pétoncle. La mactre de Stimpson est succulente en chaudière, en sushis ou gratinée. Vous serez conquis par son unicité.

### **La chicoutai**

Ce petit fruit jaune (typique de la Côte-Nord), au goût acidulé, est très riche en antioxydants. On peut le découvrir dans un coulis, en gelée, en confiture ou dans le fameux beurre de chicoutai (délicieux cuisiné avec des pétoncles de la Minganie). Plusieurs chefs de la région le mettent à l'honneur dans leurs menus. La Maison de la Chicoutai à Rivière-au-Tonnerre en fait pour sa part son produit vedette! Bruno Duguay, propriétaire, vous fera découvrir toutes les facettes de cette petite baie couleur feu.

## *Le Bas-Saint-Laurent*

### **Les Saveurs du Bas-Saint-Laurent**

Dernière étape du parcours : le Bas-Saint-Laurent, qui nous offre à la fois la splendeur du fleuve et les terres agricoles à perte de vue. Fertile et riche en histoire, cette région saura vous plaire par ses nombreuses auberges et tables champêtres, ses produits diversifiés et ses nombreux petits cafés. Les Saveurs du Bas-Saint-Laurent vous invitent à aller à la rencontre de leurs membres qui sauront certes vous séduire. Voici donc quelques bonnes adresses.

[www.saveursbsl.com](http://www.saveursbsl.com)

### **Les douceurs de la Pâtisserie et Gourmandises d'Olivier**

Une petite halte sucrée s'impose! Olivier vous propose une gamme de produits allant des macarons aux viennoiseries en passant par les petits gâteaux et les chocolats. Il concocte aussi des glaces et sorbets des plus originaux, notamment une crème glacée au lait de brebis et un sorbet aux petits fruits du Kamouraska. Vous y découvrirez la tradition française agrémentée d'une savoureuse touche du bas du fleuve. Les becs sucrés sauront se sustenter!

[www.quebecmaritime.ca/pgo](http://www.quebecmaritime.ca/pgo)

### **Les produits alcoolisés du Domaine Acer**

Vous pourrez difficilement rater une visite de l'ÉCONOMUSÉE® de l'érable. L'activité vous permet de comprendre le processus de production allant de la sève aux produits alcoolisés. Vous y rencontrerez des gens de cœur, des passionnés qui vous mèneront de la cabane à sucre aux caves de vieillissement, tout en vous offrant quelques dégustations. Vous serez charmé par l'endroit, l'histoire qui s'y imprègne et le goût exquis de leurs produits.

[www.quebecmaritime.ca/acer](http://www.quebecmaritime.ca/acer)



## **Les chocolats de la Fée Gourmande**

On continue de se sucrer le bec avec les chocolats au pur beurre de cacao confectionnés avec passion par ce maître chocolatier de Kamouraska. Passionnés de caramel, vous serez servis, car on vous les propose avec un soupçon de fleur de sel, en tartinade ou encore enrobés de chocolat. Curieux de connaître les secrets du chocolatier? Vous pouvez, sur demande, faire une visite de son atelier. Et pour les vrais de vrais accros, et bien sachez que vous pouvez passer la nuit dans sa maison ancestrale avec une formule Couette & Chocolat.

[www.quebecmaritime.ca/feegourmande](http://www.quebecmaritime.ca/feegourmande)

Évidemment, ce court récit ne vous donne qu'un aperçu des trésors culinaires que renferme chacune des magnifiques régions du Québec maritime.

Pour de plus amples informations sur l'hébergement et les bonnes tables du Québec maritime, visitez notre site Internet. [www.quebecmaritime.ca/hebergement](http://www.quebecmaritime.ca/hebergement) / [www.quebecmaritime.ca/restauration](http://www.quebecmaritime.ca/restauration)



# Les personnages du Québec maritime

Faites la rencontre inoubliable de fiers ambassadeurs de nos régions!

## Gaspésie

**Sylvain et Line Arsenault, [Excursions et Atelier L'Omirlou](#)**

Unis par l'amour de la mer, Sylvain et Line Arsenault, originaires de la Baie-des-Chaleurs, ont su combiner passion et travail pour profiter au maximum de l'eau salée qui coule dans leurs veines. Sylvain pratique le métier de pêcheur depuis plus de 25 ans. Chaque année au mois de mai, le capitaine Arsenault installe 235 cages à homards au large de Bonaventure. Tous les jours pendant dix semaines, il quitte le port vers 4 h du matin pour se rendre au large, lever ses cages, y recueillir les homards, puis remettre les appâts et les cages à l'eau. Line cueille quant à elle les étoiles de mer et autres prises accidentelles pour mettre en valeur l'art maritime. Venez rencontrer ce couple et faire le plein d'air salin en participant d'abord à une excursion en mer avec Sylvain, pour ensuite visiter l'atelier de Line. Leur projet est né suite à différents échanges avec les touristes qui les attendaient au retour du bateau au quai de Bonaventure pour poser des questions sur le métier de pêcheur. Aujourd'hui, leur fils Louis-Philippe participe aux activités de l'entreprise familiale.



## Côte-Nord

**Lise Babin, [Tourisme Sept-Îles](#)**



Née à Sept-Îles, Lise Babin a toujours aimé la nature et le bord de mer de sa ville natale. Depuis 32 ans, elle travaille entre autres dans une école secondaire anglophone de la région. Éluë conseillère municipale en 1997, elle a œuvré dans le dossier touristique pendant les 5 ans et demi qu'a duré son mandat. Elle est par la suite demeurée active dans ce dossier et, depuis 2009, elle est présidente de Tourisme Sept-Îles. Lise Babin aime le travail bien fait et ses collègues parlent d'elle comme d'une femme loyale, généreuse et dévouée. L'une de ses plus grandes réalisations a été la création du camping municipal! Ses coups de cœur pour la ville de Sept-Îles sont multiples, allant de l'île Grande Basque aux kilomètres de plage, en passant par les crevettes fraîches trouvées chez le poissonnier. Mais avant tout, elle apprécie la diversité de la communauté septilienne, composée de gens qui constituent de bons ambassadeurs pour leur région, et ce, partout dans le monde.

## Côte-Nord

**Dereck Blouin, [Ferme 5 étoiles](#)**

Dereck est originaire de Québec et diplômé en Protection et Exploitation des territoires fauniques. En quête de grands espaces et de paysages uniques, Sacré-Cœur lui a paru comme l'endroit idéal pour s'accomplir. Depuis son arrivée au Centre de vacances Ferme 5 Étoiles, Dereck a exécuté plusieurs tâches, allant du soin des animaux à l'entretien du site, en passant par le guidage des clients en motoneige. Depuis quelques années, il est responsable du chenil, où il prépare, entraîne et sélectionne les chiens pour la saison hivernale de traîneau à chiens. Ces chiens, il les connaît depuis qu'ils sont tout petits. Que ce soit des chiens abandonnés recueillis par le centre de vacances ou des chiots élevés depuis leur bas âge, Dereck a développé une grande complicité avec eux. Il adore faire découvrir la région et les animaux rescapés aux clients. Il saura certainement vous partager sa passion pour la nature et les animaux tels que les ours, l'orignal, les loups et les chiens.





## Bas-Saint-Laurent

### Jean-Philippe Champagne, [La Fée Gourmande](#)

Natif de Montréal, Jean-Philippe Champagne est un amoureux inconditionnel de la région du Bas-Saint-Laurent. Sa première visite au Kamouraska (et du même coup, le jour où il est tombé en amour avec la région) remonte à 2004. Il est charmé instantanément par les habitants, les paysages, la créativité des artisans, la richesse du patrimoine bâti et les produits locaux! La chocolaterie La Fée Gourmande fait partie de ses coups de cœur. Lorsqu'il apprend en 2010 que la propriétaire a fermé boutique pour prendre une retraite bien méritée, Jean-Philippe et sa conjointe lui font une offre qu'elle ne peut refuser. Ils deviennent alors résidents du Kamouraska et propriétaires de la chocolaterie. Alliant les recettes traditionnelles de la chocolaterie avec de nouveaux produits élaborés en collaboration avec les producteurs régionaux, Jean-Philippe contribue avec fierté au rayonnement du Kamouraska.

## Îles de la Madeleine

### Stéphane Gaudet, [CTMA](#)

Stéphane est un Madelinot pure laine. Après ses études secondaires, il a quitté son île natale, comme beaucoup de jeunes de la région le font, pour étudier à Montréal. À l'âge de 20 ans, il obtient un emploi comme serveur sur le CTMA Voyageur, navire du Groupe CTMA qui dessert Matane – Îles de la Madeleine. Homme à tout faire, il s'affaire à l'accueil des passagers, au service des repas et à l'animation des soirées, guitare en main. Après des années d'expérience et d'études, Stéphane est promu en tant que Commissaire de bord du CTMA Vacancier, qui relie Montréal aux Îles de la Madeleine en période estivale. Il est toujours aussi passionné par la navigation et par le contact avec les passagers et ne manque pas de sortir sa guitare pendant la croisière, au plus grand bonheur de tous. Fier ambassadeur des Îles, Stéphane se plaît à faire découvrir l'archipel à des gens qui viennent de partout dans le monde. Selon lui, « aux Îles ce n'est pas pareil, on n'a pas l'heure... On a le temps! C'est à la fois petit, mais en même temps à perte de vue ».



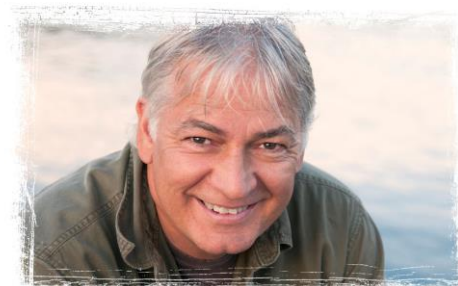
## Côte-Nord

### Marie-Sophie Giroux et Patrice Corbeil, [Centre d'interprétation des mammifères marins \(CIMM\)](#)



Marie-Sophie et Patrice travaillent au confluent du fjord du Saguenay et du fleuve Saint-Laurent pour le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM). Une des réalisations du GREMM fut l'ouverture, il y a 25 ans, du Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM) de Tadoussac. Une visite au CIMM est une expérience incontournable, complémentaire aux excursions. Marie-Sophie Giroux œuvre au

sein du GREMM depuis 10 ans. Suite à ses études en biologie marine et en Éco-conseil à l'université, elle a décidé de rester à Tadoussac pour travailler au CIMM, où elle est chef-naturaliste en plus de s'occuper de différents projets dont le portrait des baleines et le site Internet baleinesendirect.org. Curieuse de nature, elle aime partager sa passion pour les grands animaux de la mer et elle trouve enrichissant d'échanger sur le sujet



avec les visiteurs du CIMM. Patrice Corbeil est aujourd'hui directeur général du GREMM et directeur CIMM. Il a choisi de s'établir à Tadoussac, qui est reconnu comme l'un des meilleurs endroits au monde pour l'observation des mammifères marins, pour y cofonder le GREMM. On dit de Patrice qu'il est un vrai naturaliste de par sa passion des oiseaux, des poissons et des baleines et la vulgarisation qu'il en fait. Il croit au travail d'équipe et il est un éternel optimiste.

### Îles de la Madeleine

#### **Damien Déraspe, [Autobus Les Sillons](#)**

Damien Déraspe est un fier madelinot qui a la chance de faire découvrir son archipel aux visiteurs. Laissez-le vous guider lors de votre chasse aux trésors aux Îles de la Madeleine! Il saura vous transmettre sa passion à travers ses histoires colorées aux doux accents acadiens. Au fil des années, l'entreprise Autobus Les Sillons a su se démarquer par son dynamisme et son professionnalisme. L'équipe a d'ailleurs reçu le prix Services touristiques, lauréat Or lors des Grands prix du tourisme québécois, édition 2010.



### Bas-Saint-Laurent

#### **Carole Faucher, [Auberge du Mange Grenouille](#)**



Carole est une épicurienne et uneoureuse de la vie! Tombée sous le charme du Bas-Saint-Laurent, elle décide de s'y établir. Elle se lance par la suite dans l'hôtellerie et la restauration, après avoir eu un coup de cœur pour l'ancien magasin général du Bic, datant de 1843 et désaffecté à l'époque. Depuis 1990, elle est ainsi copropriétaire de l'auberge du Mange Grenouille avec Jean Rossignol.

En plus de vingt ans, l'entreprise a raflé plusieurs honneurs aux Grands prix du tourisme québécois. Dès les tout débuts de l'aventure, ces deux passionnés ont su créer un univers chaleureux dans un décor théâtral et, depuis, ils ne cessent d'innover. Faisant appel à plusieurs producteurs régionaux, leur table raffinée met en vedette différents produits du terroir. Carole Faucher se consacre entièrement à partager son petit coin de paradis avec les visiteurs. Comédienne de formation, elle anime l'endroit par sa simple présence!

### Îles de la Madeleine

#### **Pauline-Gervaise Grégoire et Martin Fiset, [Artisans du sable](#)**

Inspirés par le vent, les paysages des Îles de la Madeleine et le design en général, Pauline-Gervaise et Martin ont trouvé un équilibre entre travail et plaisir; avec le sable de l'archipel joint à d'autres matériaux, ils façonnent différentes sculptures à l'image de la destination. Originaires des Îles de la Madeleine, Pauline-Gervaise s'est exilée pour compléter un baccalauréat en communication et un certificat en gestion du tourisme avant de faire l'acquisition de l'entreprise familiale que ses parents ont créée au début des années 1980. Elle est aujourd'hui directrice de l'entreprise et elle s'anime lorsqu'elle parle des nouveaux projets pour la boutique. Elle aime les défis et avoir le vent dans les voiles! Martin a une formation en graphisme et en design industriel. Le vent l'a mené aux Îles de la Madeleine, où il s'est enraciné il y a quelques années. Il est directeur artistique de L'ÉCONOMUSÉE® des Artisans du sable, en plus d'être artiste peintre. Il s'occupe ainsi de l'image de l'entreprise en plus d'imaginer les nouvelles créations.



## Bas-Saint-Laurent

### Hugues Massey et Liette Fortin [Auberge du Chemin Faisant](#)



Hugues Massey, un madelinot d'origine, est propriétaire, avec sa femme sommelière, Liette Fortin, de l'Auberge du Chemin Faisant à Cabano, dans le Bas-Saint-Laurent. Ils ont d'ailleurs raflé les honneurs des trois dernières années au Grands prix du tourisme québécois, édition régionale dans la catégorie restauration : Développement touristique, pour ne nommer que ceux-là. Après avoir étudié en gestion hôtelière à Québec, il y passa 15 ans à travailler, notamment comme directeur de la restauration. Monsieur Massey se définit comme un concepteur ou créateur culinaire plutôt qu'un chef. Pendant la dégustation de sa cuisine évolutive et créative, les clients peuvent l'entendre jouer au piano. Président de l'association touristique régionale et vice-

président des Saveurs du Bas-Saint-Laurent, Hugues Massey est un fier représentant de la région.

## Gaspésie

### Guillaume Molaison, [Chic-Chac](#)

Originaire de Douglstown, Guillaume Molaison est un aventurier dans l'âme. Après un an d'expédition avec le programme Jeunes Volontaires d'Emploi Québec où il a traversé les routes du Canada à vélo, il décide de s'installer dans les Chic-Chocs. La richesse et le potentiel des lieux, ainsi que sa fierté pour la région le motivent à créer une entreprise qui rejoint ses valeurs familiales et sa passion pour le plein air. Murdochville, lieu où se trouve Chic-Chac, l'entreprise spécialisée dans le ski de Guillaume, représente un fort potentiel hivernal et récréotouristique tout en étant stratégiquement positionné en plein centre de la péninsule. Très impliqué dans sa communauté, Guillaume participe également au rayonnement de la région. Il se démarque dans l'action, en faisant connaître le terrain de jeux des Chic-Chocs.



## Gaspésie

### Blandine Poirier, [Site historique de Pointe-à-la-Renommée](#)



Depuis près de 50 ans, Blandine Poirier s'implique activement dans son milieu. En compagnie de Marie-Anne Côté et Priscillia Poirier, elle a formé, en 1992, le comité local de développement de l'Anse-à-Valleau, qui avait pour mission de rapatrier sur son site initial le phare de Pointe-à-la-Renommée, exilé depuis 20 ans dans le vieux port de Québec. Le phare partage aujourd'hui le site de la 1<sup>re</sup> station radio maritime en Amérique du Nord, installée par Marconi en 1904. Avec audace, ambition et, surtout, un immense talent pour le travail d'équipe, madame Poirier a su mener à bon port plusieurs dossiers importants : carnaval d'hiver, comité des loisirs, festival des sports et plus encore!

En 2011, le Lieutenant-gouverneur du Québec, l'honorable Pierre Duchesne, a remis une médaille d'argent à madame Poirier, reconnaissant ainsi ses efforts et son implication sociale et communautaire. La Commission des lieux et monuments historiques du Canada a désigné la création du service canadien de radiotélégraphie maritime au Canada à titre d'événement historique national.

Côte-Nord

**Gilles Vigneault poète et auteur-compositeur-interprète**

Gilles Vigneault est un poète et un auteur-compositeur-interprète québécois originaire de Natashquan, sur la Côte-Nord. Il a écrit plus de 40 livres et est une véritable légende vivante en Amérique francophone. Il a aussi composé des contes qu'il a publiés en versions écrites et enregistrées sur disques. Gilles Vigneault a tout d'abord fait des études de lettres pour devenir professeur. Dès les années 1950, il compose des chansons pour différents interprètes. À partir des années 1960, il chante lui-même ses chansons et obtient un véritable succès. Ses premières chansons, comme La danse à St Dilon, Jack Monoloy ou Pendant que, deviennent des classiques. Gens du pays est considérée par plusieurs comme l'hymne non officiel du Québec.



# Événements

## FESTIVAL DE LA CHANSON DE TADOUSSAC TADOUSSAC, CÔTE-NORD | 9 au 12 juin 2016



Le plus grand des petits festivals transforme le village au complet en une énorme fête musicale où des milliers d'amateurs de toutes provenances débarquent pour la durée d'une fin de semaine. Près de 40 artistes de l'Europe, du Québec et des autres provinces se produisent sur l'une des 12 scènes du festival. Soyez de la fête et profitez de la proximité avec les artistes. Pour les festivaliers, services de navette et d'hébergement en camping.

[www.chansontadoussac.com](http://www.chansontadoussac.com)

## FESTIVAL EN CHANSON DE PETITE-VALLÉE – 34<sup>e</sup> édition PETITE-VALLÉE, GASPÉSIE | 30 juin au 9 juillet 2016



Le Festival en chanson de Petite-Vallée est destiné à la relève francophone, tout en mettant en vedette des artistes de renom et des artistes en émergence. Une véritable fête de la chanson dans un décor enchanteur en bord de mer. Au fil du temps, le Village en chanson a su s'ancrer dans le milieu culturel québécois et devenir une référence en chanson francophone.

[www.festivalenchanson.com](http://www.festivalenchanson.com)

## FESTIVAL INTERNATIONAL DE JARDINS – 17<sup>e</sup> édition GRAND-MÉTIS, GASPÉSIE | 24 juin au 1<sup>er</sup> octobre 2016



Chaque année, le Festival international de jardins présente des jardins contemporains innovateurs, créés par des artistes et des architectes de réputation internationale. Inauguré en 2000, le Festival international de jardins a lieu tous les étés sur le site des Jardins de Métis, déclaré site historique national par la Commission des lieux et monuments historiques du Canada en 1995.

[www.jardinsdemetis.com](http://www.jardinsdemetis.com)

## LE TOUR DE LA RELÈVE INTERNATIONALE RIMOUSKI, BAS-SAINT-LAURENT | 6 au 10 juillet 2016



Le Tour de la relève internationale de Rimouski est une course de vélo par étapes pour les catégories cadet homme et femme (15-16 ans) et junior femme (17-18 ans). L'objectif de cet événement est de préparer ces athlètes aux compétitions internationales et de leur faire vivre une expérience similaire au Tour de France, mais concentrée sur cinq jours.

[www.tourdelareleve.ca](http://www.tourdelareleve.ca)

**LES GRANDES FÊTES TÉLUS**  
**RIMOUSKI, BAS-SAINT-LAURENT | 20 au 24 juillet 2016**



Les Grandes Fêtes Télus auront lieu du 20 au 24 juillet 2016, sur la scène du parc Beauséjour. Lors de cet événement, une foule de spectacles sont présentés pour tous les goûts et tous les âges. La programmation officielle sera disponible au printemps.

[www.lesgrandesfetes.com](http://www.lesgrandesfetes.com)

**FESTIVAL MUSIQUE DU BOUT DU MONDE**  
**GASPÉ, GASPÉSIE | 10 au 14 août 2016**



Le Festival Musique du Bout du Monde est un événement annuel unique en Gaspésie dédié à la musique du monde entier. Pendant 5 jours, venez au bout du monde pour profiter d'une extraordinaire et savoureuse programmation réunissant plus de 200 artistes et qui propose toute une gamme d'activités pour la famille ainsi que des spectacles endiablés en soirée! Un événement haut en couleur, en diversité culturelle, en rythmes et en découvertes.

[www.musiqueduboutdumonde.com](http://www.musiqueduboutdumonde.com)

**FESTIVAL DU CONTE ET DE LA LÉGENDE DE L'INNUCADIE**  
**NATASHQUAN, CÔTE-NORD | 11 au 14 août 2016**



Le Festival du conte et de la légende de l'Innucadie permet d'entendre plusieurs conteurs d'ici et d'ailleurs. C'est un événement culturel d'importance relié au concept du « pays raconté » auquel participent des conteurs québécois de renom et des gens du pays aux histoires savoureuses ainsi que des Innus qui portent, à même leur tradition, nombre de légendes mythiques.

[www.copactenatashquan.net](http://www.copactenatashquan.net)

**CONCERTS AUX ÎLES DU BIC**  
**RIMOUSKI, BAS-SAINT-LAURENT | 6 au 14 août 2016**



Entre audace et tradition, le festival Concerts aux Îles du Bic vous offre un répertoire de musique de chambre interprété avec fraîcheur et authenticité par des artistes invités, en salle et en plein air. Évènement spécial multimédia, concerts, concert-gala et cabaret, tous les prétextes sont bons pour goûter l'esprit intime et chaleureux de ce rendez-vous annuel. C'est un événement à ne pas manquer!

[www.bicmusique.com](http://www.bicmusique.com)

## FESTIJAZZ INTERNATIONAL – 31<sup>e</sup> édition

RIMOUSKI, BAS-SAINT-LAURENT | 31 août au 4 septembre 2016



Dans un paysage maritime exceptionnel, le Festi Jazz international de Rimouski vous convie chaque année dans un univers où le jazz côtoie les musiques du monde. Joignez-vous à la fête. Animations et sourires seront au rendez-vous!

[www.festijazzrimouski.com](http://www.festijazzrimouski.com)

## RAID INTERNATIONAL GASPÉSIE

CARLETON-SUR-MER, GASPÉSIE | 8 au 11 septembre 2016



Le Raid international Gaspésie se veut une compétition multisports se déroulant dans le secteur de Carleton-sur-Mer à laquelle participent des équipes provenant d'une douzaine de pays.

[www.raidinternationalgaspesie.com](http://www.raidinternationalgaspesie.com)

## TRAVERSÉE DE LA GASPÉSIE À BOTTINES

GASPÉ, GASPÉSIE | 24 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2016



La prochaine édition donnera la possibilité aux randonneurs de marcher tant en montagne qu'en bord de mer. En plus de découvrir une mer de montagnes dans les majestueux Chic-Chocs, venez observer les baleines à partir du rivage, dans un environnement coloré et absolument éblouissant.

[www.tdlg.qc.ca](http://www.tdlg.qc.ca)

## FESTIVAL LA VIRÉE

CARLETON, GASPÉSIE | 7 au 9 octobre 2016



En automne, entre mer et montagnes, le festival La Virée propose une trentaine d'activités en patrimoine vivant : spectacles de contes, de musique et de danses traditionnelles, marché public avec produits du terroir et artisans gaspésiens et plus encore! Pour celles et ceux qui souhaiteraient prendre le pouls de l'identité culturelle québécoise, gaspésienne et acadienne, le festival La Virée à Carleton répondra certainement à vos attentes.

[www.festivallaviree.com](http://www.festivallaviree.com)



## NOËL CHEZ NOUS À RIVIÈRE-DU-LOUP

RIVIÈRE-DU-LOUP, BAS-SAINT-LAURENT | **2 au 6 novembre 2016**



À Rivière-du-Loup, on célèbre l'arrivée du Père Noël et le début de la période des Fêtes! Parmi les activités au programme : défilé du Père Noël, feux pyro-musicaux, réveillon de Noël, brunch du temps des Fêtes, croisières de Noël sur le fleuve, tours de carrioles. Même le quotidien des habitants se met aux couleurs de Noël : cinéma des Fêtes, marché de Noël, spectacle de Noël, déjeuner des enfants, concours de décorations extérieures et de maquettes de villages miniatures. Laissez-vous gagner par la magie de Noël! [www.noelcheznous.com](http://www.noelcheznous.com)

## BORÉAL LOPPET

FORESTVILLE, CÔTE-NORD | **Février 2017**



Le Boréal Loppet c'est la plus longue course de ski de fond au Québec. Les skieurs d'élite se mesurent sur un parcours pittoresque et particulièrement abrupt de 60 km. Un parcours de 27 km est également offert aux skieurs moins expérimentés. Le volet populaire comprend quant à lui deux compétitions, sur 7 km et 14 km, lesquelles permettent aux jeunes et moins jeunes de participer à l'événement. Des activités familiales sont aussi organisées sur le site et ailleurs dans la municipalité.

[www.boreallopeet.ca](http://www.boreallopeet.ca)

## TRAVERSÉE DE LA GASPÉSIE À SKI DE FOND

GASPÉ, GASPÉSIE | **Février 2017**



La Grande Traversée de la Gaspésie est un événement annuel pour les amateurs de ski de fond qui, durant une semaine, découvriront les plus beaux coins de la Gaspésie. La Grande Traversée de la Gaspésie, ce sont des parcours uniques, des kilomètres de sentiers damés, tracés, balisés et supervisés par une merveilleuse équipe de motoneigistes. Le tout se fait dans une ambiance amicale et chaleureuse, aux couleurs de la Gaspésie. Aucune compétition n'est admise!

[www.tdlg.qc.ca](http://www.tdlg.qc.ca)

## OBSERVATION DES BLANCHONS

ÎLES DE LA MADELEINE | **Fin février au début mars 2017**



Chaque année, au début du mois de mars, des dizaines de milliers de phoques du Groenland descendent vers les Îles de la Madeleine et de déploient sur la banquise qui ceinture l'archipel pour y mettre bas. Découvrez les Îles de la Madeleine en hiver et vivez une expérience unique sur la banquise en observant les blanchons (bébés phoques). Des forfaits incluant l'hébergement, les repas, la visite des Îles et l'excursion sur la banquise en hélicoptère à la rencontre des blanchons sont offerts par le Château Madelinot.

[www.hotelsilesdelamadeleine.com](http://www.hotelsilesdelamadeleine.com)



## Idées de reportages

### À la recherche d'émotions fortes

Dans toute la région, vous avez accès à de nombreux centres de ski. En station ou hors-piste, sur des sentiers balisés, tracés ou non, pour la courte ou la longue randonnée, vous pouvez louer l'équipement nécessaire à plusieurs endroits. Pour le ski de randonnée, le ski nordique, la planche à neige ou le télémark, les Chic-Chocs vous offrent des conditions de neige incroyables. Chaussez vos bottes!

[www.quebecmaritime.ca/parcgaspesie](http://www.quebecmaritime.ca/parcgaspesie)

Avec plus de 10 ans d'expérience, Aérosport est la première école de kitesurf au Canada! Profitez des conditions exceptionnelles de vent aux Îles de la Madeleine pour pratiquer ce sport unique. En été, des leçons de cerf-volant avec planche de surf et de buggy sont également proposées.

[www.quebecmaritime.ca/aerosport](http://www.quebecmaritime.ca/aerosport)

### Les rois de nos forêts

L'observation de la faune est l'activité de prédilection de la réserve faunique de Matane. Des vasières permettent l'observation de l'orignal et le centre d'interprétation de l'Étang-à-la-Truite constitue un incontournable pour quiconque désire s'informer sur ce magnifique cervidé.

[www.quebecmaritime.ca/reservematane](http://www.quebecmaritime.ca/reservematane)

Le territoire du parc national de la Gaspésie, avec une superficie de 802 km<sup>2</sup>, constitue la plus haute portion des Appalaches québécoises. On y retrouve les derniers caribous au sud du fleuve Saint-Laurent, une densité importante d'orignaux, une flore arctique-alpine particulière et nombre de paysages grandioses!

[www.quebecmaritime.ca/parcgaspesie](http://www.quebecmaritime.ca/parcgaspesie)

Profitez du confort de l'Auberge de montagne des Chic-Chocs tout en pratiquant vos activités de plein air favorites au cœur de la chaîne appalachienne! Située dans une nature sauvage, loin du quotidien, l'auberge vous propose le chic d'une expérience unique et le choc de ses paysages extraordinaires. Accessible seulement par un service de navette, l'auberge offre plusieurs activités pour les amoureux de la nature et des grands espaces : observation de l'orignal et du caribou, randonnée pédestre, vélo de montagne, etc. Votre terrain de jeu : 60 km<sup>2</sup> de montagnes. En prime : 2 sommets de plus de 1000 mètres.

[www.quebecmaritime.ca/aubergedemontagne](http://www.quebecmaritime.ca/aubergedemontagne)

Ancrée au cœur du golfe du Saint-Laurent, une île presque inhabitée, véritable joyau naturel, abrite un cheptel de plus de 166 000 cerfs de Virginie : c'est l'île d'Anticosti, achetée en 1895 par le riche chocolatier français, Henri Menier. Celui-ci importa renards, castors, orignaux et cerfs de Virginie pour ajouter le plaisir de la chasse à celui de la pêche au saumon dans les nombreuses rivières de l'île. Aujourd'hui, Anticosti est le paradis de l'amant de la nature qui y trouve canyons profonds, rivières aux eaux limpides, grottes, chutes et fossiles en son parc national.

[www.quebecmaritime.ca/parcanticosti](http://www.quebecmaritime.ca/parcanticosti)

## **Les géants de la mer**

La route des Baleines vous conduit au pays des géants et vous promet mer et merveilles. Elle peut même vous emmener hors des sentiers battus, là où peu de gens ont la chance d'aller. Avec ses 13 espèces de baleines, le fleuve Saint-Laurent est reconnu comme étant l'un des meilleurs endroits au monde pour faire l'observation des mammifères marins.

[www.quebecmaritime.ca/observationdesbaleines](http://www.quebecmaritime.ca/observationdesbaleines)

Découvrez le monde fascinant des baleines dans un centre où la devise « apprendre en s'amusant » prend tout son sens. Le Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM) vous offre une foule d'activités : jouez au chercheur, écoutez en direct les sons sous-marins de la rivière Saguenay, voyez des images et des reproductions spectaculaires de baleines, et plus encore! La visite du CIMM est une excellente introduction et un complément idéal aux croisières d'observation des baleines.

[www.quebecmaritime.ca/cimm](http://www.quebecmaritime.ca/cimm)

Sur la route des Baleines, vous découvrirez la Côte-Nord où, en plusieurs endroits, vous pourrez faire des excursions en mer – en bateau, en canot pneumatique et même en kayak – pour aller observer ces animaux fascinants. Parfois, on peut même les observer de la rive. Optez pour l'une des compagnies suivantes : Croisières AML pour observer les baleines au départ de Tadoussac; ou encore Croisières Essipit au départ de Les Escoumins.

[www.quebecmaritime.ca/aml](http://www.quebecmaritime.ca/aml)

[www.quebecmaritime.ca/croisieresessipit](http://www.quebecmaritime.ca/croisieresessipit)

Profitez de points de départ uniques sur la rive sud du Saint-Laurent pour aller à la rencontre des baleines, des phoques et des bélugas! Avec Croisières AML, montez à bord de leur bateau au départ de Rivière-du-Loup, et laissez-vous émerveiller par la beauté du littoral jalonné d'îles et de phares ancestraux.

[www.quebecmaritime.ca/aml](http://www.quebecmaritime.ca/aml)

À bord du Narval III, vous aurez l'opportunité d'observer jusqu'à 7 espèces de baleines qui vivent dans les eaux de la baie de Gaspé et du golfe du Saint-Laurent, dont la baleine bleue, le rorqual commun, le rorqual à bosse et le petit rorqual. Forillon est un site exceptionnel pour l'observation de la baleine bleue. Embarquez avec Croisières Baie de Gaspé pour vivre une excursion inoubliable en mer.

[www.quebecmaritime.ca/croisieresgaspe](http://www.quebecmaritime.ca/croisieresgaspe)

## **L'observation des oiseaux**

Au Bas-Saint-Laurent, l'archipel des îles du Pot à l'Eau-de-Vie est un sanctuaire pour d'importantes colonies d'oiseaux marins, dont l'eider à duvet, qui profitent de la tranquillité des lieux et des richesses du Saint-Laurent.

[www.quebecmaritime.ca/duvetnor](http://www.quebecmaritime.ca/duvetnor)

Dans le cadre enchanteur du parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé, l'île Bonaventure est l'hôte de la plus accessible colonie de fous de Bassan au monde, avec ses 116 000 individus.

[www.quebecmaritime.ca/parcperce](http://www.quebecmaritime.ca/parcperce)

Sur la Côte-Nord, les îles et les îlots de la réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan abritent d'importantes colonies d'oiseaux, dont le célèbre macareux moine.

[www.quebecmaritime.ca/parcmingan](http://www.quebecmaritime.ca/parcmingan)

### **Fourchette bleue**

Recherchez le logo « Fourchette bleue » dans les restaurants et poissonneries de la province et découvrez, par les papilles, toutes les richesses des eaux du Saint-Laurent. « Fourchette bleue » est un programme de certification encourageant la diversification de la consommation de produits marins, qui permet aux pêcheurs de varier leurs prises et de réduire ainsi la surpêche de certaines espèces. Laminaires, oursins verts, mactre de Stimpson, laitue de mer... il y en a pour tous les goûts : des plus téméraires aux plus timides!

[www.quebecmaritime.ca/exploramer](http://www.quebecmaritime.ca/exploramer)

### **Goûtez le Québec maritime**

Pour de plus amples informations sur les bonnes tables du Québec maritime, visitez notre site Internet.

[www.quebecmaritime.ca/restauration](http://www.quebecmaritime.ca/restauration)

### **Plaisirs d'été dans les parcs nationaux**

Le Québec maritime est riche de dix parcs nationaux. Chacun de ces parcs a son originalité, protège et met en valeur des éléments de notre patrimoine naturel et culturel qui lui sont propres. Ce sont dix façons d'aborder la nature, la culture et l'histoire du Québec maritime. Les parcs sont des portes d'entrée privilégiées pour cet immense territoire à découvrir.

[www.quebecmaritime.ca/parcs](http://www.quebecmaritime.ca/parcs)

### **Pagayez au Québec maritime**

Au Québec maritime, le kayak de mer se pratique presque partout : à partir des deux rives du Saint-Laurent, ainsi qu'aux Îles de la Madeleine et à l'île d'Anticosti. Location d'embarcation, formation et service de guide sont offerts à différents endroits. Kayakistes novices comme expérimentés y trouveront leur compte, pour quelques heures ou quelques jours. Ouvrez l'œil : des baleines et des phoques nageront peut-être tout près de vous!

[www.quebecmaritime.ca/kayak](http://www.quebecmaritime.ca/kayak)

### **Le sentier international des Appalaches (SIA)**

La Gaspésie est particulièrement choyée avec le Sentier international des Appalaches (SIA), qui la parcourt sur 650 km, incluant les portions situées dans le parc national de la Gaspésie et le parc national du Canada Forillon. 2015 marquera la première année de l'entente avec la Fédération française de randonnée pédestre (FFRP), entente faisant du SIA-QC le premier GRA1 en dehors du territoire français. GR est une marque déposée de la FFRP qui identifie les sentiers de « grande randonnée ».

[www.quebecmaritime.ca/sia](http://www.quebecmaritime.ca/sia)

### **Découvrez Le Québec maritime à vélo**

Vous sentez l'air salin du fleuve vous chatouiller le nez? C'est qu'il est temps de quitter l'autoroute pour poursuivre votre aventure sur les routes 132 et 138, reconnues internationalement pour leurs paysages saisissants. Traversez des villages encastés dans les montagnes et d'autres surplombant la mer. Puis, là où le fleuve s'élargit vers le golfe, montez à bord d'un traversier pour découvrir l'autre rive du Saint-Laurent, chacune offrant un panorama unique. Le vélo donne le temps d'apprécier les plus beaux panoramas du Québec maritime. Que vous vouliez pédaler sur quelques kilomètres seulement ou partir pendant de longues heures, voire quelques jours, vous trouverez au Québec maritime le sentier qui vous convient.

[www.quebecmaritime.ca/velo](http://www.quebecmaritime.ca/velo)



## Photothèque du Québec maritime

Inscrivez-vous à notre photothèque dès maintenant.

Le Québec maritime met à votre disposition des centaines de photos en ligne, au moment où vous en avez besoin!

Allez-y, c'est gratuit !

[www.photosquebecmaritime.ca](http://www.photosquebecmaritime.ca)

## Contact et médias sociaux

Le Québec maritime vous offre également des tournées de presse personnalisées, organisées en collaboration avec ses entreprises associées, ses partenaires et Tourisme Québec!

N'hésitez pas à me joindre! Il me fera plaisir de vous guider dans vos recherches d'informations et dans la planification de votre séjour chez nous.

Au plaisir de vous accueillir au Québec maritime,

Suzie Loiselle, agente aux relations de presse

[suzie.loiselle@quebecmaritime.ca](mailto:suzie.loiselle@quebecmaritime.ca)



[www.linkedin.com/in/suzieloiselle](https://www.linkedin.com/in/suzieloiselle)

### Suivez-nous dans les médias sociaux!

[www.quebecmaritime.ca/blogue](http://www.quebecmaritime.ca/blogue)

[www.facebook.com/quebecmaritime](https://www.facebook.com/quebecmaritime)



[www.twitter.com/quebecmaritime](https://www.twitter.com/quebecmaritime)



[www.youtube.com/quebecmaritime](https://www.youtube.com/quebecmaritime)



[www.instagram.com/quebecmaritime](https://www.instagram.com/quebecmaritime)



[www.pinterest.com/quebecmaritime](https://www.pinterest.com/quebecmaritime)

