Pochette de presse du Québec maritime

QUÉBEC CÔTÉ MER

Bas-Saint-Laurent

Gaspésie

Côte-Nord

Îles de la Madeleine

www.quebecmaritime.ca/medias

COVID-19 – Merci de communiquer avec notre équipe si vous avez des questions sur la destination, car il est possible que certaines informations publiées dans ce document changent sans préavis. Renseignez-vous sur les mesures sanitaires et les recommandations du gouvernement avant de planifier un séjour.

Découvrez le Québec maritime…

PRÉSENTATION **3**

SAVIEZ-VOUS QUE? **5**

SAINT-LAURENT **6**

PLEIN AIR : NOS PARCS NATIONAUX **9**

ROUTES DÉCOUVERTES **11**

FAUNE **13**

SAVEURS LOCALES **16**

HÉBERGEMENTS INSOLITES **20**

HIVER **23**

LES PERSONNAGES DU QUÉBEC MARITIME **26**

FESTIVITÉS **29**

MÉDIATHÈQUE DU QUÉBEC MARITIME **30**

CONTACTS ET MÉDIAS SOCIAUX **31**

Le Québec maritime
84, Saint-Germain Est, bureau 205
Rimouski (Québec) G5L 1A6

☎ **418 724-7889**
418 724-7278
@ **info@quebecmaritime.ca**

Présentation

Les **régions maritimes du Québec** représentent la zone touristique la plus à l'est de la province de Québec. Elle regroupe les régions du **Bas-Saint-Laurent**, de la **Gaspésie**, de la **Côte-Nord** et des **Îles de la Madeleine**, unies entre elles par un atout commun : la mer.

Vaste territoire bordé par **3000 kilomètres de littoral**, tantôt plage de sable fin s'étirant à l'infini, tantôt petite anse rocheuse ou falaise impressionnante, le **Québec maritime** possède une longue tradition façonnée par l'omniprésence de la mer. Cette tradition s'exprime à travers des symboles tels que les phares qui ponctuent la côte, la faune sauvage diversifiée, les maisons colorées, les rencontres sur les quais et, surtout, la joie de vivre des habitants.

Le Québec maritime inc. est un organisme de **promotion touristique** qui cible les **marchés hors Québec**. Il a été fondé en 1997 par les représentants de **5 régions touristiques** désireuses de se faire connaître auprès des clientèles de ces marchés : le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie, les Îles de la Madeleine et la Côte-Nord (Manicouagan et Duplessis).

Soulignons que les activités du Québec maritime sont rendues possibles grâce à la participation financière et à l'implication de ses **partenaires** qui sont Développement Économique Canada, la Sépaq, Parcs Canada et la Société des traversiers du Québec. Le Québec maritime travaille également en collaboration avec environ 200 entreprises touristiques prêtes à accueillir des clientèles en provenance des marchés ciblés.

Le Québec maritime propose aux médias des tournées de presse personnalisées, organisées en collaboration avec ses entreprises associées, ses partenaires et l'Alliance de l'industrie touristique du Québec.

Schefferville
Churchill Falls
Happy Valley–Goose Bay
Terre-Neuve–Labrador
Labrador City
Fermont
Port Hope Simpson
Red Bay
Blanc-Sablon
Saint-Augustin
Côte-Nord (Duplessis)
La Tabatière
Tête-à-la-Baleine
Harrington Harbour
Côte-Nord (Manicouagan)
Sept-Îles
Havre-Saint-Pierre
Natashquan
Kegaska
La Romaine
Port-Cartier
Port-Menier
Île d'Anticosti
Godbout
Baie-Comeau
Fleuve Saint-Laurent
L'Anse-Pleureuse
Grande-Vallée
Sainte-Anne-des-Monts
Forestville
Matane
Gaspé
Gaspésie
Mont-Joli
Amqui
Les Escoumins
Rimouski
Percé
Chandler
Tadoussac
Trois-Pistoles
New Richmond
Bas-Saint-Laurent
Saint-Siméon
Rivière-du-Loup
Bonaventure
La Pocatière
Golfe du Saint-Laurent
Îles de la Madeleine
Cap-aux-Meules
Stephenville
Port-aux-Basques
Terre-Neuve–Labrador
Nouveau-Brunswick
Île-du-Prince-Édouard
Charlottetown
Souris
Sydney
Moncton
Fredericton
ÉTATS-UNIS
Halifax
Nouvelle-Écosse
Yarmouth
0 40 80 km

Saviez-vous que?

- Le plus haut phare du Canada se trouve à **Cap-des-Rosiers** (34 m).
- Jacques Cartier a nommé la **Basse-Côte-Nord** « Le pays de toutes isles » parce qu'elles étaient trop nombreuses pour être toutes nommées.
- Le **lac Pohénégamook** abriterait un monstre du nom de Ponik.
- Aux **Îles de la Madeleine**, la canneberge est également appelée « Pomme de pré ».
- Le **cratère de Manicouagan** est le 5e plus grand au monde et il est visible de l'espace.
- Le célèbre **rocher Percé** avait 3 trous à l'arrivée de Jacques Cartier.
- C'est dans le village d'**Harrington Harbour**, sur la Basse-Côte-Nord, que se déroule le film *La grande séduction*, sorti en 2003, qui a remporté de nombreux prix.
- Le phare de l'**île Verte**, construit en 1809, est le plus vieux phare du Saint-Laurent.
- On appelle « pied-de-vent » un rayon de soleil à travers les nuages, mais c'est également un délicieux fromage des **Îles de la Madeleine**.
- Le **Sentier International des Appalaches** (SIA), avec ses 650 km au Québec, est le premier sentier de Grande Randonnée (GR®A1) en Amérique du Nord.
- Le 18 septembre 2007, l'UNESCO désigne **Manicouagan-Uapishka**, sur la Côte-Nord, comme réserve mondiale de la Biosphère.
- Les ailes d'un **fou de Bassan** adulte ont une envergure de 1,80 m.
- Henri Menier, l'homme qui a introduit le cerf de Virginie sur l'**île d'Anticosti**, exerçait le métier de chocolatier.
- Entre 1762 et 1765, vingt-deux familles acadiennes s'établissent aux **Îles de la Madeleine** afin de faire la chasse aux vaches marines et d'en récolter les huiles. C'est ainsi que débute la colonisation.
- **Chic-Chocs** signifie « Mur infranchissable » en langue micmaque.
- Le macareux moine est l'emblème de l'archipel de Mingan.
- Le naufrage de l'*Empress of Ireland,* en 1914, au large de **Sainte-Luce** est la plus importante tragédie maritime à survenir dans les eaux canadiennes.
- Haut de 214 m, d'une largeur en crête de 1 314 m, doté de 13 voûtes et de 14 contreforts, le **barrage Manic-5** est le plus grand barrage à voûtes multiples et à contreforts du monde.
- La **mosaïque culturelle** des régions maritimes du Québec s'est bâtie d'abord par la présence autochtone et l'arrivée de Jacques Cartier en 1534. Par la suite sont arrivés les Français, les Anglais, les Irlandais et les Acadiens pour la pêche et la culture de la terre.
- Le **Géoparc mondial UNESCO de Percé** met en valeur 23 géosites répertoriés sur 500 millions d'années. Il s'agit du 1er géoparc mondial UNESCO au Québec et du 3e au Canada.
- Le Bas-Saint-Laurent est réputé pour ses **couchers de soleil** parmi les plus beaux au monde.
- Grande-Entrée, aux Îles de la Madeleine, est désignée **capitale du homard**, car son port compte plus de 100 homardiers.
- La **présence autochtone innue** sur la Côte-Nord vous est expliquée par Wabush au Pays des Innus au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes.

Saint-Laurent

Le Saint-Laurent est au cœur de chacune de nos régions et leur apporte une charmante singularité. Majestueux, il offre des panoramas de paysages côtiers, de plages et de grèves à couper le souffle. Ses saveurs de la mer ont été déclinées par différents chefs pour en faire ressortir sa richesse. Au fil du temps, le Saint-Laurent a influencé les habitants de ses régions et leur mode de vie. De nos jours, son importance est à (re)découvrir à travers les lieux de culture maritime, le patrimoine bâti, les activités et les événements.

Vivre le Saint-Laurent

De nombreuses îles ponctuent le Saint-Laurent au large des côtes des régions du Québec maritime. Les **Îles de la Madeleine**, dans le golfe du Saint-Laurent, séduisent avec leurs falaises rouges et leurs plages de sable blond, alors que ce sont les formes originales des monolithes qui vous charmeront dans **l'archipel de Mingan**, sur la Côte-Nord. En Gaspésie, une excursion en bateau vous invite à vous rendre sur **l'île Bonaventure** pour y faire l'observation des fous de Bassan. **L'archipel des Sept Îles**, sur la Côte-Nord, offre un vaste choix d'activités maritimes tout comme l'**île Saint-Barnabé**, dans le Bas-Saint-Laurent. Envie d'un séjour insulaire? Vous pouvez opter pour la démesurée **île d'Anticosti** en Côte-Nord, ou pour l'**île du Pot à l'Eau-de-Vie** (pour dormir dans un phare) et sa voisine l'**île aux Lièvres**, au Bas-Saint-Laurent, toutes deux gérées par la Société Duvetnor.

www.quebecmaritime.ca/idm
www.quebecmaritime.ca/parcmingan
www.quebecmaritime.ca/parcperce
www.quebecmaritime.ca/archipel7iles
www.quebecmaritime.ca/excursionsbarnabe
www.quebecmaritime.ca/parcanticosti
www.quebecmaritime.ca/duvetnor

Le Saint-Laurent, c'est aussi une foule d'activités sportives nautiques. On peut y pratiquer le **kayak de mer** ou la **plongée sous-marine**, deux options qui vous permettront d'observer les mammifères marins. Les amateurs d'adrénaline seront conquis par les **sports de vents** aux Îles de la Madeleine avec, entre autres, les activités de char à voile (buggy) et de **cerf-volant de puissance** (kitesurf) offertes par Aérosport. Si vous cherchez une activité insolite, optez en Gaspésie pour la **plongée en apnée avec les saumons** encadrée par Nature Aventure ou une **sortie en canyoning** avec Griffon Aventure, ou encore l'exploration **en habit de flottaison dans les grottes** aux Îles de la Madeleine avec La Salicorne.

www.quebecmaritime.ca/kayak
www.quebecmaritime.ca/plongee
www.quebecmaritime.ca/aerosport
www.quebecmaritime.ca/natureaventure
www.quebecmaritime.ca/salicorne
www.quebecmaritime.ca/griffonaventure

Vous avez le pied marin? Voguez au rythme des vagues à bord d'un bateau ou d'un Zodiac et observez jusqu'à 13 espèces de mammifères marins lors d'une **croisière aux baleines** sur la Côte-Nord, au Bas-Saint-Laurent ou en Gaspésie. Les **croisières fluviales** sont une autre façon de découvrir des régions comme la **Côte-Nord** à bord du *NM Bella Desgagnés* ou encore les **Îles de la Madeleine** avec les croisières thématiques du *CTMA Vacancier*

(saveurs, art et culture, vélo, etc.) qui vous donneront un avant-goût de la destination. Dans la Baie-des-Chaleurs, en Gaspésie, partez en mer avec les **Excursions L'Omirlou** pour assister à la levée de casiers de homards ou pratiquez la pêche récréative au bar rayé avec **Pêche Sportive Baie-des-Chaleurs**. Pour aller de la rive nord à la rive sud du Saint-Laurent, il n'y a qu'un pas à faire. Montez à bord d'un des **traversiers** disponibles et découvrez le Québec côté mer.

c.f. Section Faune

www.quebecmaritime.ca/observationdesbaleines
www.quebecmaritime.ca/relaisnordik
www.quebecmaritime.ca/ctma
www.quebecmaritime.ca/lomirlou
www.quebecmaritime.ca/pechesportive
www.quebecmaritime.ca/transporteurs

Le Saint-Laurent, c'est plus qu'un simple cours d'eau, c'est un **patrimoine maritime unique**. Partez à la découverte de plus de 40 sentinelles le long de la **route des Phares**, qui sera ponctuée de maisons colorées et d'anciens bâtiments de pêche, témoins du lien de l'homme avec le Saint-Laurent. Les différents **musées** démontrent bien l'influence de celui-ci et sa singularité. Visitez un sous-marin et un phare, puis replongez dans l'histoire d'un naufrage au Site historique maritime de la Pointe-au-Père dans le Bas-Saint-Laurent. Apprenez-en plus sur la **faune et la flore du Saint-Laurent** à Exploramer, en Gaspésie, et sur les mammifères marins qui l'habitent au Centre d'interprétation des mammifères marins sur la Côte-Nord. L'homme aussi laisse sa trace sur le territoire! En Côte-Nord, visitez les installations hydroélectriques Manic-2 et Manic-5, ce dernier étant le plus grand barrage à voûtes multiples et à contreforts au monde, ainsi que la Centrale hydroélectrique La Romaine-1 à Havre-Saint-Pierre. Au son des vagues, laissez-vous porter par la magie du sentier nocturne Nova Lumina au Parc du Bourg de Pabos en Gaspésie.

www.quebecmaritime.ca/empress
www.quebecmaritime.ca/exploramer
wwww.quebecmaritime.ca/cimm
www.quebecmaritime.ca/barrages
www.quebecmaritimec.ca/laromaine
www.quebecmaritime.ca/bourgpabos

Revivez l'histoire du Saint-Laurent, de ses habitants et de ses personnages à travers la visite de **musées, de lieux historiques et de patrimoine bâti.** En Gaspésie, le Géoparc mondial UNESCO de Percé vous explique la formation terrestre de la pointe de la Gaspésie. Vous avez ensuite rendez-vous avec les premières espèces à avoir foulé la terre au parc national de Miguasha, ainsi qu'avec les premières nations à l'avoir habitée au Site d'interprétation Micmac de Gespeg. Le Centre Archéo Topo, sur la Côte-Nord, vous fait découvrir le monde merveilleux de l'archéologie et des **9 000 ans d'histoire** de cette région. La visite du lieu historique national de la Bataille-de-la-Ristigouche, en Gaspésie, rapporte le déroulement d'une bataille navale entre les Français et les Anglais en **1760** et témoigne des conflits historiques. Le Site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac raconte l'histoire des compagnies de pêche jersiaises qui sont venues pêcher la morue aux **18e et 19e siècles** en Gaspésie, tandis que le berceau du Canada dénote l'importance de l'arrivée de Jacques Cartier à Gaspé en 1534, avec sa reconstitution du village tel qu'il était en **1900**. Aux Jardins de Métis, vous êtes introduits dans le quotidien de la famille Reford et de leurs employés pendant la première moitié du **20e siècle**. Pour vous imprégner de **l'histoire de la culture madelinienne anglophone**, visitez les trois sites qui retracent son importance sur l'archipel : le musée historique de l'île d'Entrée, le musée des vétérans et la petite école rouge.

www.quebecmaritime.ca/geoparc
www.quebecmaritime.ca/parcmiguasha
www.quebecmaritime.ca/sitegespeg
www.quebecmaritime.ca/archeotopo
www.quebecmaritime.ca/batailleristigouche
www.quebecmaritime.ca/bancpaspebiac
www.quebecmaritime.ca/berceaucanada
www.quebecmaritime.ca/jardinsmetis
www.quebecmaritime.ca/museeileentree
www.quebecmaritime.ca/museeveterans
www.quebecmaritime.ca/ecolerouge

Vu du ciel, le Saint-Laurent est magnifique. Que ce soit **au sommet du mont Saint-Pierre** lors d'une visite guidée avec Carrefour Aventure, **en hélicoptère au-dessus Percé et ses environs** avec Hélico Horizon Gaspésie ou **en escaladant les parois du Kamouraska** avec la Société d'écologie de la batture du Kamouraska, le Saint-Laurent vous éblouira!

www.quebecmaritime.ca/carrefouraventure
www.quebecmaritime.ca/helicohorizon
www.quebecmaritime.ca/sebka

Rencontrez les **artistes**, des passionnés et des amoureux du Saint-Laurent qui l'utilisent, le reproduisent ou l'idéalisent à travers leurs arts graphiques. Échangez avec eux et découvrez leurs œuvres en empruntant les circuits des arts offerts dans chacune des régions.

Dans mes valises, je rapporte…

Du Bas-Saint-Laurent, vous pouvez rapporter des produits sucrés à l'érable du **Domaine Acer** ou des chocolats de **La Fée Gourmande**. De la Gaspésie, quelques produits à déguster des **Jardins de Métis** et de la **Ferme Bourdages Tradition** qui s'inspirent de la culture de la terre ou bien un accessoire de fourrure de **La Ruelle**. De la Côte-Nord, vous pouvez ramener des produits boréaux tels que des aromates de **La Galouïne Auberge & Restaurant** ou encore des savons de la **Manufacture de savon Borale**. Des Îles de la Madeleine, rapportez un souvenir permanent de l'**Atelier Côtier** ou un, plus éphémère, de **Gourmande de Nature**.

www.quebecmaritime.ca/acer
www.quebecmaritime.ca/feegourmande
www.quebecmaritime.ca/jardinsmetis
www.quebecmaritime.ca/fermebourdages
www.quebecmaritime.ca/laruelle
www.quebecmaritime.ca/lagalouine
www.quebecmaritime.ca/borale
www.quebecmaritime.ca/ateliercotier
www.quebecmaritime.ca/gourmande

Plein air : nos parcs nationaux

Tantôt en montagnes, tantôt maritimes, nos 10 **parcs nationaux** offrent des services et des infrastructures reconnus pour leur qualité, vous garantissant une expérience des plus agréables. Les parcs nationaux du Québec maritime se découvrent à travers des lieux d'interprétation dynamiques tout aussi bien que par des activités telles que la **randonnée pédestre**, le **vélo**, le **kayak de mer**, les **excursions en mer** et bien d'autres. De plus, certains d'entre eux disposent d'un camping, de chalets, de refuges ou d'un établissement hôtelier.

Né de la puissance des glaciers

Situé au Bas-Saint-Laurent, le **parc national du Lac-Témiscouata** est le dernier-né du réseau des parcs nationaux du Québec dans nos régions. Il vous invite à la découverte d'un échantillon représentatif du plus vaste territoire naturel sis au sud du fleuve Saint-Laurent : les monts Notre-Dame. Articulé autour du plus grand lac de la région, le lac Témiscouata, cet endroit est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique.
www.quebecmaritime.ca/parctemiscouata

Un paysage dessiné par la mer

Le **parc national du Bic** étale avec fierté les caps, les baies, les anses, les îles et les montagnes qui ont fait sa renommée. Facile d'accès, ce parc côtier présente un site exceptionnel où une faune et une flore adaptées à une grande variété d´habitats permettent des observations surprenantes : eiders à duvet, phoques communs, phoques gris et quelques plantes parfois rares.
www.quebecmaritime.ca/parcbic

Une mer de montagnes!

Situé en plein cœur de la péninsule gaspésienne, le **parc national de la Gaspésie** recèle des ressources extraordinaires. Plusieurs sommets de la chaîne des Appalaches dépassent 1000 mètres d´altitude. Ainsi, on peut atteindre la toundra alpine et y observer le seul troupeau de caribous au sud du fleuve Saint-Laurent. Les panoramas sont grandioses et le cirque glaciaire du lac aux Américains est l'un des plus beaux à l´est des Rocheuses. Venez vous imprégner de la beauté majestueuse des monts Chic-Chocs et McGerrigle.
www.quebecmaritime.ca/parcgaspesie

Le bout du monde

Situé à l'extrémité est de la péninsule gaspésienne, le **parc national Forillon** marque la fin de la longue chaîne des Appalaches. Sa riche histoire humaine, celle des pêcheurs et des marchands qui ont peuplé Forillon à la fin du 19e siècle et au début du 20e siècle, est mise en valeur au site patrimonial de Grande-Grave. La visite du magasin Hyman & Sons et de L'Anse à Blanchette vous permettra de revivre cette époque.
www.quebecmaritime.ca/parcforillon

Une île et un rocher

Au **parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé**, l'histoire, la faune, la flore et la géologie s'affichent dans une extrême démesure. Laissez-vous impressionner par le majestueux rocher Percé, façonné par le temps, la mer et le vent du large. Sur l'île Bonaventure, un spectacle unique vous attend : quelque 250 000 oiseaux y nichent, dont plus de 110 000 fous de Bassan. La visite de la Maison Le Boutillier vous entraîne dans le monde de la pêche au 19e siècle et les sentiers de randonnée vous font découvrir une forêt de conifères qui protège un monde de lichens, de mousses et de champignons.
www.quebecmaritime.ca/parcperce

L'histoire écrite dans la pierre

Le **parc national de Miguasha** est un site fossilifère situé dans la région de la Gaspésie. En décembre 1999, le parc national de Miguasha a été désigné site du Patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est un endroit unique en raison de la diversité, de l'abondance et de l'excellence de la conservation d'espèces de poissons et de plantes fossiles qui sont connues de par le monde et qui témoignent d'un milieu de vie qui remonte à la période du Dévonien, il y a 380 millions d'années. Les richesses du parc national de Miguasha sont essentielles à la compréhension de l'évolution de la vie sur Terre. Vous pourriez même faire des trouvailles en visitant la falaise fossilifère!
www.quebecmaritime.ca/parcmiguasha

L'étonnante nature du fjord!

Attraction majeure au nord-est de l'Amérique, témoin vivant du passage des glaciers qui ont modelé ses paysages vertigineux et son mystérieux fjord, le **parc national du Fjord-du-Saguenay** côtoie le parc marin du Saguenay—Saint-Laurent sur plus de 100 km dans une suite de baies, d'anses et de falaises à couper le souffle. Ne manquez pas le secteur de Baie-Sainte-Marguerite, fréquemment visité par les bélugas qui peuvent être observés depuis le belvédère.
www.quebecmaritime.ca/parcsaguenay

Première aire de conservation marine au Québec

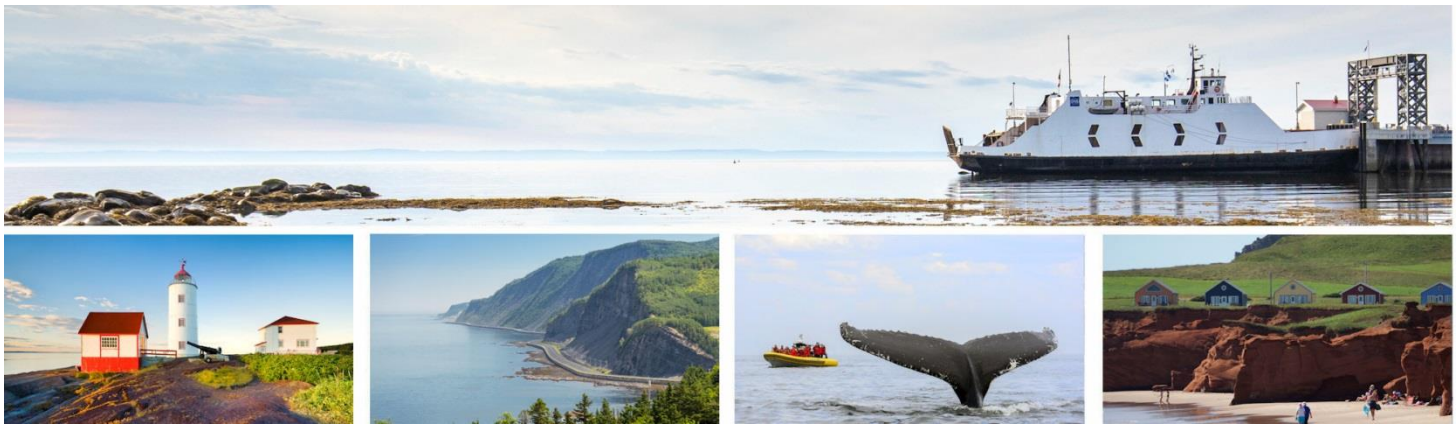
Le **parc marin du Saguenay—Saint-Laurent** a pour mandat de protéger et de mettre en valeur une partie de l'estuaire du Saint-Laurent et du fjord du Saguenay. Ce territoire est d'une telle richesse qu'il constitue le grenier alimentaire de nombreuses espèces de mammifères marins. Le parc vous convie à ses sites d'interprétation et vous propose des excursions d'observation de baleines.
www.quebecmaritime.ca/parcmarin

Une île mystérieuse

Sauvage et envoûtant, le **parc national d'Anticosti** est un lieu d'une beauté sans égale, marqué par la présence de falaises blanches, de canyons vertigineux et de grottes aux mille et un secrets, sans oublier l'immense étendue de mer. Ce joyau du patrimoine naturel du Québec, avec des paysages à couper le souffle, une faune facilement observable et une flore inusitée, séduira quiconque voudra s'abandonner à ses spectacles grandioses et à ses parcours mystérieux. L'île d'Anticosti abrite également plus de 115 000 cerfs de Virginie, 24 rivières à saumon ainsi que des lieux où les phoques viennent se prélasser.
www.quebecmaritime.ca/parcanticosti

Un archipel sculpté par les marées

Alors que teintes et formes s´unissent pour vous offrir un paysage exceptionnel, vous découvrez, glissant sur l´eau, ces îles aux mille contours. Fiers témoins du temps, les monolithes de calcaire sculptés par la mer font de la **réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan** un endroit unique où d´importantes colonies d´oiseaux, dont le célèbre macareux moine, ont trouvé refuge. Aussi, une grande variété de plantes, incluant plusieurs espèces rares, couvre le sol pour le plaisir de vos yeux.
www.quebecmaritime.ca/parcmingan



Routes découvertes

Les routes qui sillonnent les régions du Québec maritime offrent des **points de vue panoramiques** sur nos paysages de mer, de montagnes et de forêt. Elles forment des boucles ou des itinéraires qui semblent avoir été dessinés pour le plus grand plaisir des voyageurs en quête de découvertes. En plus, pas moins de **4 traversiers** permettent de passer d'une rive à l'autre, ce qui multiplie d'autant les possibilités de circuits en plus d'ajouter au voyage une expérience maritime hors de l'ordinaire. Et c'est sans compter nos croisières sur le Saint-Laurent!

Le tour du Bas-Saint-Laurent – Gaspésie

Le tour du Bas-Saint-Laurent — Gaspésie est un circuit **mythique** qui fait une boucle autour d'une péninsule géante bordée par la mer. Si vous choisissez ce circuit parce que vous aimez la **mer**, le **vent du large** et les **paysages contrastés**, nous vous proposons un itinéraire qui débute dans la région du Bas-Saint-Laurent. La route 132 vous emmènera ainsi au bout du monde, du Kamouraska à Gaspé, en passant par le fameux rocher Percé.
www.quebecmaritime.ca/bslgaspesie

La route des Baleines

La **Côte-Nord** suit le Saint-Laurent sur 1250 kilomètres de côtes, entre Tadoussac et Blanc-Sablon. C'est vraiment la route des Baleines puisque 13 espèces différentes, dont la **baleine bleue**, fréquentent les eaux de l'estuaire et du golfe, et ce, pas très loin au large des côtes. Vous pourrez y faire des **excursions en mer** – en bateau, en Zodiac et même en kayak – pour observer ces animaux fascinants. Vous pourrez même les voir de la rive en plusieurs endroits! La route des Baleines vous transporte dans un **pays de démesure** où l'espace, les **rivières**, les **forêts** et même le cœur des habitants sont plus grands que nature. Nous vous suggérons ici un circuit aller-retour. Si vous préférez, au retour, vous pourrez monter à bord d'un traversier permettant de vous rendre sur la rive sud du Saint-Laurent.
www.quebecmaritime.ca/baleine

Les Îles de la Madeleine

Pour un **dépaysement complet** et des vacances à un rythme vraiment différent, rien ne surpasse les Îles de la Madeleine. Que vous y alliez pour **jouer avec la mer et le vent** ou pour découvrir toute la **richesse culturelle** d'un peuple insulaire habité par la mer, vous en reviendrez la tête pleine de souvenirs et n'aurez qu'une envie : y retourner! Chacune des sept îles habitées possède sa propre personnalité, et l'archipel est sillonné d'une route principale, la 199, longue d'à peine 85 kilomètres, ce qui en fait un endroit que l'on aimera découvrir île par île plutôt qu'en circuit traditionnel. Nous vous suggérons donc de poser vos bagages dans l'hébergement de votre choix pour la durée de votre séjour et de découvrir la région en étoile. Différentes façons d'accéder aux îles s'offrent à vous. Selon la durée de votre séjour et vos intérêts personnels, vous avez donc le choix du moyen de transport ainsi que de l'ordre dans lequel vous découvrirez les secrets de chacune des îles.
www.quebecmaritime.ca/circuitidm

Les circuits du Saint-Laurent

Dans les régions maritimes du Québec, les **traversiers** sont de véritables prolongements du réseau routier. En plus de vous permettre de passer d'une rive à l'autre du fleuve Saint-Laurent et ainsi visiter plusieurs régions sans revenir sur vos pas, ils ajoutent une activité à votre voyage en vous faisant découvrir, en toute quiétude, des **points de vue uniques** sur les paysages et les animaux marins. Quatre traversiers relient la rive nord et la rive sud du Saint-Laurent dans l'est du Québec. Grâce à ces liaisons maritimes, **les possibilités de circuits sont multiples**. Selon le temps dont vous disposez, vous opterez pour un circuit de type escapade, évasion, découverte ou explorateur. Soyez attentif, vous aurez peut-être la chance d'observer des baleines ou d'autres mammifères marins qui sillonnent ce majestueux fleuve du Canada.

Note : Tous les circuits suggérés peuvent être faits dans le sens horaire ou antihoraire.
www.quebecmaritime.ca/circuitssaintlaurent

La découverte des régions maritimes du Québec peut prendre différentes formes, vous invitant toutes à la rencontre de trésors cachés, de thématiques captivantes et de gens intéressants. Nos différentes suggestions de circuits, que vous pourrez parcourir tel quel ou construire à votre guise, sont proposées par région, thématique et moyen de transport.

Voici quelques autres exemples de circuits disponibles en version complète en ligne :

- La route des Phares
- La tournée des parcs nationaux
- La route des Bières
- Circuits moto
- Circuits motoneige
- Circuits ornithologie

Voici quelques autres exemples de circuits (disponibles en version complète en ligne : www.quebecmaritime.ca/circuits).

Faune

Venez voir certaines des **13 espèces de cétacés du Saint-Laurent,** dont le sympathique béluga ou le rorqual bleu, le plus gros animal sur Terre. Que vous optiez pour une croisière aux baleines dans un navire tout confort accueillant jusqu'à 500 passagers, pour un sécuritaire Zodiac ou pour une sortie en kayak de mer, vous vivrez une expérience palpitante. À certains endroits, on peut même les apercevoir du rivage! Des guides expérimentés vous amènent à la rencontre de ces impressionnants mammifères marins. Laissez-vous porter par le souffle des baleines tout au long de la Côte-Nord et jusqu'à la pointe de la Gaspésie, en passant par le Bas-Saint-Laurent.

Mammifères marins

Le **parc marin du Saguenay—Saint-Laurent** vous convie à ses sites d'interprétation et vous propose des excursions d'observation de baleines, dont le rorqual à bosse. Ce sont là d'excellentes occasions d'explorer, de comprendre et d'apprécier ce milieu marin.

Introduction idéale à l'observation des mammifères marins dans leur habitat naturel, le **Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM)** à Tadoussac vous invite à en apprendre plus sur ces espèces à travers des rencontres insolites comme celle du squelette d'un cachalot de 13 mètres ou avec cinq bélugas dans le Jardin de la Grève. Devenez un expert des mammifères marins en reproduisant leurs sonorités dans un cours de chant de baleines!

Vous préférez observer les baleines depuis la rive? C'est au **Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir,** aux Bergeronnes, qu'il faut vous rendre. Des guides passionnés vous informeront sur place de leurs spécificités et répondront à toutes vos questions. Profitez-en pour amener votre pique-nique et mangez en compagnie des baleines. Des activités sont également disponibles pour toute la famille, comme *30 pieds chez Neptune*, une activité tactile de découverte du mode de vie des invertébrés marins que les plongeurs ont ramenés, et le jeu de société *Naviguer sur le Saint-Laurent* où vous piloterez un navire depuis le golfe jusqu'aux Grands Lacs.

Le **Centre de découverte du milieu marin,** aux Escoumins, propose chaque jour des activités pour la famille, dont *Le Saint-Laurent en direct* où vous prenez les commandes d'une mission de plongée sous-marine dans le parc marin du Saguenay—Saint-Laurent. Échangez avec des plongeurs en direct qui vous présentent les différentes espèces de la faune et la flore de l'estuaire du Saint-Laurent.

www.quebecmaritime.ca/parcmarin
www.quebecmaritime.ca/cimm
www.quebecmaritime.ca/milieumarin
www.quebecmaritime.ca/capbondesir

Dans le parc marin du Saguenay—Saint-Laurent, une grande aventure vous attend lors de votre excursion en mer, que ce soit avec **Croisières AML** au départ de Tadoussac et Rivière-du-Loup ou avec **Croisières Essipit** au départ des Bergeronnes. Il ne vous reste qu'à choisir votre type d'embarcation, bateau ou Zodiac, et à prendre le large en compagnie d'un guide naturaliste qui commentera les observations. Lors d'une excursion en kayak de mer avec interprétation sur les mammifères marins, un expert de **Fjord en kayak**, **Mer et Monde Écotours**, **Paradis marin** ou du **Centre de vacances Ferme 5 Étoiles** vous accompagnera tout au long de votre sortie de quelques heures ou d'une journée. Ouvrez l'œil et restez à l'écoute du souffle des baleines!

www.quebecmaritime.ca/aml
www.quebecmaritime.ca/croisieresessipit
www.quebecmaritime.ca/fjordenkayak
www.quebecmaritime.ca/mermonde
www.quebecmaritime.ca/paradismarin
www.quebecmaritime.ca/ferme5etoiles

Lors d'une randonnée au **parc national Forillon** ou une sortie en mer avec **Croisières Baie de Gaspé**, observez jusqu'à 6 espèces de baleines qui visitent la baie de Gaspé, dont la baleine bleue, le rorqual commun, le rorqual à bosse et le petit rorqual. Ayez une autre approche et optez pour le kayak de mer ou le Safari-Zodiac, deux activités offertes par **Cap Aventure**. Toutes les activités proposées pour l'observation des mammifères marins sont encadrées par des guides naturalistes professionnels qui sauront répondre à toutes vos questions sur l'univers maritime du parc national Forillon.

c.f. Section Plein air : nos parcs nationaux
www.quebecmaritime.ca/parcforillon
www.quebecmaritime.ca/croisieresgaspe
www.quebecmaritime.ca/capaventure

En plus des espèces vivant dans le Saint-Laurent, grands et petits **mammifères terrestres** peuvent être observés dans les régions maritimes du Québec.

Les cervidés

On compte trois espèces de cervidés : le **caribou**, **l'orignal** et le **cerf de Virginie**. Dans le **parc national de la Gaspésie**, on retrouve la seule harde de caribous au sud du Saint-Laurent. Également en Gaspésie, une exceptionnelle concentration d'orignaux (33 orignaux sur 10 km²) pourra être observée. Les cerfs de Virginie, quant à eux, peuplent nos parcs nationaux et plus de 115 000 vivent sur **l'île d'Anticosti** en Côte-Nord. La **réserve faunique de Matane** offre désormais un safari d'automne guidé propice à l'observation de la faune dans son habitat naturel.

c.f. Section Plein air : nos parcs nationaux
www.quebecmaritime.ca/reservematane
www.quebecmaritime.ca/aubergedemontagne
www.quebecmaritime.ca/parcanticosti

L'ours noir

Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir un **ours noir** lors d'une randonnée dans le **parc national Forillon** ou lors des activités d'observation guidées offertes par la **réserve faunique de Matane** et le **Centre de vacances Ferme 5 Étoiles**.

c.f. Section Plein air : nos parcs nationaux
www.quebecmaritime.ca/parcforillon
www.quebecmaritime.ca/reservematane
www.quebecmaritime.ca/ferme5etoiles

Centres d'observation de la faune

Envie de combiner l'observation de plusieurs espèces? Le **Bioparc de la Gaspésie** vous présente les espèces indigènes de nos régions (caribou, orignal, cougar, ours noir, etc.) dans leur environnement naturel reconstitué, alors que le **Centre de vacances Ferme 5 Étoiles**, sur la Côte-Nord, vous invite tous les matins à l'activité de soin aux animaux dans son refuge (orignal, bison, cerfs, loup, etc.). Curieux de rencontrer une espèce méconnue? Plongez en apnée avec le saumon de l'Atlantique en Gaspésie, avec **Nature Aventure**. Parce que les mammifères marins ne sont pas les seuls à habiter le fleuve Saint-Laurent, partez à la découverte des différentes espèces d'organismes vivants et poissons à **Exploramer**, en Gaspésie, et trempez vos mains dans les bassins tactiles.

www.quebecmaritime.ca/bioparc
www.quebecmaritime.ca/ferme5etoiles
www.quebecmaritime.ca/natureaventure
www.quebecmaritime.ca/exploramer

Ornithologie

Les régions du Québec maritime abritent des **centaines d'espèces d'oiseaux**, que vous pourrez observer en milieu naturel. Que ce soit dans un parc national, dans une aire protégée ou simplement dans nos forêts ou au bord d'un plan d'eau, les endroits propices à l'ornithologie ne manquent pas! Plusieurs activités d'interprétation sont également offertes. N'oubliez pas votre appareil photo et vos jumelles!
www.quebecmaritime.ca/ornithologie

Au **parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé**, en Gaspésie, approchez la colonie de fous de Bassan (110 000) la plus accessible au monde. Au **Parc Nature de Pointe-aux-Outardes**, sur la Côte-Nord, ce sont quelque 255 espèces qui ont été répertoriées et que vous pouvez croiser en visitant le jardin d'oiseaux. Petits pingouins, guillemots à miroir et guillemots marmettes sont des espèces d'oiseaux marins qu'il vous est possible de regarder aux jumelles dans **l'archipel des Sept Îles**, également sur la Côte-Nord. À l'est de Sept-Îles, se trouve la **réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan** où les célèbres macareux moines apportent un arc-en-ciel de couleurs avec leurs becs. Lors d'un séjour avec la **Société Duvetnor** sur l'île du Pot à l'Eau-de-Vie ou l'île aux Lièvres, profitez-en pour découvrir un sanctuaire d'oiseaux marins comme l'eider à duvet.

c.f. Section Plein air : nos parcs nationaux
www.quebecmaritime.ca/parcperce
www.quebecmaritime.ca/parcoutardes
www.quebecmaritime.ca/archipel7iles
www.quebecmaritime.ca/parcmingan
www.quebecmaritime.ca/duvetnor

Un séjour dans les régions maritimes du Québec vous permettra de rencontrer ces animaux dans le respect de leur habitat naturel et dans des sites propices à l'observation. Plaisir garanti!

Saveurs locales

Le Québec maritime se hume, se déguste, se savoure. D'une région à l'autre, pêcheurs, producteurs et artisans de la table unissent leurs efforts, dévoilant aux voyageurs une expérience gustative et gastronomique distinctive aux fumets envoûtants. C'est donc à travers les régions maritimes du Québec que vous découvrirez des produits incontournables, des plats qui vous feront saliver, des gens qu'il faut absolument rencontrer ainsi que des visites d'entreprises qu'il ne faut surtout pas manquer.

Bas-Saint-Laurent

Les Saveurs du Bas-Saint-Laurent

Le Bas-Saint-Laurent nous offre à la fois la splendeur du fleuve et les terres agricoles à perte de vue. Fertile et riche en histoire, cette région saura vous plaire par ses nombreuses auberges et tables champêtres, ses produits diversifiés et ses nombreux petits cafés. Les Saveurs du Bas-Saint-Laurent vous invitent à aller à la rencontre de leurs membres qui sauront certes vous séduire. Voici donc quelques bonnes adresses.

www.saveursbsl.com

c.f. Section les Personnages du Québec maritime

Les produits alcoolisés du Domaine Acer

Vous ne pouvez manquer une visite de l'ÉCONOMUSÉE® de l'érable. L'activité vous permet de comprendre le processus de production allant de la récolte de la sève aux produits alcoolisés. Vous y rencontrerez des gens de cœur, des passionnés qui vous mèneront de la cabane à sucre aux caves de vieillissement, tout en vous offrant quelques dégustations. Vous serez charmé par l'endroit, l'histoire qui s'y imprègne et le goût exquis des produits de Vallier Robert et Nathalie Decaigny.

www.quebecmaritime.ca/acer

Les douceurs de Pâtisseries et Gourmandises d'Olivier

Une petite halte sucrée s'impose! Olivier Duplessy vous propose une gamme de produits allant des macarons aux viennoiseries en passant par les petits gâteaux et les chocolats. Il concocte aussi des glaces et sorbets des plus originaux, ainsi que des repas à prendre sur place ou à emporter. Vous y découvrirez la tradition française agrémentée d'une saveur locale.

www.quebecmaritime.ca/pgo

Les chocolats de La Fée Gourmande
On continue de se sucrer le bec avec les chocolats au pur beurre de cacao confectionnés avec passion par ce maître chocolatier de Kamouraska. Passionnés de caramel, vous serez servis, car on vous le propose avec un soupçon de fleur de sel, en tartinade ou encore enrobé de chocolat. Curieux de connaître les secrets du chocolatier? Vous pouvez, sur demande, faire une visite de son atelier.
www.quebecmaritime.ca/feegourmande

Gaspésie

Gaspésie Gourmande
En route vers la Gaspésie, pour découvrir une spectaculaire péninsule qui offre à la fois des produits de la mer, de la terre et de la forêt. Ses paysages, ses habitants et ses saveurs vous feront craquer à coup sûr. L'association Gaspésie Gourmande, qui fait la promotion de la gastronomie régionale, propose son Tour gourmand qui sillonne cinq sous-régions colorées et savoureuses à souhait. Bien entendu, le homard de la Gaspésie est un incontournable. Mais vous craquerez aussi pour la crevette nordique (crevette de Matane) qui est transformée dans plusieurs usines de la région. Ce petit crustacé est délicieux en cocktail, dans les pâtes ou encore en ceviche… Mais si vous avez la chance d'y goûter au printemps à l'état frais, non décortiquée (cuite) et avec un bon verre de vin blanc, vous aurez peine à vous arrêter d'en manger. Éveillez aussi vos papilles grâce aux délices sucrés à la fraises de la Ferme Bourdages Tradition et ceux, chocolatés, de l'auberge Beauséjour.

www.gaspesiegourmande.com www.quebecmaritime.ca/aubergebeausejour
www.quebecmaritime.ca/fermebourdages

Le classique saumon fumé
En Gaspésie, on est passé maître dans l'art de fumer le saumon. D'ailleurs, il est à l'honneur dans quelques entreprises de la péninsule dont Atkins et Frères, le Fumoir de Monsieur Émile et le Fumoir Cascapédia. Fumé à chaud ou à froid, aromatisé ou nature, en pavé ou en fines tranches, chaque procédé a ses particularités bien distinctes. La boutique Atkins et Frères, située dans le magnifique village de Saint-Maxime-du-Mont-Louis, propose un éventail de produits qui sont par ailleurs délicieux à déguster sur la plage municipale, à deux pas de l'entreprise.

Les saveurs de la mer à la Maison du Pêcheur
L'ambiance maritime du restaurant La Maison du Pêcheur, situé à deux pas du quai de Percé, a influencé la cuisine du jeune chef Christophe Lebreux Mamelonet. Ce dernier joue avec le style et les produits du terroir, qu'ils proviennent de la terre ou de la mer, pour créer des plats savoureux tels que la célèbre crème d'oursins de Percé au safran.
www.quebecmaritime.ca/maisondupecheur

Fourchette bleue

Recherchez le logo « Fourchette bleue » dans les restaurants et poissonneries de la province et découvrez, par les papilles, toute la richesse des eaux du Saint-Laurent. « Fourchette bleue » est un programme de certification encourageant la diversification de la consommation de produits marins, qui permet aux pêcheurs de varier leurs prises et de réduire ainsi la surpêche de certaines espèces. Laminaire, oursin vert, mactre de Stimpson, laitue de mer… il y en a pour tous les goûts!
www.quebecmaritime.ca/exploramer

Les repas d'érable à la Tablée d'Antan

L'érable se retrouve un peu partout à l'Auberge Ma Cabane en Gaspésie. Des fèves au lard du bûcheron aux crêpes du bouilleur, dégustez de délicieux plats à partager et profitez de l'ambiance en buvant une bière de microbrasserie gaspésienne. Pas de chicane dans la Cabane, il y en a pour tout le monde!
www.quebecmaritime.ca/cabaneengaspesie

Côte-Nord

Circuit gourmand « La nature aux mille délices »

Direction Côte-Nord, avec plus de 1 250 km de côtes qui offrent aux visiteurs des paysages plus grands que nature. Les produits de la mer sont un incontournable dans cette région puisque celle-ci est baignée par des eaux froides propices à la pêche. Les produits de la forêt sont également à l'honneur dans plusieurs menus gastronomiques au Québec. Le circuit gourmand « La nature aux mille délices » nous suggère de parcourir la Côte-Nord à travers ses producteurs, transformateurs et restaurateurs. Voici donc un résumé des arrêts à ne pas manquer.
www.circuit-gourmand.ca

La mactre de Stimpson

Ce mollusque peu connu auprès des Québécois (puisqu'il est en grande partie exporté en Asie) se retrouve en abondance dans les eaux de la Côte-Nord. On le pêche surtout depuis le moratoire sur la pêche à la morue, ce qui explique qu'on le connaisse si peu. Son goût délicat et sucré s'apparente à celui du homard et du pétoncle. La mactre de Stimpson est succulente en chaudrée, en sushis ou gratinée. Vous serez conquis par son unicité.

La chicoutai

Ce petit fruit jaune typique de la Côte-Nord et au goût acidulé est très riche en antioxydants. On peut le déguster en tisane et en confiture ou dans le fameux beurre de chicoutai (délicieux cuisiné avec des pétoncles de la Minganie). Plusieurs chefs de la région le mettent à l'honneur dans leurs menus. La Maison de la Chicoutai, à Rivière-au-Tonnerre, en fait pour sa part son produit vedette! Bruno Duguay, propriétaire, vous fera découvrir toutes les facettes de cette petite baie couleur feu.

Les produits Terroir Boréal

La Galouïne Auberge & Restaurant propose ses produits maison « Terroir Boréal » : confits d'oignons, tartinades, sirops aux petits fruits, poudres de champignons sauvages, infusions ou encore aromates. Le chef algonquin Martin Brisson propose ces produits pour redécouvrir les grands espaces de la Côte-Nord au quotidien dans votre assiette.
www.quebecmaritime.ca/lagalouine

Îles de la Madeleine

Le Bon Goût Frais des Îles de la Madeleine
Ayant une réalité insulaire, les producteurs et artisans madelinots travaillent main dans la main et s'entraident pour mettre en valeur les produits de leur terroir. Cette valeur est réellement palpable dans tout l'archipel. L'association Le Bon Goût Frais des Îles, qui fait la promotion des produits agroalimentaires, propose une panoplie de bonnes adresses et d'évènements qui vous mettront l'eau à la bouche, dont la Folle Virée Gourmande.
www.lebongoutfraisdesiles.com

Le homard des Îles
Réputé notamment pour la finesse de son goût, ce délicieux crustacé se mange presque à toutes les sauces : en club sandwich, dans une soupe, en salade… Mais ici, le homard, on l'aime surtout frais, nature (accompagné d'un beurre composé) pour en apprécier la typicité.

La bouillabaisse de la Table des Roy et les produits de Gourmande de nature
La chef Johanne Vigneau, de La Table des Roy, nous offre une cuisine à la fois typique et actuelle et nous surprend en cuisinant les produits de la place aux saveurs ethniques. Elle concocte d'ailleurs une magnifique bouillabaisse de Marseille dans laquelle elle met copieusement morue, flétan, sébaste, pétoncles, moules, couteaux de mer, palourdes et homard dans un bouillon safrané. De quoi savourer la mer des Îles en une seule bouchée! À la boutique Gourmande de nature, elle vous propose des ateliers culinaires.
www.quebecmaritime.ca/tabledesroy
www.quebecmaritime.ca/gourmande

À l'abri de la Tempête
Située dans une ancienne usine de transformation de poissons, cette microbrasserie met en valeur les matières premières de la place dans l'élaboration de ses bières. Ainsi, on ajoute la petite touche des Îles en y intégrant des fleurs, des algues ou encore des herbes fraîches. La Corps Mort, une bière particulièrement originale, est brassée à partir de grains fumés du Fumoir d'Antan (fumoir de hareng). Un guide vous attend sur place pour vous faire découvrir le processus de fabrication, agrémenté de quelques dégustations!
www.quebecmaritime.ca/alabridelatempete

Évidemment, ce court récit ne vous donne qu'un aperçu des trésors culinaires que renferme chacune des magnifiques régions du Québec maritime.

Pour de plus amples informations sur les bonnes tables du Québec maritime, visitez notre site Internet. www.quebecmaritime.ca/restauration

Hébergements insolites

Vous aimez les nouvelles expériences? Essayez divers types d'hébergement, dont le camp du trappeur, le tipi, l'auberge en bois rond et l'écologis (construit sur pilotis). Dormez à bord d'un bateau au rythme des vagues du Saint-Laurent. Soyez gardien de phare ou sous-marinier le temps d'une nuit. En hiver, vivez une expérience hors du commun en passant une nuit dans une cabane perchée dans les arbres ou une yourte!
Parmi les différents types d'hébergement disponibles au Québec maritime, vous trouverez certainement celui qui convient au genre de vacances que vous désirez vivre. Le choix est vaste et devrait répondre à vos envies de confort comme à vos rêves d'enfant.

Bas-Saint-Laurent

La **Société Duvetnor** loue, dans le phare du Pot à l'Eau-de-Vie, 3 chambres coquettes décorées dans l'esprit du 19e siècle. Passez-y une nuit, à l'instar des derniers gardiens.
www.quebecmaritime.ca/duvetnor

Découvrez les anses sablonneuses et les crans multicolores de l'île Verte et demeurez dans l'une des 9 chambres des **Maisons du phare de l'île Verte** afin de vous imprégner de l'ambiance d'autrefois. Érigé en 1809, le phare fut le premier construit au Québec.
www.quebecmaritime.ca/phareileverte

Séjournez été comme hiver dans un chalet EXP ou Écho au **parc national du Bic**! Pour allier confort et nature, essayez une nuit dans une tente prêt-à-camper ou une yourte.
www.quebecmaritime.ca/parcbic

Au Refuge du Vieux Loup de Mer, ce sont des chalets nichés dans les replis d'une falaise le long du Saint-Laurent qui vous attendent. Tous uniques et chaleureux, ils représentent différents types d'habitations québécoises authentiques reconstituées à partir de bâtiments restaurés.
www.quebecmaritime.ca/refugeloupdemer

Les chalets sur roues du **Domaine Floravie** sont de type « Tiny House » et fabriqués selon les principes du développement durable. Durant l'été, ils seront installés à proximité du Saint-Laurent avant d'être mis à l'abri des marées automnales.
www.quebecmaritime.ca/floravie

Unique au Canada : nuitée dans le sous-marin *Onondaga* au **Site historique maritime de la Pointe-au-Père**! Pour vous plonger dans le monde fascinant et méconnu qu'est celui des sous-mariniers, vivez l'expérience d'une nuit à bord! L'animation en soirée est disponible en français seulement.
www.quebecmaritime.ca/empress

Le **Domaine Valga** vous offre la possibilité de séjourner dans la plus grosse auberge en bois rond de l'est du Québec. L'auberge possède 9 chambres et 3 chalets tout équipés avec vue sur le lac, pouvant accueillir jusqu'à 11 personnes.
www.quebecmaritime.ca/domainevalga

Gaspésie

L'Auberge de montagne des Chic-Chocs vous mènera dans un environnement envoûtant de par son panorama naturel grandiose. L'accueil personnalisé et le calme de cette auberge de 18 chambres contribueront à rendre votre expérience mémorable. Accessible seulement sur réservation, un séjour de deux nuits minimum est conseillé.
www.quebecmaritime.ca/aubergedemontagne

Profitez de la formule prêt-à-camper Étoile ou traditionnel qui propose un séjour tout confort en pleine nature au **parc national de la Gaspésie.** Il est aussi possible de dormir en chalet, en refuge ou au **Gîte du Mont-Albert.**
www.quebecmaritime.ca/parcgaspesie www.quebecmaritime.ca/montalbert

Pour une expérience 100 % maritime à **Griffon Aventure,** séjournez à bord de l'ancien crabier (bateau de pêche) Le Griffon, converti en cabane. Sa terrasse à vue panoramique sur le Saint-Laurent et son aménagement fait de matériaux recyclés (bois de grange, bois de grève, etc.) lui donnent un cachet unique aux couleurs gaspésiennes.
www.quebecmaritime.ca/griffonaventure

Le **parc national Forillon** vous propose différents types de prêt-à-camper : oTENTik, micrOcube et Ôasis. C'est une façon originale d'allier confort du foyer et aventure en plein air. Ce concept unique vous permet de profiter des joies du camping avec un bon lit et un campement déjà monté.
www.quebecmaritime.ca/parcforillon

Cap Aventure vous invite à passer la nuit dans ses nouveaux prêt-à-camper POD, à mi-chemin entre le camping et le chalet, pour découvrir les joies du camping en lit double.
www.quebecmaritime.ca/capaventure

Séjournez à proximité d'une des rivières les plus limpides en Amérique du Nord, la Bonaventure, à **Cime Aventures**. Pour une parfaite communion avec la nature, passez la nuit dans un des écologis sur pilotis.
www.quebecmaritime.ca/cime

Côte-Nord

Au **Centre de vacances Ferme 5 Étoiles,** expérimentez une nuitée en yourte en écoutant le loup appeler la lune. De la terrasse, observez les paysages grandioses du fjord. Vous pouvez également vivre une expérience originale dans le camp du trappeur en bois rond.
www.quebecmaritime.ca/ferme5etoiles

Situé en plein cœur de la forêt boréale, **Canopée Lit** offre deux styles d'hébergement uniques : des cabanes perchées dans les arbres et des bulles sur pilotis. Chaque cabane est équipée d'une salle de bain avec eau chaude et toilette sèche, d'un coin-cuisine et d'une belle terrasse. Les cabanes avec un dôme en verre au-dessus du lit ou les bulles complètement transparentes offrent un observatoire d'étoiles sous la couette!
www.quebecmaritime.ca/canopeelit

En bordure de l'estuaire du Saint-Laurent, admirez les beautés naturelles de votre environnement à partir de votre site de camping ou de la terrasse de votre hébergement en prêt-à-camper, à **Mer et Monde Écotours.** Faites-vous réveiller par le souffle puissant des mammifères marins, qui passeront devant votre emplacement de rêve.
www.quebecmaritime.ca/mermonde

Venez admirer le coucher de soleil sur l'estuaire et le splendide ciel étoilé tout en étant confortablement installé dans une cabane à oiseaux géante! Le **Parc Nature de Pointe-aux-Outardes** vous offre ces nichoirs grand format en formule prêt-à-camper.
www.quebecmaritime.ca/parcoutardes

Séjournez dans l'une ou l'autre des anciennes maisons de gardien de phare à la **Pourvoirie Lac Geneviève d'Anticosti**, sur l'île du même nom.
www.quebecmaritime.ca/genevieve

Les prêt-à-camper oTENTik et Ôasis dans la **réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan** vous proposent de camper en toute simplicité en alliant confort et aventure en plein air. Ce concept unique vous permet de profiter des joies du camping avec un bon lit et un campement déjà monté.
www.quebecmaritime.ca/parcmingan

Le **Relais Nordik** exploite une desserte maritime au départ du Bas-Saint-Laurent via un navire de ravitaillement, le *Bella Desgagnés*. L'itinéraire inclut des arrêts dans une dizaine de ports de la Côte-Nord où ont lieu des opérations de débardage des marchandises et des équipements. Le périple hebdomadaire inclut aussi l'île d'Anticosti.
www.quebecmaritime.ca/relaisnordik

Îles de la Madeleine

Les **Croisières CTMA** sont au nombre de 15 entre juin et septembre 2022 pour environ 450 passagers en cabine entre Montréal et les Îles de la Madeleine. Les départs de Montréal se font les vendredis. À l'aller, vous découvrirez les beautés du fleuve et naviguerez devant Québec, Tadoussac et la côte gaspésienne, pour finalement arriver aux Îles le dimanche matin. Des visites guidées vous permettront de découvrir les beautés de l'archipel au cours de trois jours d'escale. Au retour, une visite à Gaspé est disponible le mercredi lors d'une escale en Gaspésie. Le CTMA Vacancier rejoint à nouveau Montréal tôt le vendredi matin.
www.quebecmaritime.ca/ctma

Le **Parc de Gros-Cap** propose l'hébergement dans des salines, qui s'apparentent à de petits chalets en bois. Elles sont conçues selon l'architecture des anciennes cabanes de pêcheurs (appelées « salines »), où l'on transformait le poisson (au rez-de-chaussée) et où logeaient les travailleurs (au 2e étage) durant la saison de la pêche.
www.quebecmaritime.ca/groscap

Située sur une butte, l'**Auberge La Salicorne** vous offre une vue panoramique sur la mer. Profitez du site et de ses nombreuses activités en séjournant dans des tentes-bulles entièrement équipées!
www.quebecmaritime.ca/salicorne

Pour de plus amples informations sur l'hébergement dans les régions du Québec maritime, visitez notre site Internet. https://www.quebecmaritime.ca/hebergement

Hiver

Ayant revêtu leur manteau blanc, nos régions vous promettent des points de vue saisissants sur des paysages grandioses comme les Appalaches, le rocher Percé, le fjord du Saguenay et l'immensité du Saint-Laurent, pour n'en nommer que quelques-uns.

Le paradis du raid à motoneige
Le Québec maritime est un vrai paradis pour les motoneigistes. Chaque année de la mi-janvier à la fin mars, il est possible de pratiquer la motoneige. Du littoral au cœur de la forêt, 6000 kilomètres de sentiers de calibre international vous permettront d'explorer des territoires parfois accessibles seulement en hiver. Très bien balisés et parfaitement entretenus, les sentiers enneigés vous transportent de ville en village avec plusieurs arrêts et vues panoramiques tout au long du parcours.
www.quebecmaritime.ca/motoneige

Bas-Saint-Laurent

Hébergement en yourte ou en chalet au parc national du Bic
Le parc national du Bic arbore avec fierté ses caps, ses baies, ses anses, ses îles et ses montagnes, emblèmes de sa renommée. L'hiver venu, les amateurs de plein air pourront pratiquer la raquette et le fatbike, tandis que les amateurs d'expériences inusitées pourront passer la nuit dans une yourte ou un chalet équipés.
www.quebecmaritime.ca/parcbic

Une cabane en bois rond, les pieds dans la neige
Situé au cœur d'une érablière à bouleau jaune ancienne unique au Québec, le Domaine Valga est un centre de villégiature quatre saisons. Dans un paysage emblématique du Québec, venez enfourcher une motoneige, chausser des raquettes ou des skis de fond et grimper aux arbres en faisant de l'accrobranche. Le soir venu, dégustez une cuisine familiale aux saveurs régionales dans une auberge faite entièrement de bois rond en compagnie de Chantal et Éric, qui vous réservent un accueil des plus chaleureux!
www.quebecmaritime.ca/domainevalga

Gaspésie

Le CHIC d'une aventure unique, le CHOC de ses paysages extraordinaires
Perchée à 615 mètres d'altitude dans la réserve faunique de Matane, l'Auberge de montagne des Chic-Chocs vous réserve toute une expérience : un enneigement exceptionnel tôt et tard en saison (plus de 7 mètres), des paysages à couper le souffle, des activités de plein air comme la raquette et le ski hors piste au cœur d'un environnement vierge et inexploré… Une expérience unique dans l'est du Canada! Votre terrain de jeu : 60 km^2 de montagnes. En prime : 2 sommets de 1000 mètres! Sur réservation seulement.
www.quebecmaritime.ca/aubergedemontagne

Poudreuse et adrénaline
Le Chic-Chac offre aux amoureux de la neige et du ski hors-piste, des descentes alpines sur poudreuse, du catski, de la motoneige sur sentiers entretenus ou encore du hors-piste et de la randonnée. Toutes ces activités se déploient dans le grand terrain de jeux des Chic-Chocs. Le dernier né des services offerts au Chic-Chac : l'héliski sur réservation.
www.quebecmaritime.ca/chicchac

Dans un décor de montagnes enneigées
Le parc national de la Gaspésie, c'est la plus haute portion des Appalaches québécoises, une flore arctique-alpine particulière et nombre de paysages grandioses! Avec des conditions d'enneigement parmi les meilleures au Québec, ce parc propose des activités hivernales incluant la raquette et les sports de glisse. Des sentiers sont entretenus mécaniquement et balisés pour le ski de fond tandis que la planche à neige, le télémark et le ski alpin nécessitent une ascension autonome et une descente hors piste. Au coucher du soleil, quoi de mieux qu'un bon repas et une bonne nuit de sommeil au réputé Gîte du Mont-Albert! Pour les vrais mordus de neige ou les passionnés de plein air moins expérimentés à la recherche de nouvelles expériences hivernales, l'École de montagne opérée par Ski Chic-Chocs vous offrira les meilleurs outils pour répondre à l'appel des sommets.
www.quebecmaritime.ca/parcgaspesie www.quebecmaritime.ca/skichicchocs
www.quebecmaritime.ca/montalbert

Côte-Nord

Revivez l'époque des coureurs des bois
Le Centre de vacances Ferme 5 Étoiles vous accueille sur sa ferme familiale pour une rencontre avec de nombreux animaux sauvages et domestiques (orignal, loup, bison, lapin et bien plus). Ses vastes espaces, son accès au majestueux fjord du Saguenay, sa grande variété de types d'hébergement et ses activités 4 saisons en font un lieu privilégié. En hiver, partez vivre l'expérience du trappeur en forêt l'espace de quelques heures ou d'une nuit, participez à une randonnée en motoneige, faites une balade en raquettes, essayez la pêche blanche et conduisez un traîneau à chiens! Le printemps venu, visitez la cabane à sucre et faites la dégustation des produits de l'érable!
www.quebecmaritime.ca/ferme5etoiles

Prenez un bol d'air frais près du fjord
En hiver, le parc national du Fjord-du-Saguenay devient le secret bien gardé de nombreux adeptes de plein air. Vous pourrez notamment y pratiquer la raquette et le ski nordique et en profiter pour admirer le panorama à couper le souffle!
www.quebecmaritime.ca/parcsaguenay

Le terrain de jeu d'hiver des grands enfants
Pour permettre aux jeunes et moins jeunes d'apprécier les joies de l'hiver, Attitude Nordique propose des sorties guidées de randonnée hivernale, en raquette ou en ski hors piste, de *Fatbike* et d'escalade sur glace dans son parc d'aventure.
www.quebecmaritime.ca/attitudenordique

Expérience hivernale innue
Pour une immersion inoubliable en pleine nature au coeur des monts Uapishka (Groulx), rien de mieux qu'une sortie en raquettes sur le territoire ancestral des Innus avec Station Uapishka. L'expérience se complète avec une nuit dans un shaputuan (large tente traditionnelle) et un repas aux saveurs traditionnelles.
www.quebecmaritime.ca/stationuapishka

Îles de la Madeleine

Observation des phoques

Chaque hiver, fin février début mars, des dizaines de milliers de phoques du Groenland viennent mettre bas sur la banquise entourant les Îles de la Madeleine. Du haut des airs, le spectacle est époustouflant. Les femelles et leurs nouveau-nés, appelés blanchons, sont dispersés sur la banquise où les mères ont percé des trous leur permettant d'aller pêcher afin de nourrir leurs bébés. Durant trois semaines, des excursions offertes en forfait par le Château Madelinot vous permettent d'aller sur la banquise pour les observer en tout respect, dans leur habitat naturel.

www.quebecmaritime.ca/madelinot

Les personnages du Québec maritime

Faites la rencontre inoubliable de fiers ambassadeurs de nos régions!

Bas-Saint-Laurent

Perle Morency et Kim Côté, Côté Est

Les complices Perle et Kim ont su mettre les mains à la pâte pour réaliser leur rêve et ouvrir leur propre café-bistro littéraire dans le presbytère de Kamouraska. L'endroit est parfait pour sentir et goûter des plats qui ravivent la mémoire des recettes de nos grands-mères harmonisées avec une cuisine avant-gardiste mettant en vedette les produits régionaux! Perle habite Kamouraska depuis 1990. Elle a une formation universitaire en littérature et a travaillé sur une ferme pédagogique et à la boulangerie familiale Niemand où elle a développé une expertise en gestion d'entreprise. Kim a toujours travaillé en restauration en plus d'avoir été agriculteur et d'être diplômé en protection de la faune. Dans sa cuisine, il est autodidacte et combine des aliments afin de proposer un menu en perpétuelle évolution. Il veut raconter une histoire, leur histoire, celle de leurs ancêtres et des générations à venir. Désirant offrir une vitrine aux différents produits locaux, ils proposent sur leur menu ardoise une cuisine du marché créative qui change au rythme des saisons et des arrivages. Venez à Kamouraska, humer le grand fleuve, parcourir les forêts, prés et battures, tout ça bien installé dans leur bistro!

Hugues Massey et Liette Fortin, Auberge du Chemin Faisant

Hugues Massey est propriétaire, avec sa femme sommelière, Liette Fortin, de l'Auberge du Chemin Faisant, à Témiscouata-sur-le-Lac, dans le Bas-Saint-Laurent. Ils ont d'ailleurs raflé les honneurs ces dernières années aux Grands prix du tourisme québécois, édition régionale dans la catégorie *restauration : Développement touristique*, pour ne nommer que celui-là. Après avoir étudié en gestion hôtelière à Québec, Hugues, Madelinot d'origine, y passa 15 ans à travailler, notamment comme directeur de la restauration. Il se définit comme un concepteur ou créateur culinaire plutôt qu'un chef. Pendant la dégustation de sa cuisine évolutive et créative, les clients peuvent l'entendre jouer au piano. Président de l'association touristique régionale et vice-président des Saveurs du Bas-Saint-Laurent, Hugues Massey est un fier représentant de la région.

Gaspésie

Guillaume Molaison, Chic-Chac

Originaire de Douglastown, Guillaume Molaison est un aventurier dans l'âme. Après un an d'expédition avec le programme Jeunes Volontaires d'Emploi Québec où il a traversé les routes du Canada à vélo, il décide de s'installer dans les Chic-Chocs. La richesse et le potentiel des lieux, ainsi que sa fierté pour la région le motivent à créer une entreprise qui rejoint ses valeurs familiales et sa passion pour le plein air. Murdochville, lieu où se trouve Chic-Chac, l'entreprise spécialisée dans le ski de Guillaume, représente un fort potentiel hivernal et récréotouristique tout en étant stratégiquement positionné en plein centre de la péninsule. Très impliqué dans sa communauté, Guillaume participe également au rayonnement de la région. Il se démarque dans l'action, en faisant connaître le terrain de jeux des Chic-Chocs.

Serge Boulanger et Marie-Josée Dugas, La Ruelle

Serge et Marie-Josée donnent une deuxième vie aux matières. Dans une résidence centenaire en bordure de la baie des Chaleurs, ils ont ouvert en 2013 un atelier-boutique avant de transformer, en 2018, une écurie et une partie de leur maison pour y aménager trois appartements de tourisme. Le décor, à la fois chic et rustique, met en valeur les matériaux réutilisés et les œuvres d'artistes et artisans gaspésiens. Professionnel de la fourrure depuis plus de 40 ans, Serge s'inspire de matières récupérées (fourrure et autres matières) pour la création de vêtements et accessoires. C'est dans son atelier-boutique qu'on peut le voir à l'œuvre et qu'il transmet sa passion en initiant les visiteurs à l'histoire de la fourrure et aux différentes étapes de la confection.

Alexander Reford, Jardins de Métis

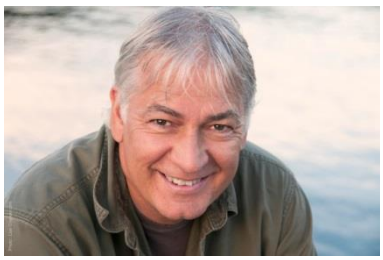
Arrière-petit-fils d'Elsie Reford, Alexander Reford assume depuis 1995 la direction des Jardins de Métis en veillant à leur préservation et à leur développement. Historien formé à l'Université d'Oxford et à l'Université de Toronto, il a écrit de nombreux articles relatifs à l'histoire du Canada. Il préside l'Association des jardins du Québec et est le cofondateur du Festival international de jardins, qui a lieu chaque année aux Jardins de Métis.

Côte-Nord

Cindy Nadeau, Relais Nordik

Originaire de Lac Baker, au Nouveau-Brunswick, Cindy Nadeau a toujours privilégié une vie à proximité de l'eau. Après avoir travaillé à bord de navires de croisière, il était donc naturel qu'elle largue ses amarres sur le Saint-Laurent. Maintenant directrice du développement des affaires et de l'expérience client chez Relais Nordik, Cindy transmet sa bonne humeur contagieuse aux passagers, à qui elle souhaite faire vivre une expérience mémorable, ainsi qu'à l'équipage qu'elle adore retrouver chaque printemps. Elle s'extasie devant les paysages grandioses du Saint-Laurent et de ses rives chaque fois qu'elle a l'occasion de monter à bord du N/M Bella Desgagnés. Elle avoue avoir un coup de cœur pour les villages isolés de la Basse-Côte-Nord, ces petits bijoux qui la charment par leur diversité culturelle d'influence française, anglaise et innue. C'est le village d'Harrington Harbour, avec ses quais de bois et ses petites maisons pittoresques, qui emporte la palme. Selon elle, on n'a jamais les yeux assez grands pour contempler toute la beauté du panorama lors de cette expérience sur le Saint-Laurent.

Patrice Corbeil, Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM)



Patrice travaille au confluent du fjord du Saguenay et du fleuve Saint-Laurent pour le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM). Une des réalisations du GREMM fut l'ouverture, en 1991, du Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM) de Tadoussac. Une visite au CIMM est une expérience incontournable, complémentaire aux excursions. Patrice Corbeil est aujourd'hui directeur éducation et vice-président du GREMM ainsi que directeur du CIMM. Il a choisi de s'établir à Tadoussac, qui est reconnu comme l'un des meilleurs endroits au monde pour l'observation des mammifères marins, pour y cofonder le GREMM. On dit de Patrice qu'il est un vrai naturaliste de par sa passion des oiseaux, des poissons et des baleines et la vulgarisation qu'il en fait. Il croit au travail d'équipe et il est un éternel optimiste.

Îles de la Madeleine

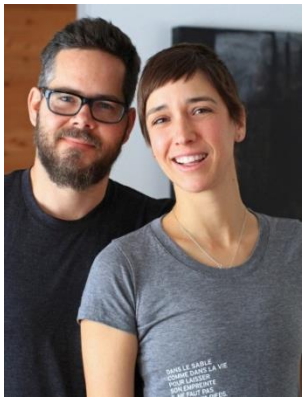
Stéphane Gaudet, CTMA

Stéphane est un Madelinot pure laine. Après ses études secondaires, il a quitté son île natale, comme beaucoup de jeunes de la région le font, pour étudier à Montréal. À l'âge de 20 ans, il obtient un emploi comme serveur sur le CTMA Voyageur, navire du Groupe CTMA qui dessert Matane – Îles de la Madeleine. Homme à tout faire, il s'affaire à l'accueil des passagers, au service des repas et à l'animation des soirées, guitare en main. Après des années d'expérience et d'études, Stéphane est promu en tant que Commissaire de bord du CTMA Vacancier, qui relie Montréal aux Îles de la Madeleine en période estivale. Il est toujours aussi passionné par la navigation et par le contact avec les passagers et ne manque pas de sortir sa guitare pendant la croisière, au plus grand bonheur de tous. Fier ambassadeur des Îles, Stéphane se plaît à faire découvrir l'archipel à des gens qui viennent de partout dans le monde. Selon lui, « aux Îles ce n'est pas pareil, on n'a pas l'heure… On a le temps! C'est à la fois petit, mais en même temps à perte de vue ».

Damien Déraspe, Autobus Les Sillons

Damien Déraspe est un fier madelinot qui a la chance de faire découvrir son archipel aux visiteurs. Laissez-le vous guider lors de votre chasse au trésor aux Îles de la Madeleine! Il saura vous transmettre sa passion à travers ses histoires colorées aux doux accents acadiens. Au fil des années, l'entreprise Autobus Les Sillons a su se démarquer par son dynamisme et son professionnalisme. L'équipe a d'ailleurs reçu le prix Services touristiques, lauréat Or lors des Grands prix du tourisme québécois, édition 2010.

Pauline-Gervaise Grégoire et Martin Fiset, Atelier Côtier



Inspirés par le vent, les paysages des Îles de la Madeleine et le design en général, Pauline-Gervaise et Martin ont trouvé un équilibre entre travail et plaisir; avec le sable de l'archipel joint à d'autres matériaux, ils façonnent différentes sculptures à l'image de la destination. Originaire des Îles de la Madeleine, Pauline-Gervaise s'est exilée pour compléter un baccalauréat en communication et un certificat en gestion du tourisme avant de faire l'acquisition de l'entreprise familiale que ses parents ont créée au début des années 1980. Elle est aujourd'hui directrice de l'entreprise et elle s'anime lorsqu'elle parle des nouveaux projets pour la boutique. Elle aime les défis et avoir le vent dans les voiles! Martin a une formation en graphisme et en design industriel. Le vent l'a mené aux Îles de la Madeleine, où il s'est enraciné il y a quelques années. Il est directeur artistique de l'Atelier Côtier, en plus d'être artiste peintre. Il s'occupe ainsi de l'image de l'entreprise en plus d'imaginer les nouvelles créations.

Festivités

Hiver

Février - Côte-Nord

Février - Gaspésie

Mars - Côte-Nord

Mars - Îles de la Madeleine

Été

Juin à octobre - Gaspésie

Juin - Gaspésie

Août - Bas-Saint-Laurent

Août - Gaspésie

Automne

Septembre - Bas-Saint-Laurent

Septembre - Gaspésie

Octobre - Gaspésie

Consultez le calendrier des festivités

Médiathèque du Québec maritime

Le Québec maritime met à votre disposition des centaines de photos et vidéos en ligne, au moment où vous en avez besoin!

Inscrivez-vous, c'est gratuit!

www.mediathequeqm.ca

LE QUÉBEC MARITIME
www.quebecmaritime.ca

Contacts et médias sociaux

Le Québec maritime vous offre également des tournées de presse personnalisées, organisées en collaboration avec ses entreprises associées, ses partenaires et l'Alliance de l'industrie touristique du Québec!

Visitez notre section média (quebecmaritime.ca/medias) et n'hésitez pas à nous joindre! Il nous fera plaisir de vous guider dans vos recherches d'informations et dans la planification de votre séjour.

Au plaisir de vous accueillir dans les régions maritimes du Québec!

Suzie Loiselle
Agente aux relations de presse
suzie.loiselle@quebecmaritime.ca
www.linkedin.com/in/suzieloiselle

Étienne Fiola
Agent marketing
etienne.fiola@quebecmaritime.ca
www.linkedin.com/in/etiennefiola/

Suivez-nous sur les médias sociaux!

www.quebecmaritime.ca/blogue
www.facebook.com/quebecmaritime
www.twitter.com/quebecmaritime
www.youtube.com/quebecmaritime
www.instagram.com/quebecmaritime
www.pinterest.com/quebecmaritime

#quebecmaritime
#quebeccotemer

Le Québec maritime
84, Saint-Germain Est, bureau 205
Rimouski (Québec) G5L 1A6

☎ 418 724-7889
418 724-7278
@ info@quebecmaritime.ca