

# Le Québec maritime Nouveaux horizons

BAS-SAINT-LAURENT, GASPÉSIE, CÔTE-NORD, ÎLES DE LA MADELEINE



## IMAGINEZ...

3000 kilomètres de littoral

15 parcs nationaux et réserves fauniques

Une centaine d'îles au cœur du Saint-Laurent

Une route des Phares comptant plus de 40 sentinelles

13 espèces de baleines

Des milliers d'oiseaux marins

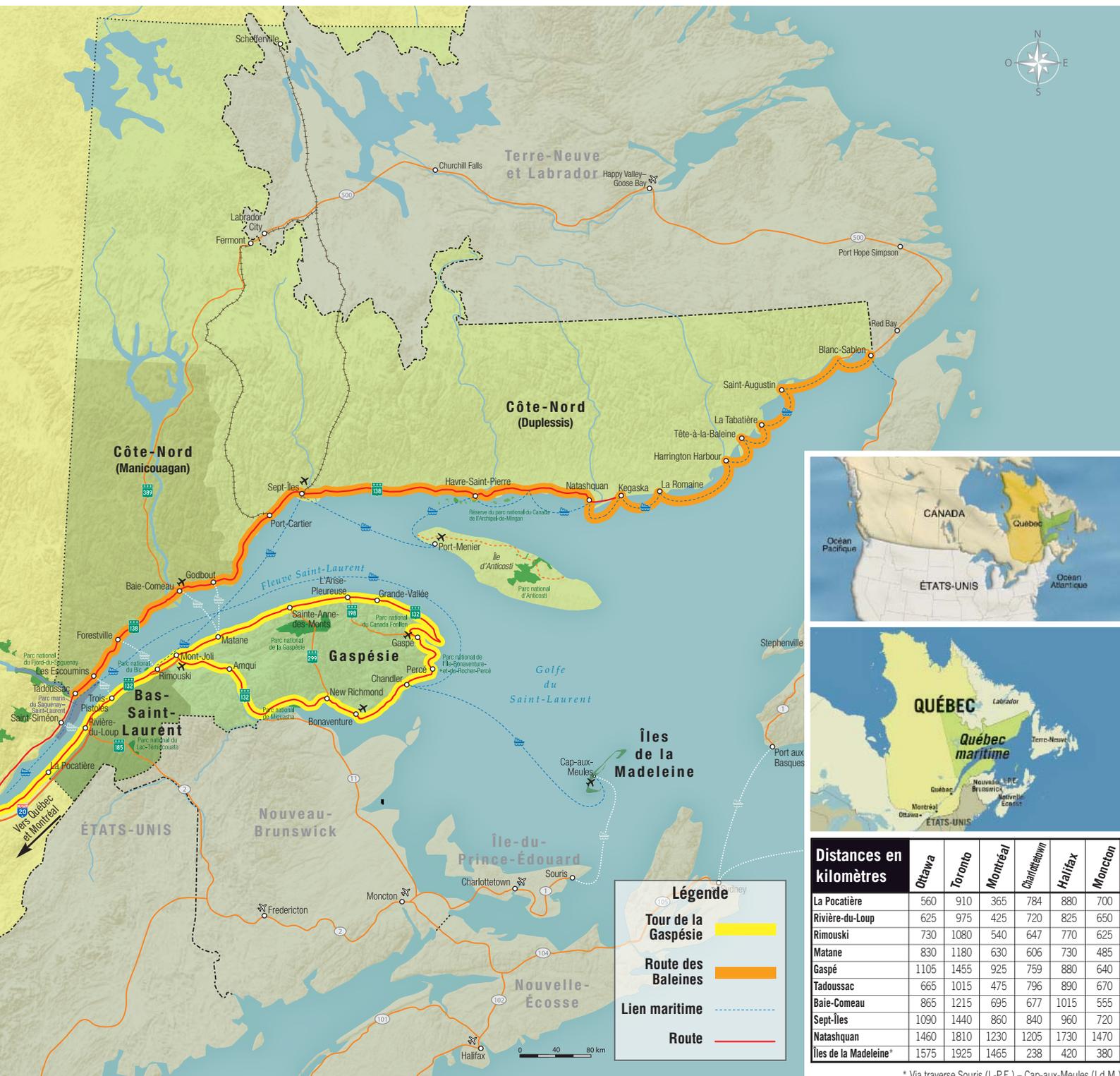
  
**LE QUÉBEC MARITIME**  
*Bas-Saint-Laurent, Gaspésie,  
Côte-Nord, Îles de la Madeleine*



[www.quebecmaritime.ca](http://www.quebecmaritime.ca)

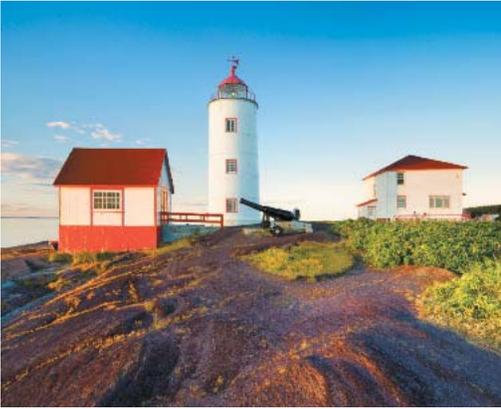
# LE QUÉBEC MARITIME

Les 5 régions touristiques de l'est du Québec, bien qu'aussi différentes les unes des autres, sont unies entre elles par un atout commun : la mer. Ensemble, elles forment une vaste destination où la nature prend ses aises et où l'environnement est source d'inspiration. Véritables prolongements du réseau routier, les liens maritimes vous permettent de passer d'une rive à l'autre du Saint-Laurent et ainsi visiter plusieurs régions sans revenir sur vos pas. Ils ajoutent aussi une activité à votre voyage en vous faisant découvrir des points de vue uniques sur les paysages et les animaux marins.



## LE TOUR DE LA GASPÉSIE

Le tour de la Gaspésie est un circuit mythique qui fait une boucle autour d'une péninsule géante bordée par la mer. Si vous choisissez ce circuit parce que vous aimez l'air salin et les paysages contrastés, débutez votre itinéraire dans la région du Bas-Saint-Laurent. La route 132 vous emmènera au bout du monde, du Kamouraska à Gaspé, en passant par le fameux rocher Percé.



## LA ROUTE DES BALEINES

Ce circuit suit la route 138, de Tadoussac à Natashquan. De là, poursuivez votre voyage en montant à bord d'un authentique navire de ravitaillement qui vous portera de village en village jusqu'à Blanc-Sablon. En mer comme de la rive, on peut y observer jusqu'à 13 espèces de mammifères marins, dont la baleine bleue, le plus gros animal sur Terre.



## ÎLES DE LA MADELEINE

Archipel verdoyant aux contours brodés de sable blond et de falaises rouges, les Îles de la Madeleine attirent comme un aimant. Situé au cœur du golfe du Saint-Laurent, ce milieu insulaire est propice aux sports de vent et de mer. Les poissons, fruits de mer et crustacés abondent sur les tables, dont le réputé homard des Îles. Que vous optiez pour la croisière au départ de Montréal ou de Chandler, en Gaspésie, ou que vous vous rendiez à l'Île-du-Prince-Édouard pour prendre le traversier, vous en reviendrez enchantés!





## DES PARCS NATIONAUX D'UNE RARE BEAUTÉ

Le Québec maritime compte 10 parcs nationaux qui vous donnent accès aux richesses naturelles et culturelles les plus précieuses de notre destination.

**1.** Dessinés par la mer, les paysages de falaises, d'îles et d'îlots du parc national du Bic séduisent à coup sûr. Prolongez votre séjour en y passant quelques nuits en camping, en yourte ou en tente Huttopia. **2.** Le parc national de la Gaspésie met à l'honneur randonnée en montagne, hébergement tout confort et gastronomie régionale. Ouvrez l'œil, vous pourriez apercevoir des caribous, des orignaux et plus de 150 espèces d'oiseaux. **3.** Le parc national Forillon est d'une beauté saisissante. Ses falaises abruptes, sa faune et sa flore omniprésentes ainsi que son histoire intimement liée à la pêche à la morue en font un lieu de découvertes extraordinaire. **4.** Le parc national de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé abrite quelque 200 000 oiseaux marins, dont la plus accessible colonie de fous de Bassan au monde! De l'île, vous aurez également une très bonne vue sur le rocher Percé, emblème de la région. **5.** Le parc national de Miguasha, site du patrimoine mondial de l'UNESCO, constitue le site fossilifère le plus exceptionnel du monde, avec des spécimens datant de quelque 380 millions d'années! **6.** Le parc marin du Saguenay – Saint-Laurent rassemble de nombreux mammifères marins en quête de nourriture, pour le plus grand plaisir de tous! **7.** Le parc national du Fjord-du-Saguenay présente des paysages majestueux, à découvrir lors d'une randonnée pédestre le long de ses caps vertigineux. Une excursion en mer vous permettra d'entrer dans le fjord et d'observer des bélugas! **8.** Le parc national d'Anticosti est un lieu mythique qui renferme des rivières d'eau cristalline, des canyons vertigineux, des grottes immenses, l'impressionnante chute Vauréal et pas moins de 160 000 cerfs de Virginie! **9.** La réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan rassemble des milliers d'îles et d'îlots en plus des monolithes de calcaire aux formes insolites. On y trouve de nombreux oiseaux et mammifères marins. **10.** Le tout nouveau parc national du Lac-Témiscouata attire par ses longues rives sablonneuses, sa faune et sa flore. On y pratique notamment la randonnée pédestre ainsi que des activités nautiques et archéologiques.



## DES THÉMATIQUES INSPIRANTES

### LA ROUTE DES PHARES

Le Saint-Laurent est ponctué de quelque 45 phares construits sur des îles, des falaises ou de longues pointes aux points de vue panoramiques saisissants. Les amateurs de paysages, d'architecture et d'histoire prendront plaisir à suivre ce circuit qui ouvre la porte à plus d'une quinzaine de phares et dépendances transformés aujourd'hui en auberge, en chalet ou en salle d'exposition.

### HÉBERGEMENT INSOLITE

Vous aimez les nouvelles expériences? Profitez d'une nuit dans les arbres, dans une yourte, une tente de prospecteur ou un tipi, autant de façons de se réveiller dépaysé! En hiver, passez une nuit dans un environnement tout à fait étonnant en optant pour un refuge de montagne, une yourte ou un igloo.

### OBSERVATION DE LA FAUNE

De nombreuses espèces animales peuvent être observées lors d'une randonnée au Québec maritime : 13 espèces de mammifères marins, dont les blanchons aux îles de la Madeleine; la colonie de fous de Bassan la plus accessible au monde et de nombreux autres oiseaux; la seule harde de caribous au sud du Saint-Laurent, une exceptionnelle concentration d'originaux, des ours noirs et plus encore!

### SAVEURS RÉGIONALES

Gourmets et gourmands seront servis au Québec maritime. Crabe, homard, crevette, coquillages, poissons frais ou fumés, fromages fins, gibier, produits maraîchers et bières artisanales sont à l'honneur. Découvrez-les chez les producteurs, au marché et sur les bonnes tables de la région!





Photos: J.-P. Sylvestre, P. Canali, M. Loisélie, E. Marchand, C. Bouchard, R. Garnet/Tourisme Îles de la Madeleine, M. Bonator/Tourisme Îles de la Madeleine, M. Loisélie/Sépaq, M. Deslongchamps, Canopée Lit, S. Larose

PLANIFIEZ VOTRE SÉJOUR ET COMMANDEZ NOS BROCHURES  
[quebecmaritime.ca](http://quebecmaritime.ca)

  
**LE QUÉBEC MARITIME**  
*Bas-Saint-Laurent, Gaspésie,  
Côte-Nord, Îles de la Madeleine*

**Nos partenaires :**

