



# La Côte-Nord

UNE RÉGION DU QUÉBEC MARITIME



SAVIEZ-VOUS QUE?

## QUELQUES CHIFFRES...

Côte-Nord :  
+ de **240 000** km<sup>2</sup>

France :  
**551 000** km<sup>2</sup>

**103 000** km<sup>2</sup> de forêts



**1250** km de côte  
le long du Saint-Laurent



**18** phares,  
dont 5 offrent  
des activités  
ou de  
l'hébergement



Moins de **95 000** habitants



La Réserve mondiale de  
la biosphère Manicouagan-  
Uapishka : **54 800** km<sup>2</sup>



Barrage Daniel-Johnson  
(Manic-5) : **1.3** km de long



## TADOUSSAC EST À...

**215 km** de Québec = 3 h

**472 km** de Montréal = 6 h

**1022 km** de Toronto = 11 h

**5489 km** de Paris (à vol d'oiseau!)

Plusieurs traversiers permettent de  
rejoindre la rive sud du Saint-Laurent.

## NOS CÉLÈBRES CIRCUITS

### LA ROUTE DES BALEINES

Tadoussac à Blanc Sablon  
sur la route 138 et même au-delà

### LA ROUTE 389

Baie-Comeau à  
Terre-Neuve-et-Labrador

### LA ROUTE BLANCHE

Kegaska à Blanc-Sablon à faire à motoneige!



## LA BALEINE, l'emblème de la région

**13** espèces

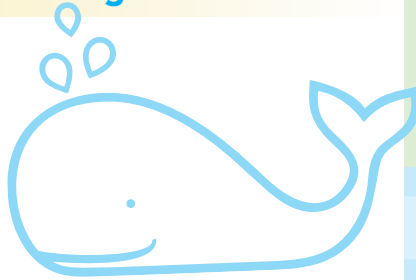
**25** sites d'observation terrestre

Plusieurs **croisières** et **excursions**

**2 centres d'interprétation** :  
le GREMM et le MICS

Parmi les espèces à voir : le **béluga** et  
le **rorqual bleu**, le plus gros animal de la Terre

Pour en savoir plus : [BALEINESENDIRECT.ORG](http://BALEINESENDIRECT.ORG)



## TADOUSSAC, UN INCONTOURNABLE

Des baleines  
2 parcs nationaux  
Une multitude d'attraites et d'activités



## D'AUTRES ESPÈCES ANIMALES À OBSERVER

**166 000** cerfs de Virginie sur l'île d'Anticosti  
(pour seulement 300 habitants !)

Plus de **350** espèces d'oiseaux

Mais aussi... Des ours noirs, des macareux moines, des orignaux...



## À VOIR DANS NOS 4 PARCS NATIONAUX

### PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINT-LAURENT

plusieurs espèces de baleines,  
dont le béluga

### PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY

un fjord vieux de quelque  
175 millions d'années

### RÉSERVE DE PARC NATIONAL DE L'ARCHIPEL-DE-MINGAN

la plus grande concentration de  
monolithes d'érosion du Canada

### PARC NATIONAL D'ANTICOSTI

la chute Vauréal, haute de 76 m



## NOTRE HÉRITAGE INNU

**9000** ans d'histoire

**8** communautés

Innus = hommes véritables

Manicouagan = là où on enlève l'écorce  
de bouleau pour réparer les canots d'écorce

Tadoussac vient de **totouskak** =  
mamelles, en raison des deux collines  
rondes à l'ouest du village

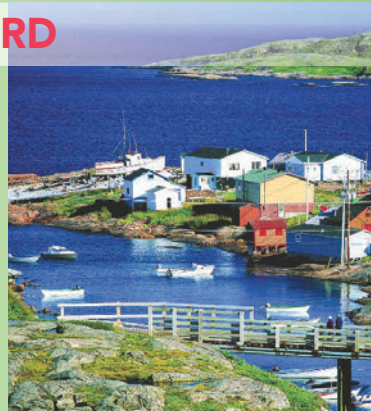


## LA BASSE-CÔTE-NORD

À VOIR...  
**HARRINGTON HARBOUR**  
ne compte ni voiture, ni route

**BLANC-SABLON**  
des sites archéologiques  
vieux de 9 000 ans

Y ALLER...  
À bord du navire-cargo  
**BELLA DESGAGNÉS**, ou  
en avion



## DANS NOS ASSIETTES

Poissons et fruits de mer  
Chicoutai et autres fruits sauvages  
Gibiers  
Thé du Labrador  
Banique (mets traditionnel innu)

Photos © M. Loisel/Tourisme Côte-Nord - Manicouagan, S. Deschênes, J. Tournel/Tourisme Côte-Nord - Manicouagan, C. Bouchard

DÉCOUVREZ LA CÔTE-NORD : [WWW.QUEBECMARITIME.CA/COTE-NORD](http://WWW.QUEBECMARITIME.CA/COTE-NORD)

LE QUÉBEC MARITIME  
Bas-Saint-Laurent, Gaspésie,  
Côte-Nord, Îles de la Madeleine