



La Côte-Nord

UNE RÉGION DU QUÉBEC MARITIME



SAVIEZ-VOUS QUE?

QUELQUES CHIFFRES...

Côte-Nord :
+ de **240 000** km²

France :
551 000 km²

103 000 km² de forêts



1250 km de côte
le long du Saint-Laurent



18 phares,
dont 5 offrent
des activités
ou de
l'hébergement



Moins de **95 000** habitants



La Réserve mondiale de
la biosphère Manicouagan-
Uapishka : **54 800** km²



Barrage Daniel-Johnson
(Manic-5) : **1.3** km de long



TADOUSSAC EST À...

215 km de Québec = 3 h

472 km de Montréal = 6 h

1022 km de Toronto = 11 h

5489 km de Paris (à vol d'oiseau!)

Plusieurs traversiers permettent de
rejoindre la rive sud du Saint-Laurent.

NOS CÉLÈBRES CIRCUITS

LA ROUTE DES BALEINES

Tadoussac à Blanc Sablon
sur la route 138 et même au-delà

LA ROUTE 389

Baie-Comeau à
Terre-Neuve-et-Labrador

LA ROUTE BLANCHE

Kegaska à Blanc-Sablon à faire à motoneige!



LA BALEINE, l'emblème de la région

13 espèces

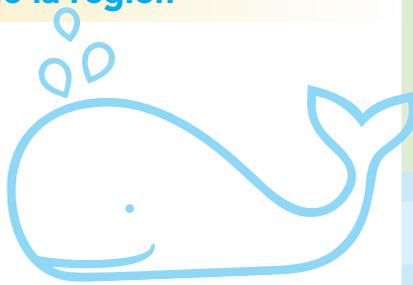
25 sites d'observation terrestre

Plusieurs **croisières** et **excursions**

2 centres d'interprétation :
le GREMM et le MICS

Parmi les espèces à voir : le **béluga** et
le **rorqual bleu**, le plus gros animal de la Terre

Pour en savoir plus : BALEINESENDIRECT.ORG



TADOUSSAC, UN INCONTOURNABLE

Des baleines
2 parcs nationaux
Une multitude d'attraites et d'activités



D'AUTRES ESPÈCES ANIMALES À OBSERVER

166 000 cerfs de Virginie sur l'île d'Anticosti
(pour seulement 300 habitants !)

Plus de **350** espèces d'oiseaux

Mais aussi... Des ours noirs, des macareux moines, des orignaux...



À VOIR DANS NOS 4 PARCS NATIONAUX

PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINT-LAURENT

plusieurs espèces de baleines,
dont le béluga

PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY

un fjord vieux de quelque
175 millions d'années

RÉSERVE DE PARC NATIONAL DE L'ARCHIPEL-DE-MINGAN

la plus grande concentration de
monolithes d'érosion du Canada

PARC NATIONAL D'ANTICOSTI

la chute Vauréal, haute de 76 m



NOTRE HÉRITAGE INNU

9000 ans d'histoire

8 communautés

Innus = hommes véritables

Manicouagan = là où on enlève l'écorce
de bouleau pour réparer les canots d'écorce

Tadoussac vient de **totouskak** =
mamelles, en raison des deux collines
rondes à l'ouest du village

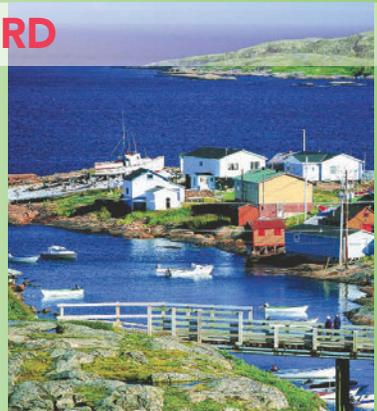


LA BASSE-CÔTE-NORD

À VOIR...
HARRINGTON HARBOUR
ne compte ni voiture, ni route

BLANC-SABLON
des sites archéologiques
vieux de 9 000 ans

Y ALLER...
À bord du navire-cargo
BELLA DESGAGNÉS, ou
en avion



DANS NOS ASSIETTES

Poissons et fruits de mer
Chicoutai et autres fruits sauvages
Gibiers
Thé du Labrador
Banique (mets traditionnel innu)

Photos © M. Loisel/Tourisme Côte-Nord - Manicouagan, S. Deschênes, J. Tournel/Tourisme Côte-Nord - Manicouagan, C. Bouchard

DÉCOUVREZ LA CÔTE-NORD : WWW.QUEBECMARITIME.CA/COTE-NORD

LE QUÉBEC MARITIME
Bas-Saint-Laurent, Gaspésie,
Côte-Nord, Îles de la Madeleine